

～ペットのやまごん～

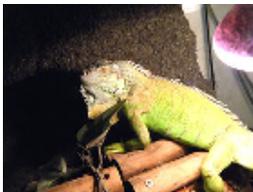


春になり暖かく過ごしやすい季節になりました。
 フクスマイルに前回、新人職員紹介として出させて頂きました、山田純也と申します。
 入社して1ヶ月が過ぎました。新しい事ばかりでパニックの毎日です。3月14日に福祉用具専門相談員の講習が終わり、資格を頂きました。次は、7月にある、福祉住宅改修の資格である、福祉住環境コーディネーター2級に挑戦したいと思います。

初めて聞く言葉もあり、中々覚えられませんが資格取得するために、これからも、「福祉用具、住宅改修」を勉強していきます。皆様、これから宜しくお願いします。

最後に、家で飼っているペットを紹介します
 グリーンイグアナです。名前は「やまごん」

名前の由来 自分が山田と言う苗字と、ドラゴンに似ていると思い、山田の「やま」とドラゴンの「ごん」を組合せて、「やまごん」と言う名前にしました。



肉食に見えますが、意外と草食です。1m80cmまで大きくなるみたいです。
 寿命を調べてみると…約 10年 イグアナと結婚する気持ちがないと、育てれないと思いました…。

ケア・すぎけん 山田 純也

～サプライズ金婚式～



皆様ありがとうございます。いつもお世話になっております。

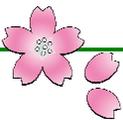
昨年9月に、私を生き育ててくれました両親が、めでたく金婚式(50周年)を迎えました。父、母 二人揃って迎えられる事に感謝の思いです。

この50年間…「喜び、怒り、哀しみ、楽しみ」色々な事があったと思います。
 今回、金婚式を迎えるにあたり、三姉妹で相談をしまして、両親には内緒で、サプライズでのお祝いをする事に決めました。

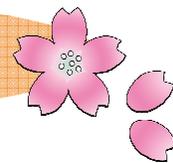
三女が和歌山に嫁ぎ、4月に女の子を出産、まだ会っていない事もあり「孫のお披露目」という名目と、もう一つ、私なりの思いがありました。最近、父親に心臓病が見つかり手術をしなければならぬかも？しれない状況になり、かなしいショックが見受けられたので、元気づけるという思いと、温かく見守ってもらった中で、育てていただいたことへの感謝の思いを込めて当日を迎えました。

いつもになく、両親との会話も弾み、和やかなひと時になりました。これからもサプライズを企画して楽しみたいと思います。これからもよろしくお願い致します。

(ケア・すぎけん 担当 布施 初恵)



ケア・すぎけんコーナー



☆バリアフリー展 2015 へ行ってきました！

4月16日～18日にインテックス大阪で開催されます「バリアフリー展 2015」へ、4月18日(土)にすぎけんにてバスをご用意し、ケアマネージャーさん方と一緒に見学に伺う予定をしています。介護と食のフェア・認知症対策総合フェアなどが各館にて開催され、今後、注目される介護ロボットのプレゼンテーションセミナーも興味深いところですよ。

福祉用具の新製品もたくさん展示されるようなので、頑張って習得してきたいと思います。
 施設・病院関係にお勧めの方で、行ってみようかなと思われる方は、ケア・すぎけんスタッフまでお声かけください！



☆にんじんの色の意味！？

にんじんの鮮やかなオレンジ色には、秘密があります。
 それは強い抗酸化力をもつβ(ベータ)-カロテンという栄養素をたくさん含んでいる証です。
 体内に吸収されると免疫力を高めたり、皮膚や粘膜を強くしたり、悪玉コレステロールの増加も防いでくれるので、高血圧や動脈硬化の予防に役買ってくれるそうです。

そして、このβ-カロテンは皮のすぐ下に含まれていますので、無農薬野菜などを選んだり、なるべく皮を薄くむく事が、体へ上手に取り入れるコツです。

ただし、高血圧の原因となるカリウムも豊富なので、生で食べる時は、酢やしモン汁などを加えて、毒素の働きを抑えることもポイントです。血圧が高めの方は、積極的にメニューに加えてみてはいかがでしょうか？



☆ケア・すぎけん 布施

座右の銘を紹介します。

あじがいつ
はつえ
愛してつね
あなたと生かしたい人生



春本番です。体調を崩されませんようにお過ごしください。

ケア・すぎけん スタッフ一同

杉さんのひとり言

いつもお世話になってまして、ありがとうございます。
4月になり、いよいよ陽気の方も春らしくなってきました。桜の開花も目の前という感じです。
皆さんも寒い冬を超えられてお元気でしょうか？

さて、4月といえば入学式です。新しい年度が始まり、草花の春の歓びと共に、子供達にも新年度を迎え新たな出発です。

先日は、石川小学校の卒業式に行ってきました。卒業生は14名でした。今年の新一年生の入学生は11名だそうです。だんだんと子供が減ってきて、いよいよ入学生が一桁も目の前という感じです。



全国的にも少子高齢化で子供が少なくなっていますが、身近な石川小学校でもどんどん減っています。やがて旧野田川町内でも、5つの小学校が市場小学校に統合されるようです。
子供の減少問題は、一人ひとりの大人が真剣に考えなければならぬと思います。やはり、子供を出産されるお母さんたちの生活環境の向上が一番大切ではないかと思えます。

今のお母さんたちはほとんどの方が仕事を持っておられます。そのような環境の中で、安心して子供を出産でき、育てていける環境として、①その家族が経済的に安定すること②地域や行政が全面的にバックアップできる環境をつくること③職場が出産や子育てに安心な環境をつくること。この3点が大事ではないかと思っています。ひとりの力は小さいですが、地域や行政、職場が力を合わせて、早急にこの問題に取り組む必要があると思えます。

がんばっているお父さん、お母さんを応援して、ストップ少子化を図りたいと思います！
今月もありがとうございます。
(談 杉本 孝史)

編集後記

4月入り、冬の寒さもようやく過ぎてきて、暖かく過ごしやすいなってきました。みなさんはどこかお出かけされる予定はありますか？

先月、宮津市内でまち歩き企画があり、参加してきました。宮津といえば、仕事範囲なのでよく行くのですが、普段は意識していない為、結構歴史的な建物があることに驚きました。

2時間ほどのまち歩きでしたが、専門家の方の解説を聞きながら、建物を見ていると、あっという間に時間が過ぎ、充実した時間が過ごせました。今度は自分なりにまち歩きをしてみて、いろいろと調べたり、考えながら歩くのも楽しいのではないかと思います。(談 吉岡 大)

	No107 H27.4.1発行
	発信元:株式会社 杉建
	住所:与謝野町字石川 537-3
	TEL:0772-42-6955
	FAX:0772-42-0501
	メールアドレス:sugiken@triton.ocn.ne.jp ホームページ:http://www.sugiken.jp/

～住まいの外観コーディネーター～
家の外観デザインには色々ありますが、外観コーディネーター次第で全く違った雰囲気の家になります。今回は、外観種類の一部を紹介させていただきます。新築・リフォームで参考にしてください！



ジャパニースモダンスタイル

瓦屋根と木目のめくもりが特徴。伝統的な和風建築にモダンテイストをプラスしたスタイルです。



南欧スタイル

洋瓦の屋根と白い壁が特徴。アクセントにアイアンの妻飾りや石柄・レンガ柄を組み合わせます。



北欧スタイル

木や石などの自然素材をモチーフにした外壁を選び、上部に濃色を使うのが特徴。付け柱や幕板でデザイン装飾を行います。



モダンスタイル

フラットや片流れの屋根とシンプルで直線的なフォルムが特徴。最近では、自然素材と合わせたナチュラルモダンが増えてきています。

街にある建物を見ていると、様々なデザインの家があります。今回紹介させていただいた外観デザインの他にも種類はありますので、よく観察してみると楽しいですよ！

