

30周年  
住マイン

No.91 H25.12.1発行

発信元:株式会社 杉建

住所:与謝野町字石川 537-3

TEL:0772-42-6955

FAX:0772-42-0501

メールアドレス:sugiken@triton.ocn.ne.jp

ホームページ:http://www.sugiken.jp/

## ～第30回目 杉建家族慰労会を行いました～

毎年恒例の家族慰労会を11月23日(勤労感謝の日)に行いました。  
今年は記念すべき30回目!! 30年間も続けてこられたのは、杉建を応援して下さる みなさんのおかげだと思っています。



←料理はバイキング形式でした。  
和風・洋風・中華いろいろあって、  
どれも美味しかったです。これだけ  
あっても、完食でした。

場所は、地元の与謝野町ユース  
センターで行いました。

社員さんや奥さん、子供さんも普段な  
かなかゆっくと話す機会がないので、こ  
の機会に交流を深めて、日頃みんなと協  
力して、仕事出来るようにと思います。

今回は記念すべき30回目でしたが、40  
回、50回と続くようにがんばっていけたら  
と思います!



## ～かねのなる木～

友人からもらった 観葉植物「カネノナルキ」  
和名 フチベニベンケイ どんどん生長している。  
私の今からの 未来がとても楽しみ・・・笑い(^\_^)



緑があることで、気分のリラックス、また育てる楽しみもできた。  
水をやりながら「元気よく生長してよ、いつもありがとう(^\_^)」と声をかける。  
誉めると、どんどん生長してくれる。きっと植物も人も同じ、ほめられると嬉しくてもっと期待に沿うよう、がんばろうと思う。

これからの生長を楽しみに、育てたいと思います。

また次回、生長状況をお伝えできればと思います。  
だんだん寒くなります、心がHOTになるお話があれば、またお聞かせください。  
(ケアすぎけん 布施初恵)

## ～河川災害復旧工事を行っています！～

日に日に寒さが増してくると感じられるこの頃ですが、皆様の体調は如何でしょうか？

僕は、丹後土木発注の河川災害復旧工事をしています。  
11箇所災害復旧工事のうち、現在2箇所完了し、3箇所施工中で、あと6箇所残っています。



3箇所の内、1箇所は網野町郷区で、2箇所は久美浜町永留で工事しています。  
自社から現場までは、片道約40分程かかります。その上、丁張・施工状況写真・出来形写真・現場立会(段階確認)等で、片道25分の道を行ったり、来たいと本当に大変です。

工事に着手した10月10日頃から、1週間置きに台風や大雨に遭い、仮設材の撤去を余義なくされる事もありました。

河底から1.5m掘り下げ、ようやく床掘ができそうな時に、台風26号の影響で、全て埋まってしまう、すべて流されてしまいました。(その時写真のです。⇒)



そんな事がありながら施工していますが、もう12月なので、今度は大雪が心配です。雪が降るのは仕方ないのですが、現場までの行き帰り・資機材の搬入が困難になる事、また、現場作業範囲の除雪を考えると・・・今年は大雪になるとか聞きますし・・・

自分としては、日々精一杯やっていこうと思います。皆様も良いお年が迎えられますよう、お体に十分留意してお過ごし下さい。

(杉建 土木部 山添史隆)

# ケア・すぎけんコーナー

## ～ 遠距離介護節約したい交通費 ～

休日、遠く離れた実家に戻って老親の介護をしている人は少なくないです。そんな「遠距離介護」で、大きな負担となるのが交通費です。

どんな節約法があるのだろうか。

航空会社には介護割引がありますが、JR各社には介護割引がありません。各社サービス例を下記に記載しましたので参考にして下さい。



### 主な航空会社の介護割引

	日本航空	全日空	スターフライヤー
名称	介護帰省割引	介護割引	介護割引
対象者	要介護・要支援認定を受けた人の2親等以内の親族、 配偶者の兄弟姉妹の配偶者、子の配偶者の父母		
		介護する人は 満12歳以上	要介護・要支援者 本人も利用可
ネット予約	可	可	不可
割引幅	36%	35%	最大42%
運賃例	羽田－関空	羽田－関空	羽田－関空
12月1日 大人片道	普通 22,670円 割引 14,570円	普通 22,500円 割引 14,650円	普通 20,700円 割引 13,200円



### 新幹線の割引運賃

#### ◎JR東海

東京－新大阪・のぞみ指定席

大人片道運賃	14,050円
のぞみ指定席回数券 (6枚つづり)	13,750円
新幹線回数券20 (20枚つづり)	13,240円
エクスプレス予約※ (ICカード利用)	13,000円

#### ◎JR西日本

新大阪－博多・のぞみ指定席

大人片道運賃	14,890円
山陽新幹線4枚きっぷ(4枚つづり)	13,100円
北九州・福岡割引きっぷ	13,240円
エクスプレス予約※ (ICカード利用)	13,000円
e5489(イゴヨヤク)※	12,880円

12月1日の時点。回収券は1枚当りの金額。※はインターネット予約(利用登録が必要)

今回紹介した介護割引について、ご質問等ありましたら、ケア・すぎけん担当までご連絡ください！ (ケア・すぎけん担当 飯塚・布施・井谷)

## 杉さんのひとり言



いつもお世話になります、ありがとうございます。

さて、いよいよカレンダーも1枚を残す師走の月になりました。

寒くなってきましたが、皆さんもお変わりなくお過ごしでしょうか？

今年も残りわずかとなりましたが、今年は皆さんにとってどんな年だったでしょうか？正月に誓った今年の目標や夢がそれぞれお有りだったと思いますが、達成された方や、いやそうでなかった方などいろいろであったかなあとと思います。しかし、まだ一ヶ月ありますので、有終の美で今年1年を締めくくりたいものです。

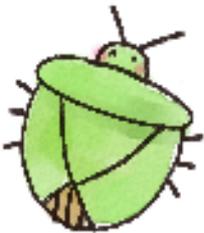
私事ですが、9月に足を骨折してから70日近くになりますが、3週間ぐらい前から歩行訓練をしています。まだ足が腫れていて全体重をかけられないのですが、松葉杖に頼りながらの歩行です。年内ぐらいには杖が取れないのかなあと考えています。



その間、2ヶ月ぐらいは家の中で養生している時間が多く、色々な事を考える時間がありました。おかげさまで来年に還暦を迎えるのですが、「人生60年生きらせてもらって、ここで一服して振り返ってみろよ。」と神様に言われているような気がします。親に生んでもらって、育ててもらって、地域や廻りの方々に随分とお世話になり、現在に至ったと思います。

そんな自分自身ですが、これからの第二の人生を「おかげさま」を返ししていく人生にしたいと思っています。まだまだ心は青春で勉強をして、チャレンジをして、自分を鼓舞して頑張っていきたいと考えています。私自身の信条である「一日一善、たらいの水」を深めていくつもりです。そんな事をこのケガのお陰で気づかせてもらった時間だったと考えています。

来年が皆様にとって倅多き年となります様、お祈り申し上げます。今年もいろいろとお世話になりました、ありがとうございます。また、新年号でお会いしましょう。（談 杉本 孝史）



## 編集後記

今年も残すところあと一ヶ月ですが、みなさんは今年一年間で思い残したことはないでしょうか？

みなさんは、「秋にカメムシが多いとその冬は大雪になる。」という噂を耳にされたことはありますか？今年例年と比べてカメムシを見ることが多いため、そのような噂を聞き、気になって調べてみました。結果としては、カメムシと大雪の関係性は、科学的根拠はなく、単なる噂程度のようです。

そのなかで、気になる記事を見つけましたので紹介します。カメムシは成虫で冬を越すため、風雪を避ける為に、木の皮の間などに入る習性があるようです。そのため、積雪が多いと、おのずと冬眠の場所が限られてしまい、民家などで冬を越そうとするカメムシを見かけることが多くなるとのこと。

今年も、実際に雪が降ってみないと大雪かどうかは分かりませんが、どちらにしろ、大雪だけはやめてほしいなあ-と願います。（談 吉岡 大）