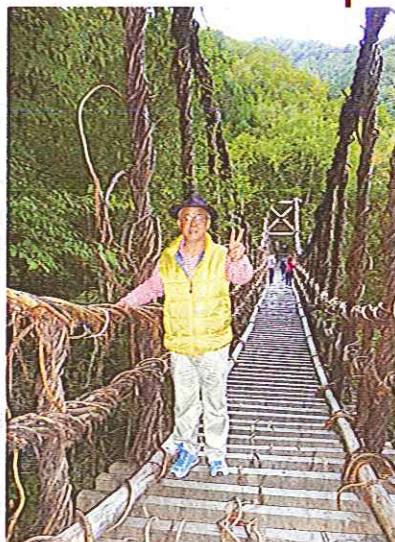


杉さんのひとり言

いつもお世話になりにましてありがとうございます。
紅葉の季節となり、朝晩がぐっと寒くなり、昼間との寒暖の差が大きいですが、みなさんはお元気でしょうか？
今年も余すところ2か月となりました。

さて、10月の連休を利用して、四国徳島県の剣山(つるぎさん)に行ってきました。突然の思い付きで普段出ていない家庭サービスも兼ねて家内と行きました。剣山は標高1955mで西日本第二の高峰ということで、ほちほちと紅葉が始まっているかな？という期待で行ったのですが、所々という感じでした。



家内は花とか紅葉とかを見るのが好きなのですが、私はむしろその土地、地域の歴史・文化・伝統のほうに興味があり、お互いの折衷案で見学するところを決め、なんとか夫婦ケンカをせずに済みました。

四国の徳島県は特に山間部が多くて、剣山のふもとも高い山々に囲まれた深い渓谷で延々と20~30km続く何十mという深さの渓谷の谷間を利用して、山の急斜面にへばりつくように家が点在していました。昔に平家の落ち武者が住み着き、身を隠して暮らした村が多いと聞きました。

住民のほとんどは高齢者が多く、若者は都会や近くの町に出て暮らしているそうです。学校の廃校も多く見られ、病院なども遠くまで行かなければならないということでした。もう限界集落を超えて、今の人たちが終わりという感じでした。

その点、丹後地方も大変ですが、まだまだ色々な意味が恵まれている処だと改めて認識しました。色々な処へ行って見て、我が生まれ育った町の良さが実感できた2日間でした。今月もありがとうございます。
(談 杉本 孝史)

編集後記

先日、舞鶴で「高所作業車技能講習」を受講してきました。高所作業車とは、高所で作業を行うためにリフトを設置した車両のことで、よく道路で電気配線を行う際に見かけることが多いと思います。

受講は2日間で、学科と実技を行いました。実技のほうで実際に高所作業に乗って、運転を行うのですが、高さ12m(建物約4階建相当)まで上がると、正直すごく怖かったです。

恐怖しながら、なんとか実施試験も合格し、免許証をいただきました。現在の最高高さの高所作業車は、88.0m(建物約30階相当)まであるようです。いちおう資格上は、乗ることができるようですが、あまりの高さに恐ろしくて無理だと思います。。
(談 吉岡 大)



ポチ
住マイル

No.102 H26.11.1発行

発信元:株式会社 杉建
住所:与謝野町字石川 537-3
TEL:0772-42-6955
FAX:0772-42-0501
メールアドレス:sugiken@triton.ocn.ne.jp
ホームページ:http://www.sugiken.jp/

あったか住まいの見学会!

11/29(土)・11/30(日) 10:00~17:00(予定)

完成見学会を開催いたします!



〜見学会のミドコロ!〜

- ① 高気密高断熱材アイシネンと蓄熱暖房機で、冬でも24時間暖かい暮らしの提案!
- ② 自然素材を使用した健康生活の実現!
- ③ 太陽光発電搭載の光熱費ゼロエネルギー住宅!

詳しい見学会の内容は、お気軽にお問合せください

TEL:0772-42-6955

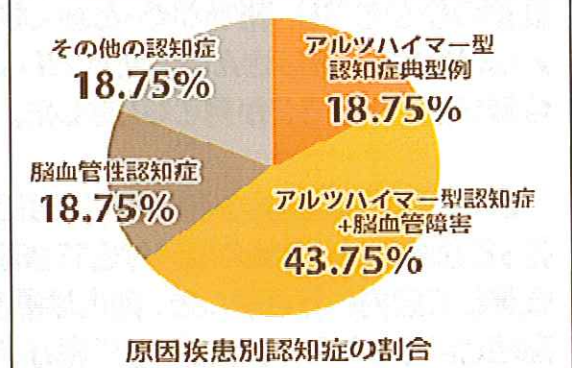
見学会担当者 太田(090-8936-5864)

ケア・すぎけんコーナー

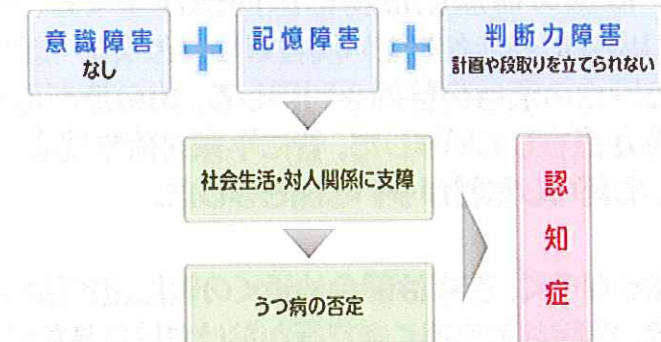
ー 知っておきたい認知症の知識 パート① ー

・脳の神経細胞の異常が原因で起こる「変性性認知症」とは、アルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症などがあります。

・他に脳梗塞など脳の血管の異常が原因で起こる「脳血管性認知症」、脳外傷や脳腫瘍、脳炎などで起こるその他の認知症があります。



- ・アルツハイマー型・・・最も多いパターン。記憶障害から始まる場合が多い
- ・脳血管性・・・一部の神経細胞に栄養や酸素が行き渡らなくなり、神経細胞が死んだり神経のネットワークが壊れたりします。
- ・レビー小体型・・・幻覚や筋肉のこわばり（パーキンソン症状）などを伴う
- ・前頭側頭型・・・会話中に突然立ち去る、万引きをする、同じ行為を繰り返すなど。



○ 「認知症」とは、どんな症状がでるのか？

- ・記憶障害
新しいことを記憶できず、ついさっき聞いたことさえ思い出せなくなります
- ・見当識（けんとうしき）障害
まず時間や季節感の感覚が薄れ、その後に迷子になったり遠くに歩いて行こうとしたり、さらに進行すると、自分の年齢や家族などに関した記憶がなくなる。
- ・理解、判断力の障害
些細な変化やいつもと違う出来事で混乱する。
- ・感情表現の変化
その場の状況がうまく認識できなくなるため、周りの人が予測しない、思いがけない感情の反応を示すようになります。

今後、高齢化社会が進む中、認知症の方が増えていかれると思います。
我々ケアすぎけんは認知症を少しでも理解した上で、本人さんやご家族さんに協力させてもらいたいと思っていますのでよろしくお願いいたします。

（ケア・すぎけん スタッフ一同）

～子供の進路～

大工の伴海靖文です。いつもお世話になりましてありがとうございます。



このフチスマイルには久しぶりの登場で、僕のことを分からない方もおられるかもしれませんが、杉建にお世話になって今年で21年目の古株です。歳は今年で45歳になってしまいましたが、これからもよろしくお願いします。

僕がいつも思うのは大工という仕事は、一番お客様の近くにいて声が一番届くと思います。杉建の営業や監督に言いにくいことは何でも相談してください！

さて我が家のことですが、長男が来年の春からトヨタ自動車大学校に進学することが決まりました。中学生の時から整備士になる夢を持ち、ようやくその第一歩を踏み出します。



親としては応援するしか出来ないですが、頑張ってもらいたいと思います。夢に向かう息子を見て、嬉しいようで少し寂しい今日この頃です。

（大工 伴海 靖文）

～秋の出会い～

先日、伊根町へうかがったときに、トンネルの入り口上部から親子のおサルさんが顔を2つ覗かせていました。実りの多いこの秋、みなさんはどんな動物に出会われたでしょうか？

さて、ここで一つ心理テストです。

Q. あなたは森の中を歩いています。すると突然、動物が目の前に現れました。あなたが会った動物はどんな動物でしたか？

再びあなたは歩き始めます。すると、今度はさっき会った動物とは違う動物が現れました。それはどんな動物ですか？

A. あなたが最初に出会った動物は、あなた自身です。例えば「うさぎ」と答えた方は、うさぎのような可愛らしい人です。次に出会った動物は、あなたの理想のタイプです。例えば「オオカミ」と答えた方は、オオカミのような強い人が理想になります。いかがだったでしょうか！？



動物といえば、先日、あしぎめ温泉横の弥栄総合運動公園で、たぬきちゃんに出会いました。雨の中、可愛らしい姿を見せてくれました。実にほっこりとした瞬間でした♪

（ケア・すぎけん 寺立）