

	No.93 H26.2.1発行 発信元:株式会社 杉 建 住所:与謝野町字石川 537-3 TEL:0772-42-6955 FAX:0772-42-0501 メルアド:sugiken@triton.ocn.ne.jp ホームページ:http://www.sugiken.jp/
---	--

～自然素材の塗り壁のすすめ～

塗り壁とは、左官工事で仕上げる日本の伝統的な工法で、クロス貼りや木質系の板張りなどの乾式工法に対して、湿式工法と呼ばれています。自然素材ならではの良さを紹介したいと思います。

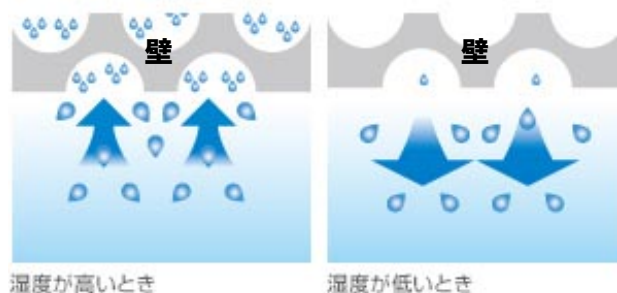
「塗り壁の特徴」

- ① 塗り方次第で、様々な表情を見せてくれます。



- ② 塗ると壁自身が呼吸をして、空気中の湿気を吸収したり、吐き出したりして湿度をコントロールしてくれます。結露の防止や、お部屋の乾燥を防ぎ、身体にも優しい環境を保ってくれます。

塗り壁は呼吸しています



- ③ 塗り壁の種類が豊富（一部代表的なものを紹介します。）

漆喰

日本独自の塗り壁仕上げで、城や土蔵などに用いられた仕上げです。材料は天然素材なので、自然に還り有害化学物質を発生させません。

じゅうらく壁

耐火性に優れ、年月を経過しても変わらない、あたたかみのある風合いで、和室に好まれます。

珪藻土

シックハウスの原因であるホルムアルデヒドの吸着・分解をはじめ、保湿性・断熱性に優れ、多孔質であることから遮音性、吸水性、吸放湿性も高く内装材として使われます。

～あきらめないこと～

先日、神戸のフルーツフラワーパークに行ってきました。「モンキーズショー」があって、「今なら無料！」という言葉につられて観てきました。お客さんは老若男女、満席状態。

モンキーショーを初めて観たのですが、テレビでおサルさんの芸とかは見たことがあるし、あまり期待していなかったのですが、感動しました！

この4才のおサルさん、どんなに難しい技でも今まで一度も諦めたことがなく、失敗しても挑戦し続けて出来るようになったそうです。今までいろんな事があったんだろうなぁと思いながら観ていると、芸が成功した時は、さらに感動が…！



ショーの最後に「入場料は普段 1,500 円のところ特別に無料ですが、ご祝儀は承っております！出口でカゴを持ってお見送りいたします！」と。この感動の後に、ご祝儀入れずにはいられません。おサルさんのエサとか、トレーナーさんの給料も要るもんね～とか考えてしまいました(笑) さすが、見せ方や心のつかみ方が上手だな～と思いました。

おサルさんとトレーナーさんのように、粘り強く頑張ろうと思います！

(住まいるプランナー 北垣 奈穂美)

～ハムスターの『りゅう』～

我が家にハムスターがやってきました。

5ヶ月前に、妻の友達からハムスターの話があり、息子の健斗が飼いたいというので、

「必ず健斗がエサや水やり、ゲージのそうじをすること」

という条件を出し、飼うことにしました。



健斗にとっては、初めてのペットです。名前は、『りゅう』と言います。

やってきた頃は、『りゅう』も健斗もお互い警戒をしており、心を開いていないようでしたが、最近、やっと触れるようになりました。

『りゅう』を飼うことによって、動物を育てる難しさや、命の大切さ、思いやいを学んでくれば、親としてはうれしく思います。

営業担当 太田 雅伸

各所で猛威を振るうノロウイルス

毎年、[ノロウイルス]による感染性胃腸炎は多数発生していますが、その約7割が11月～2月に集中しています。

今期も感染する人が増えています。

まずは、予防に
努めましょう。



予防のポイント

- ①「手洗い」をしっかりと
 - ・特に「食事前」「トイレの後」「調理の前後」のタイミングが大切です
 - ・せっけんでよく洗い、流水で十分に流しましょう。
- ②「人からの感染」を防ぐ
 - ・感染した人からの2次感染に気をつけて下さい。
- ③「食品からの感染」を防ぐ
 - ・加熱して食べる食材は、中心部までしっかりと加熱する
 - ・調理器具や調理台は消毒して、いつも清潔にする
 - ・まな板、包丁、食器、ふきんなどは、使用後にすぐに洗えば、85度以上のお湯で1分以上加熱するとより効果的です。

○ノロウイルスは、感染から24～48時間後に発症するといわれています。

主な症状は「吐き気」「嘔吐」「下痢」「腹痛」「37度台の発熱」等です。

通常、これらの症状が2日程ほど後、自然治癒します。

○ただし、[高齢者]や[子供]では、重症化したり、嘔吐物が喉に詰まったりして生命に危険が及ぶことがあり、特に注意が必要です。みなさんも気をつけてください。

杉さんのひとり言

いつもお世話にないまして、ありがとうございます。

節分冬中、大寒で一番雪が降る時期ですが、皆さんは風邪などひかずに元氣でしょうか？
今年は現在のところ雪もなく足元も軽く、本当にありがたい事だなあと感じています。あまり天気が良過ぎると仕事の方も順調に行きすぎて、遊ぶ事にならないかというめ心配をしています。
でも、雪がない事は本当にありがたい事と感謝しています。

さて、私は昭和 29 年 2 月生まれで、おかげさまで還暦を迎えました。
三回目の成人式です。人生の一つの区切りとして、先日 伊勢神宮へ厄払いにお参りに行ってきました。若いときに一回行ったきり、何十年振りかです。家内はもちろん初めてです。



昨年秋に、二十年に一度の遷宮があり、真新しい神宮にお参りさせていただくのも何かの縁と思い、次の二十年も、とにかく「家内安全・無病息災」をお祈りしてきました。

一泊二日の予定で、朝七時に石川を出発し、十一時ごろ到着しました。私は知らなかったですが、外宮を参拝して内宮へ行くのがルールということらしいです。最初外宮へ行きました。そこは豊受大御神で、天照大御神(内宮)へ毎日、朝夕の二度、お食事をつかさどる神だそうです。そして、約千五百年前に丹波の国から衣食住の恵みを与える神として迎えられたそうです。



その当時、私たちの住んでいる丹後は、丹波の国の一部で、丹後からも食物がお供えされたかも知れないと思い、すごく下宮が身近に感じられました。内宮の天照大御神は、皇室の御祖神で私たちの総氏神様ということらしいです。これらの事を知ることができたことも行って良かったと思います。

そして明るく日は、夫婦岩へ行き、普段いつも仲良くということではないので、反省も込め夫婦仲良く暮らせる事をお祈りしました。家内はどう思っているかわかりませんが？(笑)

今月もありがとうございます。

(談 杉本 孝史)

編集後記

雪はあまり降らないですが、寒い日が続きます。皆さんはどのようにお過ごしでしょうか？

皆さんは「Google マップ」をご存知でしょうか？ Google 社が、インターネット上で、地図情報の提供をしているサービスの事です。



この Google マップはスゴイ機能があって、道路上であれば 360 度の風景が見れる、ストリートビューという機能があります。現地に行かなくても色々情報が知れるので、非常に面白く、つい遊んでしまいます。

ちなみに、杉建の工事の写真を捉えた場所もあり、びっくりしました。

みなさんも機会があれば検索してみてくださいはどうか？

(談 吉岡 大)