

本年もすぎけんファミリーを

よろしくお願い致します



明けましておめでとうございます。
 数年前合資会社の社長
 1級建築士の資格試験を今年
 は合格し合格です。
 杉本 健太郎

企画・営業 (杉本 健太郎)



謹賀新年!!
 今年2月で65歳。高齢者の
 仲間入です。年によりけり
 がんばります。今年もよろしく
 お願い致します。

社長 (杉本 孝史)



あけましておめでとうございます。
 皆様と家族にもお祝いし
 新年は気持ちよく過ごしたいです。
 今年もどうぞよろしく
 お願い致します。

経理・総務 (杉本 真智子)



新年あけましておめでとうございます。
 昨年は皆様にはたいへんお世話になりました。
 今年も努力しがんばります。皆様
 のご健康とご多幸を祈念し新年の
 ご挨拶とさせていただきます。

営業 (村越 一仁)

何事にも前向きに
 取り組む事。
 ステップアップを図ります。
 本年もケアサービスに
 よろしくお祈りします。



ケア・すぎけん [管理者]
 (井谷 安希子)



あけましておめでとうございます。
 素直な心、謙虚な心も
 持ち、今年もがんばりたい
 と思っております。よろしく
 お願い致します。

快適住まいアドバイザー
 (木田 雅伸)

地域貢献活動の
 デイ・ビスも目指します!



リハ・すぎけん [顧問]
 (松本 健史)

皆様に支えられ三塚の事務所を
 2回目の新年を迎える事ができ
 たいと感謝いたします。
 今年も元氣と笑顔の河島が
 よろしくお祈りいたします!!



ケア・すぎけん (河島 睦)



新年あけましておめでとうございます。
 本年も皆さまに喜んでいただく
 けるように頑張りますので
 よろしくお祈りします。

大工 (伴海 靖文)

昨年4月から始動して以来
 皆様のおかげで今年も
 今年もより良い施設作りを
 頑張りたいと思っております。



リハ・すぎけん [管理者]
 (寺田 知代)

新年あけまして
 おめでとうございます。
 今年も一年宜しくお願
 いします。ケアすぎけん
 下垣



ケア・すぎけん (下垣 奈津子)

皆様が笑顔で元気に
 過ごせるように
 お手伝いさせていただきます。
 よろしくお祈りします。



リハ・すぎけん [相談員]
 (辻村 昌敏)



利用者様とともに
 自分の健康にも気を付け
 週1回通いたいと思っております。

リハ・すぎけん [看護師]
 (坪倉 いづみ)



あけましておめでとうございます。
 今年も健康に注意に
 がんばります。
 よろしくお祈りします。

現場監督 (森脇 康二)

平成最後の引向を
 ガンバリ!! 新年号に
 引き継ぎました!!!
 ...
 西木 邦夫



リハ・すぎけん [送迎職員]
 (西木 邦夫)

利用者様の笑顔と
 元気でいっしょに引き出す
 お手伝いをしたいと思います。



リハ・すぎけん [理学療法士]
 (松本 泰子)



リハ・すぎけん
 [トレーナー]
 (智原 啓太)

ここに業務が集中
 する場、にこそ、サービス
 を提供したいです。





新年あけましておめでとう
ごさいます。
今年もよろしく願っています
HP 杉本 孝史



最近、ほとんど本を
読んないなから「今年も
読書をする時間を作ろう
と思います。 寺見和義」

大工 (安見 和義)

ケア・すぎけん (齋藤 理恵)

新年あけましておめでとうござい
ます。皆様が毎日笑顔で
過ごせるよう頑張ります。
今年もよろしく願っています。



1月から水曜日に働きます。
楽しく! 元気に! 安全に!
よろしく お願いいたします。



リハ・すぎけん [看護師]
(小野 幸子)

リハ・すぎけん [相談員]
(荻野 拓也)

今年も利用者さんの
一日一日を大切に、
笑顔で過ごしたいと
思います。



明けましておめでとう
ございす。今年も精一杯
お客様に喜んで頂ける仕事
が出来ると頑張ります!

多能工 (牛田 昭治)

リハ・すぎけん [トレーナー]
(倉 めぐみ)

明けましておめでとうございす。
今年も勝野、お智様、喜心に
もたすように、技術や知識を1つ1つ
多く身につけていきたいと思います。



あけましておめでとうございます。
今年も 初心を忘れる
笑顔と元気にがんばりたいと
思います。よろしく願っています。



住まいるプランナー
(上田 裕子)

現場監督 (石河 章紀)

新年明けましておめでとう
ごさいます。
安全運転と愛情に心がけて
頑張りますので
よろしくお願いたします。



リハ・すぎけん
[送迎職員]
(柳渡 邦男)



	No152 H31.1.1 発行
	発信元:株式会社 杉 建
	住所:与謝野町字石川 537-3
	TEL:0772-42-6955 FAX:0772-42-0501 メルアド:sugiken@triton.ocn.ne.jp ホームページ:http://www.sugiken.jp/

謹賀新年



新年あけましておめでとうございます。
昨年も、いろいろとお世話になりました。
今年も、どうぞよろしく願い申し上げます。

さて、新しい年になりましたが、皆さんはどんなお正月をお過ごしでしょうか？
私もさわやかに気分一新という感じで、新年を迎えました。私は毎年ですが、この正月の三が日は昨年を振り返り反省もふまえて検証して、今年はどうな一年にしたいか、なりたいかを考える時間を少しですがつくるようにしています。
昨年もおかげ様で、高血圧と糖尿病の薬を飲んでいますが、大きな病気もせず一年過ごせた事に感謝したいと思います。

私も今年の二月で満65才となり、いよいよ世間で言われる高齢者の仲間入りです。
昔の65才はどのような感じか分かりませんが、自分自身としてはとても高齢者という感覚がありませんが、だんだんと体力が落ちていくんだろうなあ〜という思いはあります。
あと15年で80才、25年で90才という風に考えると、何だか残された時間が少なく、あれしたい、これしたいといっぱい思いがあるので、あせるような気持ちにもなります。しかし、あせてみても年だけは一年一年間違いなく過ぎてゆくので、受け入れなければなりません。

そんな事を考えていると、人間、だれが、いつ、どこで、どのように死が来るのか誰にも分からないので考えること自体が嫌になってくる自分もあります。
しかし、いずれにしても誰にでも死が来るわけで、とにかく健康に気をつけ、目標を決め、毎日を大切に、前向きに一步一步楽しんで進んで行くことが、できることの最大限かなと思ったりします。
歳をとってもやはり「夢」と「希望」は持ち続けたいと思います。

とにかく何をやるにしても「健康あっての物種」だと思います。
みなさんも、今年も健康に気をつけられて、たのしく前向きに進んでゆきましょう。
今年もよろしく願います。

祈、健康！！

株式会社 杉 建
代表取締役 杉本 孝史





すぎけんからの

お年玉 プレゼントクイズ

日頃のご愛顧に感謝を込めまして、すぎけんからのお年玉プレゼントクイズを実施させていただきます。
裏面のクイズに挑戦いただき、どしどしご応募ください(*^-^*) (※応募方法は裏面をご覧ください)

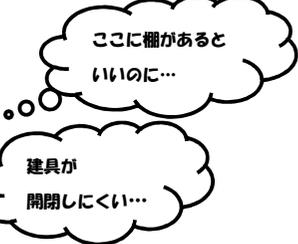
すぎけん賞

5名様

すぎけん大工さん
1日出張無料券



…などなど、お家のお困りごとをすぎけん自慢の大工さんが解決します！
(※材料等が必要な場合は、別途料金が発生します)



ケア・すぎけん賞

3名様

折りたたみ杖



コンパクトに折りたたためて、組立も簡単なケア・すぎけんの人気商品です。
専用袋付で携帯にも便利なので、おでかけにもピッタリ！大切な方へのプレゼントにもオススメです。
種類も豊富ですので、お気に入りのデザインをお選びいただけます。

リハ・すぎけん賞

10名様

お菓子券
1000円分

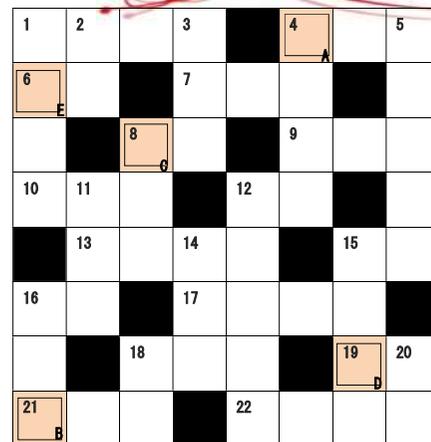


リハ・すぎけんで、ご利用者様に美味しいおやつを提供していただいています「ユラフリン様」(峰山町)と「ラ・フランス様」(峰山町)のお菓子券1000円分を各5名様、合計10名様にプレゼント！どちらか希望の店名をお書きの上ご応募ください。

※お菓子券は2019年3月末までの有効期限とさせていただきます。



お年玉プレゼントクイズ



～ヒント～
お正月の挨拶と
いえば…



こたえ	A	B	C	D	E
-----	---	---	---	---	---

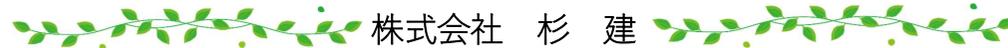
タテのカギ

- 1 ついに届きました！〇〇〇〇通知
- 2 空気の入替え。〇〇を開けましょう
- 3 アワ、カミナリ、イワなどの種類がある硬いお菓子
- 4 おいしいご飯！もう一杯！
- 5 小学生のトレードマークといえば背中…
- 8 机を英語で言うと…
- 11 通学用の靴、私はゴム底のオシャレな〇〇ソールで
- 12 なんと一学期早々、〇〇〇〇委員に選ばれました！
- 14 もとになる物事から新たに分かれて生じる
- 15 遠足の楽しみの一つ、愛情たっぷり…
- 16 四国- (徳島+高知+香川) = ?
- 18 すぎけん賞は大工さん1日出張無料〇〇
- 20 顔表面の深い凹凸

ヨコのカギ

- 1 髪の毛に白髪が交じったさま
- 4 ビックスターが発する雰囲気
- 6 ことわざ、〇〇の大木
- 7 なぜか卒業しても歌詞を覚えているものです
- 8 いつかは師匠を超えるぞー！とがんばる
- 9 謎を解くポイント、キー〇〇〇
- 10 卒業後数年するとぼちぼち開催！
〇〇〇会
- 12 寿司屋でちょっと箸休めに食べたり
- 13 抑えていた感情が一度に噴き出る！
- 15 授業開始のチャイム、別のいい方がありますよね
- 16 学校によっては、1組、2組でなく、
〇〇組、B組だったり
- 17 「おこわ」ともいう。おめでたい日に食べます。
- 18 移動する途中である場所を〇〇〇する
- 19 学校まで近いので自分の足で歩いて〇〇通学
- 21 本日の〇〇〇イベント
- 22 他人の説をあたかも自分の説のように拝借

答えの分かった方は、答え・住所・氏名・電話番号・ご希望の賞を明記の上、ハガキ・メール・FAXにてどしどしご応募ください。平成31年2月8日(金)締切とさせていただきます。
当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。



株式会社 杉 建

〒629-2303 京都府与謝郡与謝野町石川 537-3
☎0772-42-6955 / FAX0772-42-0501 / ✉sugiken@triton.ocn.ne.jp