

～お久しぶりです！～

皆様、いつもお世話になっておりまして、ありがとうございます。多能工の 牛田昭治です。杉建では、多能工として、土木・給水設備工事など色々な仕事をさせてもらっています。



毎日、寒い日が続いていますが、まだまだ、インフルエンザや風邪なども流行している様ですので、気をつけて下さい。

私もこの時期はほとんど防寒着に合羽に長靴といった格好で、作業をする毎日です。体調を壊さないように気を張って、頑張っています！

ここ半年ほどは、ほとんど役所の公共工事の現場へ行っているため、民間工事での皆様の所へは、ほとんど顔を見せておりませんが、年度末の公共工事が終わって暖かくなってきたら、また、皆様の前にもお顔を出せると思いますので、その時はよろしくお願いします！！

毎日、「晴れろ！晴れろ！暖かくなれ！」と願う今日この頃の私です(笑)
(現場担当 多能工 牛田 昭治)

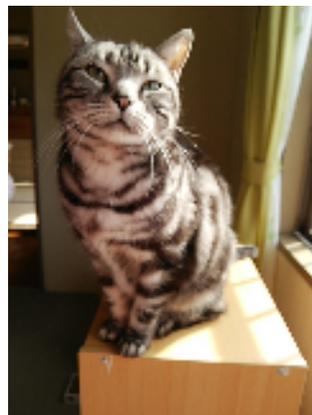
～はじめまして！河島と申します。～

はじめまして！1月より、ケア・すぎけんの一員となりました。

河島 睦(かわしま むつみ)と申します。

昨年の秋に、岡山県より愛猫と共に、生まれ故郷の丹後に戻ってきました。岡山へ移り住んで十数年、冬の時期は危ないからと、里帰りはしていなかった為、昔の雪の記憶から積雪量などを思いだし、大変不安に思っていたが、今年はそのような心配は不用でした。

温暖化のせいなのでしょうが、雪のない丹後は少し、寂しく思えてしまいました。



福祉用具はまだまだ勉強中ですが、早く皆様からお声がかかるように頑張りますので、よろしくお願い致します。

(ケア・すぎけん 担当 河島 睦)

ケア・すぎけんコーナー

☆目指せ！お笑い福祉士！?

昨年一年間をかけて、大阪市で開催の福祉用具の講習に参加をさせていただきました。毎週にテーマが決まっており、用具のみではなく、具体的なご利用者様への対応やその心がけを教えていただきました。

先日その最終回が開催され「笑福祉 かつこ 氏」の創作福祉落語を聞かせていただいた中で、「お笑い福祉士」という言葉が心に残りました。

「経験年数も資格も不必要、誰でもなることが出来ますよ！」…確かにそうですね。

みなさん、毎日色々あると思いますが、笑顔を抑やさず、一緒に「お笑い福祉士」になりませんか？



☆胃のほうき



こんにゃくは、低カロリーでダイエットの強い味方として知られていますが、実は、「グルコマンナン」という植物繊維を多く含んでおり、「胃のほうき」とも呼ばれています。

コレステロール値を下げ、有害物質を身体の外に出してくれる働きもあります。カルシウムも豊富で、骨粗しょう症予防にも役立ち、健康にはいいこと尽くめです。

お値段もお手軽ですし、毎日の食生活に上手に取り入れれば、生活習慣病予防に一役かってくれること間違いなし！ですね。



(注) イメージです(=)

☆新しいスタッフを紹介させていただきます。～その2～

ケア・すぎけんに、二十歳の若い男子が加わり、平均年齢がぐっと若くなりました(=)「山田 純也」と申します。いやしの笑顔が武器です！



年齢は若いですが、介護の現場を経験しています。住宅改修でも、みなさまに寄り添った提案が出来るようになりたいと、猛勉強&精進の毎日です。オレンジのジャンパーが目印ですので、見かけたら声をかけて下さい。



杉さんのひとり言



いつもお世話になってありがとうございます。
三月弥生月となり、雪も解け、だんだんと暖かさを感じられるようになってきましたが、皆さんはお元気でしょうか？春本番が目の前という感じです。

さて、三月は卒業シーズンです。私の一番下の娘もいよいよ大学を卒業する時期になってきました。一応、就職は決まっていますが、三月一日に理学療法士の試験があり、この試験を通らなければ、就職は取り消しということだそうです。親としては、とにかく合格を祈るばかりですが、あとは本人にまかせるしかありませんが、ドキドキです。

就職にあたって、私は丹後に帰ってきて、地元で就職をしてほしい希望を持っていたのですが、本人はせっかく大阪へ出てきたので、大阪の方面で仕事を覚えたいということで、残念ながら大阪に決定しました。

私としては、二人の娘のうち、長女は京都で結婚したので、下の娘のほうは、ぜひ地元へ帰ってきて、近くで暮らしてほしいと思っていましたが、なかなか親の意のようにはいきませんでした。本人の意思を尊重してそうしましたが、なんとか、数年経ったら。。と、今でも思っています。

「親の心、子知らず。」という言葉と、反対に親のわがままを通してあかんなあという狭間で気持ちが揺れているところです。

そんな訳で、複雑な心境ですが、娘の人生の方が長いので、娘の想いを尊重せなあかんのだらうなあ〜と自分を納得させています。とにかく健康で、楽しく暮らしてほしいと思っています。

唯一、ほっとしているのは、これで毎月の仕送りから解放されるということです。そして、妻から私への小遣いが少し増えるかなあ〜と期待していますが。。？

今月もありがとうございます。 (談 杉本 孝史)

編集後記

長い冬も終わりかけになり、徐々に春のような暖かい日が増えてきました。寒い冬が早く終わり、雪のない春が待ち遠しいです！

先月、アラジンのフルフレームという石油ストーブを購入しました。そのストーブは70年間、基本的なモデルチェンジは無いようなのですが、少しずつ改良を加えて、ストーブ自体の性能向上されており、今でもデザインや性能が良いため、実際に使ってみたくらいと思い、購入しました。

オール電化、ガスなど様々なエネルギーを使った暖房がありますが、生活のアクセントに、ちょっとレトロで懐かしい、こういった商品もよいかと思います。 (談 吉岡 大)

アキ
↑
住マイル

No106 H27.3.1発行

発信元:株式会社 杉建
住所:与謝野町字石川 537-3
TEL:0772-42-6955
FAX:0772-42-0501
メールアドレス:sugiken@triton.ocn.ne.jp
ホームページ:http://www.sugiken.jp/

「省エネ住宅ポイントで新築工事・リフォームのチャンスです！」
省エネ住宅ポイントは、エコ住宅の新築または、エコリフォームをした場合に、条件に応じたポイントが発行され、そのポイントをリフォーム工事費用やエコ商品・商品券等と交換できる制度です。

【工事対象期間】平成26年12月27日(閣議決定)～平成28年3月31日



省エネ住宅ポイントは
一戸あたり
最大300,000
ポイントが上限です。
※耐震改修工事は+150,000ポイント
(最大450,000ポイント)



買ったポイントは
様々な商品・サービスと
交換できる他、同時に
行うリフォーム費用にも
使えます。(即時交換)

1ポイント=1円相当額

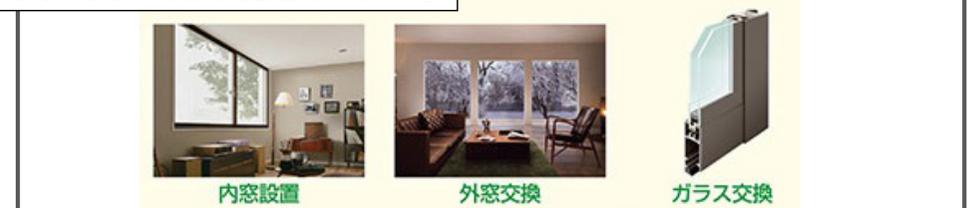


ポイント加算対象「住宅設備リフォーム」



または、

ポイント加算対象「窓断熱リフォーム」



さらに、上記と合わせて「バリアフリーリフォーム」「リフォーム瑕疵保険」「耐震改修」等を行えばポイント加算されます。

詳しい省エネ住宅ポイント制度内容や申請方法、また工事などはお気軽にお問い合わせ下さい。(TEL:0772-42-6955)

