

ポチ
住マイル

No.76 H24.9.1発行

発信元:株式会社 杉 建

住所:与謝野町字石川 537-3

TEL:0772-42-6955

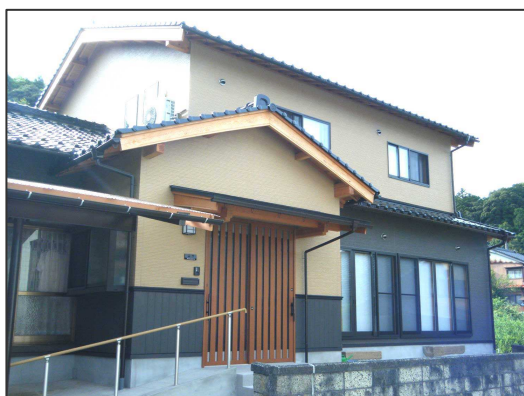
FAX:0772-42-0501

メールアドレス:sugiken@triton.ocn.ne.jp

ホームページ:http://www.sugiken.jp/

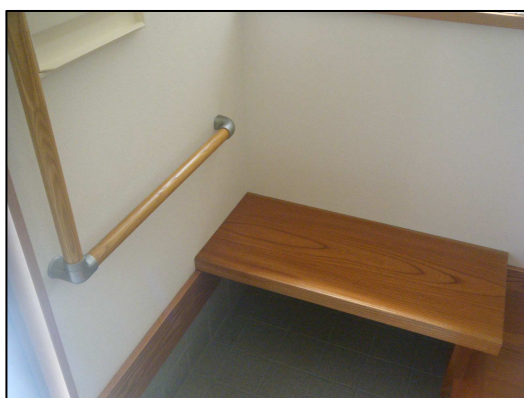
Y様邸 増改築リフォーム完成おめでとうございます！

お客様の声



杉建さんには、私たちの難しい要望に応じていただき思い通りの家が完成しました。ありがとうございました。

私たちの一番のお気に入り、こだわりの3つの縦長窓や琉球畳のある明るいいリビングです。太田さんには2ヵ月ほどかけて相談にのっていただきながら、ゆったりと家族で過ごせるリビングをと、設計していただきました。



また介護保険の知らない事を色々教えてもらい、バリアフリーの改築もできました。玄関で以前使っていたケヤキの板を再利用して作っていただいたおじいちゃん達の腰掛もお気に入りです。

これからはこの新しい家で家族仲良く、楽しく過ごしていきたいです。最後に監督さんをはじめ杉建さんの方々には長い間お世話になりました。

与謝野町在住 Y様より

杉建 担当者より

Y様の家は二世帯住宅で、『おじいさん、おばあさんが、安心・安全に暮らしていただけるように・・・』と、Y様ご夫婦の思いを聞かせていただき、とても感銘を受けました。

各部屋の床は段差なし、各所手すり取付、入り口は全て引き戸を採用させていただきました。また、広々とした明るいいリビングは家族団らんの場所。Y様ご夫婦のように、とても温かく、やさしい、愛があふれる家が完成して、とてもうれしく思います。

これからも、よろしくお願いします。

営業担当 太田 雅伸

グリーンカーテンを楽しみませんか？



いつもお世話になりまして、ありがとうございます。

杉建社長の家内の杉本真智子です。昨年より温暖化防止活動推進センターの取り組みのグリーンカーテン運動に参加しています。私はゴーヤと朝顔でグリーンカーテンを作っています。室温上昇を抑え、エアコンの使用回数を少なくし、朝顔を觀賞し、ゴーヤの実りを楽しむといいことばかりです。

ところが今年は酷暑で、水やりは一日3～4回と忙しく、それでも葉っぱはチョリチョリになって、グリーンカーテンの役目もしていません。その上ゴーヤの実りも少なく残念です。。受粉担当の虫達も暑さでお休みのようです。そういえば、今年は蚊が少なかったなあ。

それでも、秋のゴーヤの実りを楽しみにせさせと水やりをしている今日この頃です。

残暑厳しい折、皆様もお体を大切になさってください。今後ともどうぞよろしくお願い致します。
(杉本 真智子)

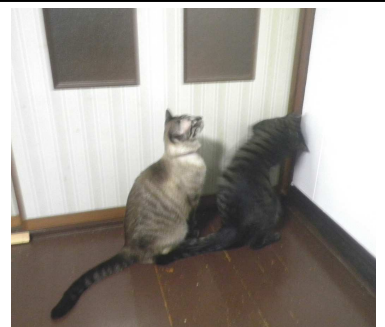
自己紹介

この度は、7千住マイルで初めてになります。山添史隆です。宜しくお願いします。初めてなので、自己紹介をします。

年齢・・・昭和46年10月生まれの40歳（厄年です）

特徴・・・中肉中背の色黒です

家族構成・・・妻（一つ上）、子供（中3男、小6男、小4女）
猫（ムーン・サン）です。



うちの猫と言えば、両方虎猫のオスで、黒っぽいのと白っぽいのがいるのですが、黒いほうがムーンです。家の中で飼っているのに、外に出たいのか、よく脱走します。特にムーンは部屋のドアを開け、窓も開けて出ます。その後ろをトコトコついてサンも出ます。そして、いくら探しても呼んでも出てこないのに、お腹が空くと帰ってきて、窓や玄関でニャーと言います。

可愛いのですが、障子は飛びついて穴だらけにするし、柱は木のほりをして傷だらけにして、もちろんドアや窓の隅は脱走を試みた跡がいっぱいあります。今年の夏は網戸を突き破ることが多かったのも、毎日のように修理・張替えをしていました。だから、網戸の交換は上手です。（?）

会社の中では土木の管理と作業を中心にしています。外廻りなどの工事をお考えでしたら、是非、お声をかけて下さい。今後とも宜しくお願い致します。

（土木担当 山添 史隆）

楽ラク!!介護

【寝返り】

「握力がある」「ひざが曲がる」「起きる目的がある」の三つが寝返りのポイントですが、そのなかでも握力がなくても、寝返りができたお年寄りがいます。

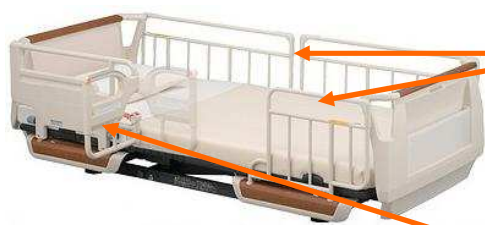


『わずかな力で寝返りするためには、その人に適した環境が必要です。』

☆ 寝た状態で手を横に出した時、ちょうどいい高さに手すり(介助バー)がある。

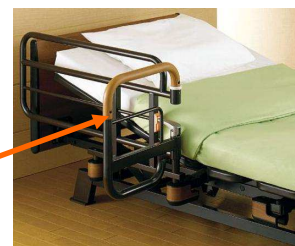
※介助バーとは…ベッドに固定するグリップで、つかまることで身体が安定します。

サイドレール…マットレスの脇に立てる柵で、布団等の床への転落防止用です



サイドレール

介助バー



☆ 手すりは握りやすい太さで、なめらかな素材であることが大事です。

『ここに合ったら、ちょうどいいのに』という場所に最適なものを置いてあげると、自然な動きを引き出すことができ、目をつぶったままでも出来る程です。

ケア・すぎけん レンタル手すり商品



玄関用手すり



ベッドサイド手すり



居間用手すり

レンタル・改修共ご家庭に合った手すりがありますので、詳しくは、ケア・すぎけんの担当者までお尋ね下さい。

(飯塚、布施、井谷まで)

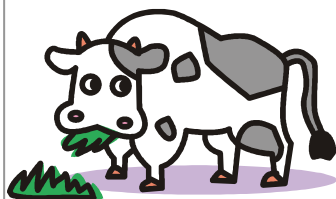
杉さんのひとり言

いつもお世話になりまして、ありがとうございます。



残暑の厳しい日々が続きますが、みなさんは夏バテせずお元気でしょうか？早いところではいよいよ稲刈りが始まり収穫の秋を迎えたようです。今年も豊作を期待しています。

この前のお盆には京都市内に住んでいる娘の子供が遊びにやってきました。まだこの秋で4歳ですが、娘夫婦がお盆も仕事ということで、12日～16日まで預かりました。来るまでに色々と何をしようかなぁ～と考える中で都会では味わえない事とを考えました。



そこで、近くに山上牧場さんがあり乳牛を飼っておられ、今までに何回か一緒に見に行ったこともあります。今回は何とも返事に困るような質問が飛んできました。「おじいちゃん、牛がおしっこやうんちをするけど何で紙でふかへんの？」と質問をするのです。どう返事をしているのかびっくりしました。

そこでとっさに思いついた返事が「太志（孫の名前）なぁ それは牛さんのおしりにはしっぽがあるだろう！そのしっぽを左右に振っておしりをふいているんだで」と答えたわけです。

いいかげんな返事でよかったかどうか分かりませんが、4歳ぐらいになると大人が考えつかない、びっくりするような質問をするんだなぁとつくづく感心させられました。

そんな様なことをしながら5日間預かったのですが、夜、お風呂に入って寝るのは家内ではなくて私とばかりでした。お陰様で、夜は十二分な睡眠時間と禁酒ができたことに感謝しなければならぬかもしれません。娘が迎えにきて帰った後は再び家内と二人で少し寂しい生活をしています。今月もありがとうございます。

（談 杉本 孝史）



編集後記

9月に入ってもまだまだ暑い日が続きますが、皆様はどの様にお過ごしでしょうか？

現在、兵庫県出石町で新築工事をお世話になっています。その現場で、施主さんが「そこにコウノトリがいるから見てきたら」とのこと、急いで見に行くと大きなコウノトリが電柱の上にいました。

僕も国の特別天然記念物を見るのは初めてなので、びっくりしながらも、おもわず写真を撮ってしまいました。兵庫県に行かれる方はひょっとするとコウノトリがいるかもしれませんので、よくよく探してみてもはどうでしょうか？

（談 吉岡 大）