

30年
佳マイル

No.99 H26.8.1発行

発信元:株式会社 杉建

住所:与謝野町字石川 537-3

TEL:0772-42-6955

FAX:0772-42-0501

メールアドレス:sugiken@triton.ocn.ne.jp

ホームページ:<http://www.sugiken.jp/>

～杉建合宿を行いました！～

お客様のために、今後の杉建を改善していくにはどうすればよいか、方向性・目標を決めていく為に、杉建の社員一同、加悦の山の家に一泊二日で合宿を行いました。今回はその時の内容を紹介したいと思います。



←日中は、今後社員の生活やお客様に満足してもらうためには、どうしたらよいか、会議室で社員一同集まり、意見を出し合いました。

夕方からは、食事をしながらの親睦会です。社員同士普段はできない話をして、色々と改善点が出てきました。 →



←食事の後は、各部屋で座談会です。お酒も廻り、話し合いは深夜まで続きました。みんな真剣に仕事に対して、考えました。



今年4月から勤め始めている新人社員大工とその親方です。大工として一人前になってもらうため、これからどんどん勉強してほしいと思います。 →



～お風呂のリフォームをしました！～

リフォーム前のお風呂は、床・腰壁がタイルで、その上の壁は土壁、換気口も天井へそのまま抜けている状態で、冬は本当に寒い状態でした。ついに1ヶ月前には、壁の一部が崩れ落ち、タイルは目を追うごとに、めくれる状態でした。



子供たちもそれぞれが独立したのをきっかけに、お風呂のリフォームを決意！もともとのお風呂に合わせたリフォーム用のピットリサイズお風呂を採用しました。

いざ解体してみると、土台と柱の一部が腐食していることが分かり、取替えをしてもらいました。腐食箇所も直して安心できました。

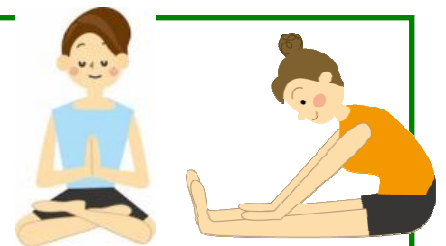
新しいお風呂が出来て、眺めてみては、「いいなあ～。きれいな風呂！」と納得し、毎日の入浴も快適です。日頃の疲れを癒す風呂ができて、快適に暮らしています。

皆さんも、トイレ・キッチン・お風呂等、ご要望にお応えします。今回の自分の体験をふまえて、快適に暮らせるように提案させていただきます。ご相談ください！

(営業担当 村越 一仁)

～初めてのヨガ～

お世話になっているケアマネさんのご好意に甘え、2か月ほど前から、週1回のペースで職員さん達と「ヨガ」をご一緒させていただいています。



自慢ではないですが、身体の硬さは幼少の頃からピカいちでした。前屈も、勢いをつければ何とか一瞬だけ指先が床に付く程度でした。(^^;)

そんな自分の身体を酷使し、結構長い年月突っ走り続けてきました。身体の悲鳴に気づいてはいたものの、物心両面でなかなか向き合えず…無理やり動かしていたというのが実感です。

しかし、悲しいかなあ…いよいよもって、赤信号がともり始め、悩んでいたところ、声をかけて下さり、そのタイミングの良さと優しさに感謝いたしました。

毎回、一人前なのは声ばかりで、ヨガと呼ぶには程遠く、皆さんに笑いを提供するのがもっばらの役割です。

でも！ヨガがこんなにいいものだとは思いませんでした！自分の心身と向き合う事の大切さを教えてください！また、暖かく迎えて下さった職員さんと一緒にできる事や、先生の「自分の為に時間が使える事、ヨガが出来る幸せに感謝しましょう！」の言葉をかみしめながら、週一回のその日を楽しみにしています。

厳しい暑さが続きますが、皆様もくれぐれもお体を大切にしてください。

(ケアすぎけん担当 井谷)

ケア・すぎけん 新規採用商品紹介

丹後地方は坂道が多く、今までの歩行車は、意志に反して速度が出てしまい、転倒につながりました。今回は、転倒防止を重視した安全性の高い歩行器を紹介します。



☆コンパル（急加速時のみブレーキが作動）

〔使用時〕幅 54cm×奥行 70.5cm×高さ 78～100cm

□質重：8.9 kg □座面高：48cm

・急加速時にブレーキがかかる抑速ブレーキ付きのため、転倒防止に役立ち、安心して歩行が可能です。

現状の歩行車



COMPAL



急加速時のみブレーキが作動して『転倒防止!』



☆アームフィット（屋外用）

〔使用時〕幅 55cm×奥行 60cm×高さ 75～100cm

□質重：8.5 kg □座面高：47cm □肘掛け高：75～100cm

・歩行速度調整機能付きで、安心して歩行が出来ます。
・右の写真のように肘をかけて、歩行可能ですので、安定して歩行できます。



☆アームフィット（屋内用）

〔使用時〕幅 54cm×奥行 57cm×高さ 65～90cm

□質重：8.3 kg □座面高：43cm

・歩行速度調整機能付きで、安心して歩行が出来ます。
・トレー付きで、少しの物ならトレーに載せて歩行可能です。



残念ながら歩行器を使用しても、状況によって転倒してしまい、怪我をされる方がいらっしゃいます。最新の転倒防止機能の付いた歩行器を使用して、安心した歩行して、快適な生活を過ごしていただきたいと思います。ケアすぎけんでは、そのお手伝い出来るように提案させていただきます。（ケアすぎけん スタッフ一同）

杉さんのひとり言

いつもお世話になりましたありがとうございます。



いよいよ、子供たちも夏休みに入り、夏本番になりました。今年も暑い夏のようで、先月は豊岡市で38.7℃という目がまわるような気温でした。みなさんは、暑い中、お元気でしょうか？



私は朝間、歩いているのですが、学校が休みになり、子供たちが、朝6時半から近くの公民館の広場でラジオ体操をしています。いつもですと、静かな朝ですが、朝早くから子供たちの楽しそうで、にぎやかな声が出て、私自身も元気をもらっています。普段は家内と二人暮らしで静かな生活ですが、子供たちの声は元気が良く、ワイワイ、ガヤガヤと楽しそうにしゃべっています。

「子供は宝」といいますが、我々、大人にとっても元気が出ます。ありがたいことです。子供たちに感謝したいと思います。

最近少子化の影響で、私の近所でも子供が少なくなってきて、地藏盆なども大人が出て、手伝わなければいけないようです。私の子供もそうですが、地元で生まれ育った子供たちが、都会で勉強をして、成長して、また再び地元へ帰って帰ることを願ってやみません。それには、この地域が元気になり、帰って来ても仕事があるように経済の活性化を図り、何としても、地域の子供たちが帰って来られる町を目指し、頑張らなければならないと思う今日この頃です。

今月もありがとうございます。

(談 杉本 孝史)

編集後記



いよいよ、梅雨も明けて、非常に暑い日が続くようになりました。熱中症対策として、水分補給や早めに寝て体力回復するなど、十分気をつけてください。

先月、自分の部屋のリフォームの話をしたが、ついに完成しました。今は、その部屋で寝ているのですが、床板や壁材などいつも自分がお客さんへ提案している自然素材を採用しているので、非常に快適です。今後は自分の部屋の体験をもとに、お客さんへ説明できるので、説得力が増しそうです！

日曜大工の延長で始めた工事ですが、部屋をリフォームして、快適に住めると、心が豊かになった気がします。

みなさんも気になっているところがありましたら、リフォームされてはどうでしょうか？

(談 吉岡 大)