

ポチ
ス住マイル

No.83 H25.4.1発行

発信元:株式会社 杉建

住所:与謝野町字石川 537-3

TEL:0772-42-6955

FAX:0772-42-0501

メールアドレス:sugiken@triton.ocn.ne.jp

ホームページ:http://www.sugiken.jp/

～杉建宣伝用工事シートを新しくしました！



前の宣伝用工事シートが古くなり、色も落ちてきたので新しく作り直しました。

新しいシートは、杉建が工事している現場がすぐに分かっていただけるようなデザインがよいと、社員一同、意見を出し合い製作しました。

このシートを見かけることがありましたら、私たちが仕事をさせていただいていますので、皆さんも気軽に声をかけてください！

(杉建社員一同)

前回の杉建クロスワードパズルへの
たくさんのご応募ありがとうございました！

3/31をもって締め切らせていただきました。

合計で 39 名様の方にご応募いただきました。ありがとうございました。
B賞のギフト券が一番人気でした。

ご応募いただいた方には、抽選結果を後ほどお知らせいたします
ので、お待ちくださいね(o)/

またいろいろな企画を考えていますので、皆さんぜひご参加ください♪



「天空の城」

みなさまご存じでしょうか？兵庫県朝来市の竹田城跡。
歴史的背景は難しいので、ちょっと置いときますが・・・

少し前友人に誘われ、お腹回りもリアルに気になる今日
この頃でしたので、いい運動になるかと考え、登ってきました。



最初は元気いっぱいでしたが、標高353mといえども、途中かなり急勾配で、だんだんと息はあかり、逆に足はあがらなくなり、必死でした。頼みの綱は地元の方が準備して下さった竹製の杖のみです。「杖さん。こんな重みの私を受け止めてくれてありがとう」と感謝しながら、掛け合いの珍道中、約15分間。そして視界に入ってきた景色は、一面パノラマの雲海に浮かぶそれはまさに「天空の城」でした。誘ってくれた友人に感謝です。

私の疲れた様子を見かねたのでしょうか、「週に3回登るんやで」と話しかけて下さったお元気な老紳士。息も上がりず驚きです。

やはりローマは一日にしてならず！地道な心がけが大切だと痛感した一日となりました。そのあとの生ビールは超格別でした。!(^)!

二日後、私の体は筋肉痛でロボットのようにになりました。
暖かくなったら少しづつ内臓脂肪を燃焼させたいと思っています。
ケア・すぎけん 井谷



頂上で出会ったわんちゃん夫婦。
君たちに筋肉痛はないよねえ

「ツバメの子育てに学ぶ」



春とともにツバメが帰ってきて、杉建の工場に巣づくりを始めました。
親ツバメは、産卵後 ヒナがかえるまではオスとメスが交代で、卵を温め、ヒナが生まれた後は、せっせとエサを捕りに行き、ヒナに与えます。(ヒナを育てるときには一日に300回もエサを運ぶそうです。)

毎年思うのですが、日に日にヒナが大きくなっていく姿は、人間と同じで、まるでわが子を見るような不思議な感覚になります。

わが子 健斗(10歳)は、一人だけなので、えさは独り占めしてぽっちゃりと。そして甘えん坊のわがまま坊主・・・。
ちゃんと巣立ち出来るのか・・・？ 心配です。



とにもかくにも、親ツバメのように子育てを一生懸命にし、愛情を持って接することが、やがて成長して、一人前に空を飛び回るツバメのように羽ばたくのだと思います。
親ツバメを見習って、子育てを楽しみたいです。

千一ムすぎけん

営業リーダー 太田雅伸

レンタル新規採用商品

	(床 ずれ マ ツ キ ュ オ ラ)	抜群の通気性、動きやすさ、安定性、優れた体位分散が特徴です。寝返り、起き上がりをサポートして、利用者さんの一番理想的な寝心地を保持します。 〈ケアすぎけん体感感想！〉 ☆頭部や臀部や下肢、かかとをしっかりと包んでくれる感じで寝心地が良かったです。
	(自 走 式 車 い す 座 王 6 輪)	6輪車タイプで、狭い廊下や出入口でのスムーズな小回りがききます。シートの幅も調整できます。 〈ケアすぎけん体感感想！〉 ☆ 車いすは、移動の手段と考える人が多いが、利用者さんには、イス代わりと思います。そんな中、この車椅子は、長時間座って居ても疲れないです。
	(自 走 式 車 い す M 3)	主に、足こぎ、片手だけで車いすを操作される方にオススメです。利用者さんの理想の座面高に、より近くできる様に、座面高が4種類から選べます。 〈ケアすぎけん体感感想！〉 ☆足こぎがスムーズにでき、前輪もこぐ足に当らず、非常にこぎやすかったです。



☆ 今月の愛すべき親衛隊は・・・！



施設で活躍するセラピー犬のご紹介です。

網野町 「下岡の家」のアイドル 「マッチくん」です。

8年前 滋賀県からやってきました。

なんと、おじいさんはワンちゃん育成の世界チャンピオンだそうです。

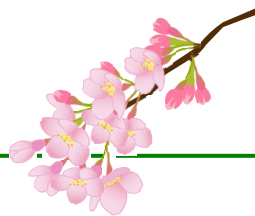
不審な訪問者をチェックするセキュリティ担当ですが、普段は貴様あり、とっても優しいまなざしで、ご利用者様を見守ります。



三寒四温の今日この頃ですが、皆様お体を大切にしてくださいね。

ケア・すぎけん 飯塚・布施・井谷

杉さんのひとり言



いつもお世話になりまして、ありがとうございます。

四月になり、桜の花もいよいよ本番になってきましたが、まだまだ三寒四温で寒い日もありますが、皆様お元気でしょうか？



さて、新年度になり、私の息子も学校が終わり、いよいよ新社会人の出発です。二月にアパートを払い、三月に自宅に帰ってきたのですが、この一ヶ月を見ていると、友達と旅行に行ったり、夜になると行方不明になったりで、まだまだ学生気分が抜け切らない感じです。

私が「もう社会人になるんだで、生活を規則正しくせんとあかんど！」

と言うと、息子曰く「社会人になると自由がなくなるで、今遊んどかんと遊べれへん！」と、言う始末です。まあ、いくら言っても聞かないので好きにしたらええわあと、諦めの境地です。四月より、現実の社会の厳しさを身を持って体験しなければ分からないようです。

その息子も先月、浜松市を向いて旅立っていきました。浜松に本社がある一条工務店というハウスメーカーにお世話になります。就職難の時代に拾ってもらっただけでもありがたいと思っています。約一ヶ月間、そこで約200人の新人社員の研修があり、五月の連休に全国へ散って行くとの事です。



親としては、いろいろな所へ配属されて、いろんな人と出会い自分を磨き、なんとか一人前の社会人となってくれることを願うばかりです。そして、将来は、少しでも人の役に立てる人間になってくれればと思っています。世間の荒波にもまれる事が一番だと思っています。

少し寂しい気持ちですが、息子に贈る言葉として「達者でな！」と言っておきました。今月もありがとうございます。

(談 杉本 孝史)

編集後記



4月に入りましたが、まだまだ寒い日が続く、体調管理が難しいですが、皆さんは大丈夫でしょうか？

前月、「地震被災建築物応急危険度判定士」の講習に行ってきました。大地震の際、被災建物の倒壊や部材落下等の二次災害を防止し、建築物被害の状況を調査し、判定・表示を行う建築士の資格です。

東北地震の時でもそうでしたが、大災害の際は、全ての人が助け合わないと復興できないと思うので、自分の力が少しでも役立てるよう、その時に備えたいと思います。

(談 吉岡 大)