	No.77 H24.10.1発行
	発信元:株式会社 杉建 住所:与謝野町字石川 537-3 TEL:0772-42-6955 FAX:0772-42-0501 メールアドレス: sugiken@triton.ocn.ne.jp ホームページ: http://www.sugiken.jp/

F様邸 リフォーム完成おめでとうございます！

お客様の声



念願の一部改築リフォームが完成、以来ニューライフスタイルの中で快適に暮らしています。発想当時は東北大震災の最中であって、国・府・町あげて耐震補強の情報しきりでした。

築三十年以上の我が家も例外でなく杉建さんにも相談していましたが、熟考の末すでに老境にある我々にとってまずは暮らしの良い環境へのリフォームこそ第一番と家内意見が落ち着き、その旨を杉建さんに伝えたところ意向に添った計画設計をして頂きました。

部分的に耐震補強工事を含め台所の改善、オール電化、下水道工事等すべての古い水廻りの改修を目指し施工していただきました。長年の念願かない、今後は平々凡々と快適な日々が送れるものと感謝しております。

長期にわたり、杉建さんのスタッフ御一同はもとより森脇さん、特には太田さんには最初より最後まで、設計施工に関わる申請手続き等、繁雑な用件一切引き受け頂き心より感謝申し上げます。有難うございました。

与謝野町 F様

F様 改修工事 完成おめでとうございます。

水廻り全面改修工事・オール電化・耐震補強工事をさせて頂きました。F様ご家族に『たくさんの安心！』を提供できればと思い、打合せやご提案をさせて頂きました。特に耐震についてはF様も心配をされており、スジカイや補強金物をきっちりと取り付けをし、堅固な建物になり安心していただけます。そして、オール電化工事では、IH クッキングヒーターにより火を使わないので、安心・快適に使って頂けます。また、今後はアフターメンテナンスにより安心して暮らしていただけるように末永くお付き合いをさせて頂きます。

これからもよろしく願いいたします。

営業担当 太田 雅伸

「憧れのアニマルセラピー」

皆様初めまして。6月からケア・すぎけんでお世話になっております井谷安希子と申します。

網野町在住、一男一女の母をやらせてもらっています。

長身一族で、家族揃って外出すると、振り向きざま必ずと言っていい程聞こえてくる言葉は「でっかあっっ」です。もう慣れましたが…

そしてそんな我が家を語るに欠かせないメンバーがもう一人(?)。それは11歳になるチョコラフの「yamato(やまと)」です。45キロあります。でかいですが、牛ではありません。熊でもありません。れっきとした犬です。この子が、まあ数々の逸話の持ち主でありまして…



ラブラドルと言えば「盲導犬」「介助犬」のイメージ強くないですか？そして当の私も家族に迎えたきっかけは「アニマルセラピーを目指して…」でした。「ゆくゆくは施設を訪問させていただいて→お年寄りに可愛がっていただいて→元気になっていただく↑↑」…

ところが…ですね。これがまあまれに見るやんちゃぶりで、被害総額はう〜ん↓↓とても口には出せない…

11歳になった今でも、毎朝スリッパをくわえ私を挑発し、掃除機をかければ「吸ってくれ〜」とすりよ離れず、お風呂大好きで、休日をするどく察知し「風呂っ風呂っ入れて〜」と熱烈アピールです。ま、理想とはかけ離れてはいるけれど、毎日冷たい鼻先をつんつんして寄り添ってくれるめくもいだけでも、私には十分「セラピー」になっているかな。もうおじいちゃんですが、ずっとやんちゃでいてほしい。そしてペットにも「介護保険」あればいいのに…と切に感じる今日この頃です。

未熟ですが、「チームすぎけん」の一員として認めていただけるよう精進いたします。

(ケア・すぎけん 井谷 安希子)

「スポーツの秋」

いつもお世話になりまして、ありがとうございます。現場監理をさせていただいております森脇康二です。ついこないだまで窓を開けて寝ていましたが、もう窓を開けて寝ていると夜中に肌寒くて目が覚めてしまう様になりました。皆様はお元気でしょうか？



さて、秋というと 食欲の秋、行楽の秋、そしてスポーツの秋ですね。私事ですが、高校の時からバレーボールをやっておりまして、今でもクラブチームで続けています。夏の間はなかなか練習に行けず(何もしなくても暑いのに体育館は最悪)最近やっと行くようになりました。

先月50才の誕生日を迎え、昔のように打つことも捨てることもできませんが、健康のため『ぼちぼち』やっています。皆様は何かスポーツしていますか？これからも、ケガだけはしないように注意して、若いチームメイトと楽しく続けていきたいと思っています。体を動かして気持ちのいい汗をかいて、そのあと冷たいビールでも…最高です！！

この秋、皆様も無理のない運動をして、いい汗をかかれたらいかがでしょうか？

ありがとうございました。これからもよろしくお願いします。

(現場監理担当 森脇康二)

ケア・すぎけんコーナー

☆ 9月6/7日に矢崎加工様(手摺等介護用品)と各施設訪問をしてきました。



《矢崎加工デモ車》



訪問施設での風景です。



訪問施設での風景です。

急な訪問にも関わらず、たくさんの方々に見ていただきありがとうございます。

又、これからも色々と考えて、ケアマネジャーさんを始めとしてたくさんの方に喜んでいただける様に日々努力しますので、よろしくお願ひします。

訪問中にちょっと気になって！！



ちょうど、お昼前で気になった看板です。

ティサービスセンターの本日のランチメニューが可愛らしい字で書いてあり、食欲をそそりました。

9月14日に保健所による実地指導がありました。

初めての事で、職員さんの言われる書類を提出し、色々ご指導頂き無事終わる事ができました。

飯塚

杉さんのひとり言



いつもお世話になりましてありがとうございます。

夏の厳しい暑さもいよいよ終わりになってきました。「暑さ寒さも彼岸まで」といわれていますが、本当に朝晩はめっきりと寒くなって来ましたが、皆さんはお元気でしょうか？



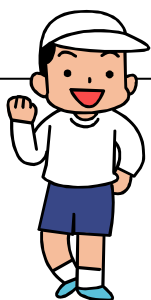
さて私事ですが、七月に人間ドックで受診した結果がきました。毎年、舞鶴共済病院に行くのですが、今年は縁あって福知山市民病院で受診しました。結果は血糖値などを含め、何ヵ所か問題がありました。特別に急ぐわけではありませんが、再診を受けて悪いところの対処をできるだけ早くしたいと思っています。

私は現在高血圧対応と血液がサラサラになる薬を飲んでいますが、それと夜、寝ているときに呼吸が止まる「睡眠時無呼吸症候群」ということで、寝る時に空気を送るマスクをつけて寝ています。もう二年になりますが、やはり息がしやすい感じがします。それまでは昼間の午後がすごく眠たかったですが、だいぶ楽になってきました。

この病気は本人は気づきませんが、結構多くの方が可能性があるかと聞いています。私も最初の発見は隣りに寝ている家内でした。夜いびきが大きいのと同時に、何回か呼吸が止まっていたみたいです。そんな訳で年齢を重ねていくたびに、体の部品もどこかが悪くなっていくようです。

みなさんも時々受診されて、悪い部品には薬や注射という油をさして健康を保ちましょう。私も全ては健康から始まると思っています。今月もありがとうございます。

(談 杉本 孝史)



編集後記

夏も終わり過ぎしやすい季節になってきましたが、みなさんどのようにお過ごしでしょうか？

今年も地元の中学生を迎えての職場体験を行い、初めて職場体験担当として、3日間中学生と色々な建築の現場を廻りました。内容は図面を作成したり、基礎工事の手伝いや新築工事の大工仕事の見学等とさまざまです。

基礎工事は1日中作業をしてもらいましたが、あまり疲れも見せずにやっていたところは少しびっくりです。こうした中学校では体験できない体験をしてもらうことで、勉強をしてもらい、少しでも将来の役に立ってくれば僕としてはうれしいなぁと思いました。

(談 吉岡 大)