

すぎけん
住まい

No84 H25.5.1発行

発信元:株式会社 杉建

住所:与謝野町字石川 537-3

TEL:0772-42-6955

FAX:0772-42-0501

メールアドレス:sugiken@triton.ocn.ne.jp

ホームページ:http://www.sugiken.jp/

すぎけん

大感謝祭

5月 11・12
土 日
10:00~17:00

日頃からお世話になっているお客様に感謝を込めて...

飲食コーナー

IHクッキングヒーターで作った料理もあります!

感謝コーナー

夏がくる前に!
網戸張替え(有料)
大工さんの包丁研ぎ(無料)

大特価処分品

(各限定1台!)

- ※電気・給排水・取付工事別途
- 洗面台 (B級品) 間口750
- トイレ 手洗器 (B級品)

大抽選会

季節えんぴつ
えんぴつの芯の色で景品 Get!

キッズコーナー

お子様も一緒にお越し下さい。

重機の試乗会
スーパーボールすくい など

介護コーナー

使い心地を体験してください!

11日限定!

移動展示車がやってきます!

※写真はイメージです。

電動カート

車イス

ベッド

他にも、手すり、つえ、ポータブルトイレなど

太陽光発電コーナー

太陽光発電の疑問やご相談にもお答えします。

発電実験も!

光熱費0円住宅も夢じゃない!

会場はこちら!
(株) 杉建
駐車場あります。(案内看板アリ)
au ショップ様

水廻り設備コーナー

最新住宅設備を展示! ※写真はイメージです。

システムバス

システムキッチン

トイレ

エコラット

洗面化粧台

安心安全コーナー

最新住宅設備を展示!

1day 玄関戸リフォーム

before after

他にも、内窓取付、耐震補強パネルなど

みなさん 気軽にお越しください!

杉建一同

～私のおすすめ簡単レシピ (*^_^*)～

食べることが、幼少期から大好きで 好物が食卓に並ぶと、もうこれで食べられなくなる…とても思ったのでしょうか?…結果 食べ過ぎて 気分が悪くなり、よく母に怒られたことを思い出します。(食いしじがはっていたんです…きっと。苦笑) ご安心ください、今はそのような事は、ほぼないです。



さて、本題にもどりますが、私も主婦歴18年になり、「テーマ」はおいしく簡単につくれるレシピを目指しています。紹介をしたいと思います。「簡単煮豚」…豚肉(ブロック)に塩・コショウ(ハーフ塩等)をすりこむ、鍋にお肉を入れ、すりおろした玉ねぎを(1玉)あえる、その中にしょうが、お酒、みりん、しょうゆをいれて煮る。 はいっ! 出来上がり!

食べるのは翌日のほうが、味がしみていておいしいです。よければ一度作ってみてください。

ケア・すぎけん 布施



～春祭りの季節～

ようやく過ごしやすい季節となりましたが、日々の気温の差が大きく、お体のほうは、皆さんいかがでしょうか。

私自身は春祭り(加悦谷祭り)の準備や段取で少し疲れ気味で、何とか祭りを無事終えられるように、頑張っていきたいと思っています。

子供達からお年よりまでこの祭りを大変楽しみにしておられ、伝統ある祭りだけに、怪我や事故が起きない様に、万全の体制で祭りを迎えたいと思っています。



この7千住まいるが届いた時に、無事祭りも終わっていることと思います。ちなみに 5月3日、4日には 三河内の曳山祭りが行われますので、連休間で遠方への旅行もいいですが、一度地元のこの祭りにも、足を運んでみてください。

営業 村越 一仁

ケア・すぎけんコーナー

☆バリアフリー展に行ってきました！

4月20日土曜日、総勢17名でバリアフリー展の見学に行ってきました。
会場は、福祉車両・車いすの紹介やベッド・マット入浴関連など4ブースに分かれ、どの会場もたくさんの来場者で賑わっていました。
盲導犬・介助犬のふれあい教室なども実施され、色々な角度からの「高齢の方や障害のある方への快適な生活を支える提案がなされていました。
そのあと、「ニシケン」さんの消毒施設を見学し、帰路につきました。
福祉用具の新商品もたくさん出ていましたので、随時紹介させていただきます。
お忙しい中ご参加くださった皆様に感謝申し上げます。



☆今月の愛すべき親衛隊をご紹介します！



豊岡市日高町の閑静な山腹にたたずむ、特別養護老人ホーム「たじま荘」さんで暮らすセラピー犬の「まるこ」ちゃんです。



この子は、子犬の頃に心無い人により「捨てられて」いました。
幸運にも救助され、その後「NPO 法人 日本レスキュー協会」の訓練を受け、「セラピー犬 まるこ」として生まれ変わりました。
そして、たじま荘さんへやって来たのは、平成18年の冬の事です。
今では、テイルームに「まるこカフェ」をオープンし、一緒に過ごすことでご利用者様だけでなく、職員さんたちも笑顔にしてくれています。

人を許し、寄り添うことで不安を減らし、気力を高める・・・セラピー犬として、まるこちゃんも毎日頑張っています。



☆感謝の一句をいただきました！



与謝野町在住の山崎様より、ケア・すぎけんへこんな素敵な一句をいただきました。山崎さまの奥さんが、旦那さんへ宛てた一句です。

「貴方には ベンツに勝る 車椅子」
我々が、いつも心がけている「その方に寄り添った選定」。
その思いが伝わり、形となる・・・この仕事に携わることが出来て、誇りに思います。

地域リハお気軽サミット in2013 佳作入賞！！

ケア・すぎけん 飯塚・布施・井谷

杉さんのひとり言

いつもお世話になりまして、ありがとうございます。

風薫る新緑の5月となりました。皆さんお変わりなくお元気でお暮らしてでしょうか？私もおかげさまで元気に暮らしています。



さて、先月は10日間ほど四国八十八ヶ寺のお遍路に行ってきました。今回は初めてということで、まず阿波の国(徳島県)23ヶ寺にお参りに行きました。車とかバスなどの方法もありますが、歩き遍路で廻ってきました。丹後から大阪駅まで電車に乗り、そこから高速バスで鳴戸西まで行きました。



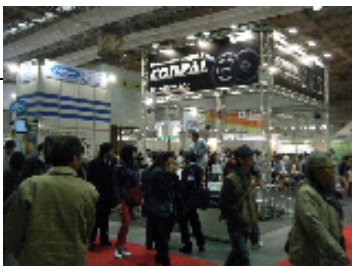
一番の靈山寺の近くで前泊し、1番から23番まで歩きました。全体で160Kmぐらいで9日目に23番の薬王寺に着きました。

以前から一回は参ってみたいと思っていたのですが、今日まで時間がとれなくて、来年還暦を迎えるにあたり「よし！今のこの時にお参りしよう」と決めて出かけました。行くまでは歩けばいいんだというぐらいの気持ちでいたわけですが、実際、歩き出すと大変さに段々気づいてきました。

一日に平均20kmぐらい歩くのですが、お寺という所はほとんど山の中にあり、その中でもとりわけ厳しい場所があり、別名「遍路ころがし」という急斜面があります。普段の運動不足がたたなり、「ヒューヒュー、ゼーゼー」の連続でした。足の裏やふくらはぎ、太もも、そしてリュックサックを背負っているの、肩や腰までもが痛くてもう大変でした。

途中でもう歩きたくない気持ちになったりしましたが、とにかく歩かなかったら、今夜の宿に到着しないわけですから、歩かざるをえません。しかし自分で決めたとは言え多少後悔も感じました。しかし、誰も助けてくれませんので、覚悟してなんとか無事阿波の国は終わりました。

この10日間を通じて思ったのは、家族をはじめ社員さんや廻りの方々の暖かい理解と協力があればこそ、出来たものと本当に心より感謝です。次に土佐の国、伊予の国、讃岐の国とありますが、何とか成就させていただきたいと思っています。今月もありがとうございます。(談 杉本 孝史)



編集後記

先月、ケア・おぎけん主催の「バリアフリー展2013」バスツアーに参加させていただきました。



普段は建築担当なので、なかなか接点のないケアマネージャーさんとも挨拶をさせてもらったり、車椅子やベッド等の最新の福祉用具を見学してきました。

福祉住環境コーナーでは、バリアフリー工事や介護リフォームコーナーもあり、手摺や踏み段、住宅エレベーター等の展示があり、いろいろな方に話を聞かせていただき、大変勉強になりました。来年も(?)ぜひとも参加させていただき、皆さんへ提案できるように勉強してきたいと思います。また、興味がある方は一緒に参加されてはどうでしょうか。(談 吉岡 大)