

30年
住マイル

No.96 H26.5.1発行

発信元:株式会社 杉建

住所:与謝野町字石川 537-3

TEL:0772-42-6955

FAX:0772-42-0501

メールアドレス:sugiken@triton.ocn.ne.jp

ホームページ:http://www.sugiken.jp/

～杉建の名刺を新しくします！～

杉建さんの名刺は少し堅苦しく、見にくいとの声をいただき、名刺のデザインを変えることにしました。

今までは、文字だけの構成だったのですが、新しい名刺では顔写真を入れさせてもらい、スッキリとしたデザインに変更してみました。



旧名刺:文字だけで堅苦しいイメージです。

新名刺:顔写真を入れてみました！これなら顔を覚えてもらえやすくなります。



大工さんや多能工さんの名刺も作成しましたので、全員の顔を覚えてもらえれば、ありがたいと思います。

みなさんにとって分かりやすく、親しみを持ってもらいたい名刺にしたいと思いますので、アドバイス等ありましたらお願い致します！！



～野菜苗植えの季節になりました～

今年も、ゴールデンウィークに畑を耕して、夏野菜を植えようと思います。植える予定の苗は、「キュウリ」「ナス」「トマト」「ピーマン」「オクラ」です。



「トウモロコシ」は種から植える予定です。

僕のやり方は、牛糞、鶏糞、有機石灰、化成肥料を一気に混ぜ、畝(うね)を造り、黒マルチを掛けて、まっすぐ苗植えをします。

夫婦で食べるには、沢山ですが、子供(与謝野町と大宮町)、孫(5人)に収穫した野菜を持って帰らせるのが本当に楽しみです。

家庭菜園なので、イビツな野菜が出来ますが、「それも味かなあ(笑)」今から収穫が楽しみです！

(ケアすぎけん 担当 飯塚)

～ジョニーのからあげ～

親の元を離れた息子との久しぶりの再会の日。

案内されたのは「ジョニーのからあげ」という一風変わったお店でした。小さなお店は満席、店の前の屋根なしテーブルでも、お父さんたちが会社帰りの息抜きをしていました。揚げ物は胃にこたえるお年頃ですし(;;)、「どうせ大したこと無いだろう～」とはっきり言っ
なめておりました。。



でも・・・運ばれた料理を見た瞬間思いました。「丁寧に料理されているなあ」と・・・。この商品は中身が本当にきれい！油も上質な感じで、つつい手が出てしまいます。お聞きすると、一度も冷凍しない肉を使っているとの事でした。なるほど！

また、サイドメニューの「いゅうきゅう」という小鉢。これが実にさっぱりしていて美味しい！何でも大分県の郷土料理で、しょうが・しょうゆ・みりんで漬け込んだ刺身に刻み、ネギが山盛かけてありました。わさびもにくい演出です。

ちょっと気になるネーミングと、丁寧に作られた料理・・・これはリピート間違いなしだなと思いつつ隣を見ると、幸せそうに頼張る笑顔が！

もしかしてそれが一番のごちそうかと思いつつ、ひと時を過ごしておりました。

私も料理の腕をあげなくては！！皆様いろいろメニューがあったら是非教えて下さい。

(ケアすぎけん 担当 井谷)

ケア・すぎけんコーナー

☆バリアフリー展 2014 へ行ってきました。

「バリアフリー展・すぎけんバスツアー」もおかげ様で、今年3回目を迎えました。

前回は参加して下さった方と、初めての参加の方が半分半分でしたが、天候にも恵まれて、和気あいあいの大阪までの道中となりました。

今回は開催初日で、平日の見学となりましたが、会場に着くと、もうすでに入場待ちの長蛇の列が出来ていたのが驚きました。やはりそれだけの需要があるという事だと納得しました。

現地では自由観覧でしたので、皆様興味のあるブースにまっしぐら・・・。

新商品や介護ロボットゾーン、介護食や配食サービスのコーナーも人気で、試食には人だかりが出来ていました。今後の提案に役立てていきたいと思えます。

残念ながら今回参加を見送られた方も、次の機会には是非、ご一緒できますように、ケアすぎけんスタッフ一同お待ちしております。



ひと・ひと・ひと・・・
いっぱいの人です。



「おしゃべりかぼちゃん」の
仲間たちです！



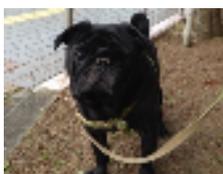
子供さん用の車いすが、目に留まりました。
軽くて使い勝手が重視されています。

アジとチキンです



見た目・香り・味・・・料理にはどれも大切ですね！
見た目は 素材そのまま、魚も肉もすべて歯ぐきで潰せる
「ソフト食」です。その技術に感動しました！
ご興味のある方はお問い合わせ下さい。

☆久々の、愛すべき親衛隊です！



福知山市の「牧ニコニコハウス」さんで、ご利用者様と一緒に暮らしている
「くろちゃん」です。

吠える事もほとんどなく、愛くるしい表情でご利用者さんに寄り添っています。

人柄ならぬ犬柄の良さがにじみ出て、見ているだけで気持ちを和ませる特技の持ち主です。(o)

日差しが強くなってきました。水分をこまめにとって下さいね！

ケア・すぎけん 飯塚・布施・井谷・寺立

杉さんのひとり言

いつもお世話になりにまして、ありがとうございます。

風薫る、心地よい五月になりました。今年は雪が例年に比べて少なかったように思いますが、長く寒い季節が過ぎ、ようやく新緑がまぶしい暖かい時期になってきました。皆さんはいかがお過ごしでしょうか？



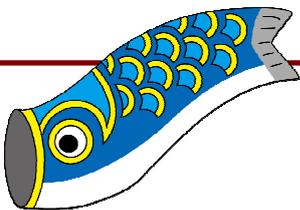
今年のゴールデンウィークは、4連休です。その計画を立てました。まず最初の日、わずかばかりの畑作業をしようと思っています。「ナス」「ズクマト」「キュウリ」「オクラ」「モロヘイヤ」を植えようと考えています。二人暮らしなので、多くよりも欲張って多品種作ろうと思っています。久しぶりに何もかもを忘れて、畑作りに没頭して、夜は冷たいビールを飲んでゆっくり眠りたいです。

2日目と3日目は人の多いところでなく、できるだけ人のいない所へゆっくりと出かけたと思っています。普段の生活から離れてリフレッシュする予定です。4日目は仕事の準備も含め、ゴソゴソと普段できないことをしたいと思っています。

こんなことを考えていたら「アッ」という間に4日間が過ぎそうですが、非日常生活の中で心身ともリフレッシュするのを目的と考え、楽しい連休にしたいと思っています。

皆さんの連休の予定はいかがでしょう？ 今月もありがとうございます。

(談 杉本 孝史)



編集後記

加悦谷祭りが終わり、ゴールデンウィーク間近となりましたが、皆さんのご予定はいかがでしょう？

4月末にリフォーム工事をお世話になりましたお客様から、リフォームさせてもらった御自宅にて、工事完成慰労会に招いていただきました。

普段は建築中の建物しか見慣れていない為、実際に建物を利用して生活されているところを見させてもらいました。

快適に生活できていると言って頂けると本当に嬉しいです！新たなエネルギーをいただき、今後の家作りも楽しく頑張っていきたいと思えます。

(談 吉岡 大)