

ポチ
住マイル

No.90 H25.11.1発行

発信元:株式会社 杉 建

住所:与謝野町字石川 537-3

TEL:0772-42-6955

FAX:0772-42-0501

メールアドレス:sugiken@triton.ocn.ne.jp

ホームページ:http://www.sugiken.jp/

～江陽中学校の生徒さんによる職場体験～

例年通り、9月25.26.27日と3日間、
江陽中学校生徒さんによる職場体験を行いました。



コンクリートの手練り作業も体験してもらいました。砂、セメント、碎石、水を入れて鍬(くわ)を使って均等にかき混ぜます。最初は力強く混ぜていましたが、段々疲れてきたのか、結構しんどそうでした。仕事が一段落すると職人さんからジュースをもらい休憩です。



コンクリート打ちの手伝いです。慣れない一輪車運びで、コンクリートをこぼさないようにするのが見えて大変そうでした。ふらつきながらも、何とか運ぶことが出来ました。

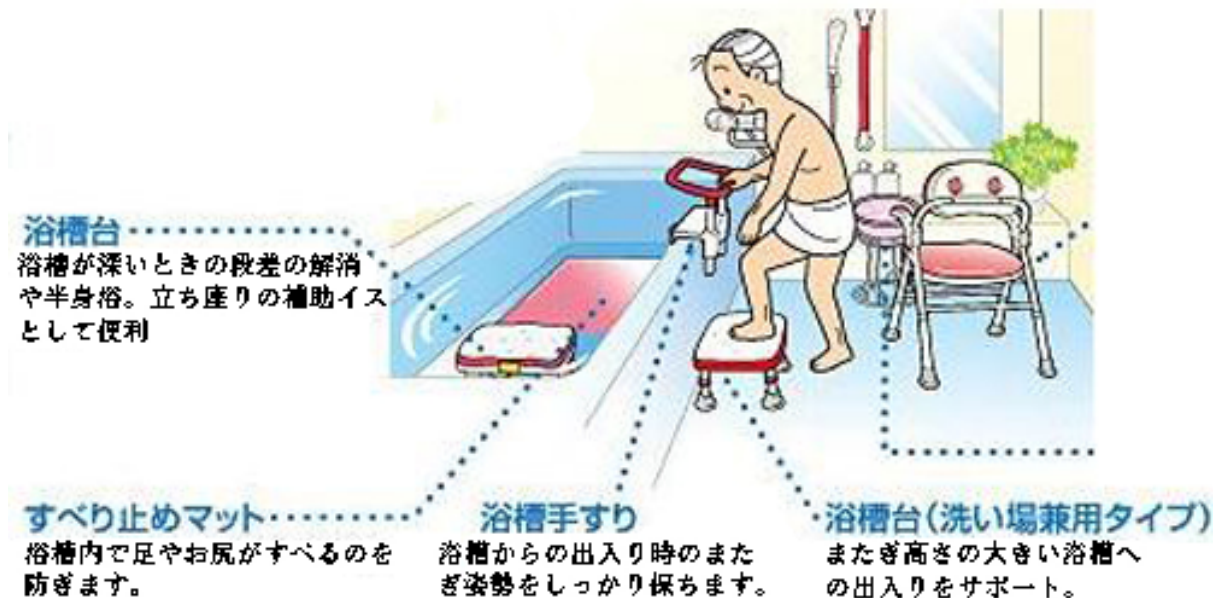
3日間、中学生の皆さんご苦労様でした。将来どんな職業に付きたいか。中学生の時にはなかなか考えることはないと思いますが、今回の体験で少し意識が持てたら良いと思います。是非、この職場体験を活かして頑張ってください。

職場体験担当：吉岡 大

ケア・すぎけんコーナー

補助用具で、安全に入浴しましょう！

☆ 高齢になって足腰が弱まると、浴槽をまたぎづらくなり湯船につかることを避ける人が多くなります。しかし、入浴補助用具などを使えば、足腰への負担を軽減できます。事故に気をつけて、快適に入浴を楽しんでいただけたらと思います。



入浴補助用具を使う際のポイントや注意点

- ◇用具を購入する前には、介護用品専門店などで相談する。
- ◇浴槽の大きさや深さなどを正確に測り、浴室に適したサイズの用具を選ぶ。
- ◇手すりを設置する場合は、実際に浴槽をまたぐ動作をしてみて、利用者さんにとって1番使いやすい位置に設置する。
- ◇浴室で使うイスは、滑り止め機能が付いているものを選ぶ。

⇒こうした入浴補助用具は福祉用具の専門店などで購入できます。

(価格は商品の機能にもよりますが、1万～3万円程度です)

※利用者さんが、介護認定(要支援1～2、要介護1～3)を受けておられれば、福祉用具はケア・すぎけんで、価格の1割の負担で購入できます。

(例えば、10,000円のモノが1,000円で利用可能)

福祉用具専門相談員は、ご自宅まで訪問いたしますので、ご遠慮なくご連絡下さい。

担当者・福祉用具専門相談員(飯塚・布施・井谷)

～ へちまグランプリ 2013 ～

今年、私が住んでいる地区では、地区公民館主催の「へちまグランプリ」が開催されました。我が家は苗をもらったので、何となく植えたようです。でもへちまの成長力はすごくて、2本の苗で幅 2m の立派な日除けとなり、夏は大活躍でした。

そして、へちまの実が成長して大きくなってくると、へちまに対する父の情熱が変わってきました。最初は「出品する人なんかおらんたろ～」とか言っていたのに、「〇〇くんこのへちまは 80 cm くらいあるらしいぞ！うちの負けとるかなあ？！」と言いながら、へちまの長さを毎朝 計り、肥料をやい・・・。

みんなと競争となると、だんだん燃えてくるんでしょうね。

我が家は 90 cm くらいのへちまを出品。
グランプリで優勝したものは 1m 近くの大きさだったとか。
長さ部門の他に、ユニークな形部門もありました。
うちの父だけでなく、地区の人達も「へちまグランプリ」に、
はまっていた様です。

先日の台風の時、大きくなっていたへちまを、
「台風がくるから」と母が収穫してしまい、父が「勝手に切った」とスネていました。
タワシにするだけではなく、若い実はナスのようにして食べられるそうです。
来年も植えたら、食べてみようと思います！



へちま

(住まいるプランナー 北垣 奈穂美)

～動き出した 2015 年介護改正～

先月、2015 年より介護改正が行われると聞き、どのような変更内容になるかと思い、大阪まで講習を聞きにいきました。高齢化社会の中、これからの福祉用具専門相談員の質が問われるようになり、今までより、高度な介護サービスを求められるようになるそうです。

① 「福祉用具専門相談員の資質の向上」

- 現行の講習 + α (サービス計画書の作成・住環境知識向上)
- 主任福祉用具専門相談員の設置

② 「介護保険適用分の住宅改修」

- 住宅改修事業者の登録制度導入
理由……1) 事業者が指定事業者ではないため、指導が難しい
2) 事業者により技術・施工水準のバラツキが大きい
- 質を確保するために、あらかじめ事業者登録をする。

以上のような制度が追加される予定です。

今後より一層、利用者様やケアマネージャー様へ良い提案が出来る様に、日々頑張っていきたいと思います。

(ケア・すぎけん 飯塚)

杉さんのひとり言

いつもお世話になってまして、ありがとうございます。



11月・霜月となり、朝晩急に寒くなってきましたが、皆さんはお元気でしょうか？先月は大型の強い台風が日本を襲い、各地に甚大な被害をもたらしました。地球が温暖化になり、台風も大型化しているように思われます。皆さんは、どうも なかったでしょうか？



さて、わたくし事ですが、9月に私の全くの不注意で足のかかとを骨折してしまいました。医者いわく、全治2ヶ月だそうです。やっと3日前に包帯も取れて、いよいよ歩行訓練のリハビリに入りました。約40日間、足を地球に付けずに松葉杖で片足歩行でした。

いよいよ骨折の足に体重をかけるんですが、やはり怖くて、恐る恐るやってみましたが、体重の半分をかけるのがやっとです。松葉杖と併用して、徐々に慣れていくわけですが、それが約一ヶ月ほどかかるそうです。この足と一生付き合わなければならないので、慌てずぼちぼちと思っています。

骨折してから自粛して、できるだけ家で養生をしていました。車に乗ることができないので、家の中でカゴの鳥の生活です。必要な時は、家内の運転です。最初の間は、好きな本を読んだり、新聞を隅々まで読んだりと時間をつぶしていましたが、段々と自分の体の自由がきかないことや松葉杖で歩くので、両手に何も持てない事にイライラしたり、ストレスが溜まっていきました。そして足が腫れているので、アルコールもストップです。

そんな訳で家という檻(おり)の中でウロウロしている豚という感じです。今まではこんな事はなかったの、つくづく自由に動けることは最高だなあと思っています。早く、元通りになりがなばりたいと思っています。今月もありがとうございます。

(談 杉本 孝史)



編集後記

連続して悪天候が続く、全国各地で被害が出ているようですが、皆さんの所は大丈夫でしょうか？

先日、大阪の大型家電量販店に行ってきました。昔から家電が好きで、最新の家電を見る事は本当に面白いです。その中で、最近驚かされたのが「4Kテレビ」です。4Kテレビの4Kとは、普通の液晶テレビの4倍綺麗な映像で見ることが出来るということです。デモンストレーションで映像が流れていたのですが、自然の景色や世界遺産の建造物など、実際その場で見ているような鮮明さに、本当に驚かされました。

まだ最新ということで、値段が高額で手が出せないですが、何年後かには普及し始めると思うので、非常に楽しみです。また最新の家電があれば見に行ってきます！

(談 吉岡 大)