

巡りです。

お天気にも恵まれ、ふるるファームでは、地元野菜をたくさん使ったおいしいと評判のバイキングをお腹いっぱい食べ、遊覧船ではたくさんの護衛艦や、陸からはわかりにくい造船場などを間近で見ることができ、すごく楽しめました。

普段、地元をゆっくりと観光する機会はありませんが、まだまだ知らない楽しめるスポットがたくさんあると思うので、探して行ってみようと思いました。ぜひオススメがあれば教えてください！ (営業担当 上田 裕子)



～ 胃の手術 ～

いつもお世話になりまして、ありがとうございます。
森脇です。

5月は晴れの日が続き、ほとんど雨が降らなかったようで、この後が大変心配な今日この頃です。

私事ですが、私の母が4月に胃ガンの手術をしたようです。何も知らされてなくて、手術が終わり、退院する日に初めて連絡をもらったような次第です。ちなみに、私は名古屋の出身で、両親は今でも名古屋で暮らしています。

母いわく「たいしたことないから言わなかった」とのこと。
そんなものなのかなー？？？ とにかく連絡を受けて、すぐに名古屋に帰ったのですが、意外なほど元気で、びっくりしました！

普段と大差ない生活ぶりに、安心しました。胃がほとんど(?)ない為、食事だけは、時間をかけてゆっくり食べないといけないようで、その1点のみ、今までと違うところでした。

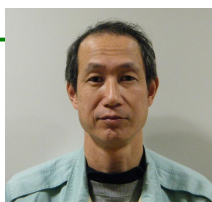
母の家系は、胃ガンになる家系のようで、母の母親、母の兄が胃ガンで他界しています。



幸いなことに、母の場合は、発見が早かったので、胃の摘出だけで他への転移等は無かったようです。それもこれも、健康診断を受けていたからだと言っていました。

今まで私は、与謝野町の健康診断を受けたことがなかったのですが、今年からは胃ガン検診は受けた方がいいと思い、申し込みをしました。

みなさまも健康に十分注意をされてお過ごしください。ありがとうございました。
(現場管理担当 森脇 康二)



ケア・すぎけんコーナー

☆期待の新人 山田 純也 フル活動!!



ケア・すぎけんの若きエース！ 山田純也。
フィギアスケートの羽生弦君に似てるといふ噂がちらほら聞こえてくるようになりました。!(^)!?

住宅改修をメインに、毎日必死で格闘中ですが、先日はベッドの組み立ての講習に行ってきました。

レンタルも住宅改修もこなせるオールラウンド専門員になるべく猛勉強中です。

本人いわく「今までの人生で一番勉強しとる」そうです！(。_。)

徳しの笑顔を武器に、今日も一日走ります！延びしろに期待してください。



☆今月の愛すべき親衛隊!!

網野町在中の、
「たろうちゃん」です。
家族を守るため、
毎日 24 時間頑張っています。



見て下さい！この凛々しい姿！
知らない人を見かけたら、すぐに家族に知らせます。
頼れる警備員さんですね。

☆チョコレートが認知症予防に!!

「チョコレートを毎日摂ると認知症予防に効果がある」と先日ニュースでやっていました。

ん？なにに!? チョコレート好きのケア・すぎけんスタッフ。
興味津々(。_。)チョコレートに含まれる「カカオポリフェノール」が認知症へ引き込もうとする魔の手を払いのけてくれるとの事。糖尿病や高血圧にも効果があると言っていました。



よし！それでは、どんどん食べよう！…とはいかず、思わず「苦っ」と、言葉が出るような甘味の無い物を少しずつ摂るのが良いそうです。やっぱり、甘い話ではなかったですね。(*_*)
ジメジメな梅雨や暑い夏がやって来ます。上手に取り入れて乗り切りたいものです。

(ケア・すぎけん スタッフ一同)



も、ほとんど田植えができたよう
しみだいと思います。



さて、この間、家内と二人で世界遺産の和歌山の熊野古道へ行ってきました。熊野古道は、熊野三山(熊野本宮大社、熊野速玉大社、熊野那智大社)へと通じる参詣道で、昔は京の都から伊勢神宮へのお参りの街道でもあったそうです。行きは、阪和自動車道で、紀伊・田辺市より熊野本宮大社へ向かいました。車を降り、熊野古道の一部7kmほどの山の中を歩きました。途中に古い石畳や屋敷跡などがあり、古人この道を歩いたんだなあと感傷に浸っていました。

熊野大宮大社もいっぱいお宮さんですが、現場の場所は熊野川の大洪水により、たびたび災害を受け、近くの山の方へ移転されたようです。旧跡地は、熊野川のすぐ横にあったようですが、かなり広大な土地が残っていました。

帰りは、高野山へ寄ろうと思い、北上して奈良県十津川村へ行きました。その十津川村は日本で一番大きな面積の村で、熊野川の上流に位置しています。その村には、谷瀬の吊り橋と言って、熊野川に架かる長さ297mで、川面からの高さは54mの日本屈指の長さの鉄線橋が見ものです。

次に寄った高野山は、開創1200年記念法会で、今年初めて「金堂」の御本尊が特別開帳されるということで行ってみたのですが、人の洪水で、人・人・人、、、であきうめしました。次の機会にぜひ再び行ってみたいと思います。今月もありがとうございます。(談 杉本 孝史)

編集後記



梅雨の時期に入ってきました。そろそろ本格的に蒸し暑くなり、熱中症などにならないように、体調に気をつけなければなりません。

先月、舞鶴市のとれとれセンターで、大陶器市が行われていたので、行ってみることにしました。大陶器市では、特設テントを張り、全国各地の焼き物が販売していました。信楽焼、美濃焼、有田焼、波佐見焼など、すべて見るだけで2時間近くかかりました。

その中で、自分が気に入ったものを何点か購入しました。

↑のお皿は、長崎県の波佐見焼です。作家さん自らが販売もされていて、説明を聞かせてもらいますごく気に入りました。毎年、行われているので機会があれば、ぜひ皆さんも行ってみてください。

(談 吉岡 大)

	№109 H27.6.1発行 発信元: 株式会社 杉建 住所: 与謝野町字石川 537-3 TEL: 0772-42-6955 FAX: 0772-42-0501 メール: sugiken@triton.ocn.ne.jp ホームページ: http://www.sugiken.jp/
--	--

暑い夏場に備えて、 高気密高断熱の断熱材をしてみませんか？

杉建で採用している高気密高断熱材「アイシネン」は、日本より環境の厳しい、北米で開発された断熱材です。「アイシネン」は無数の気泡で形成され、今からの暑い空気を家の中に侵入するのを防いでくれます。また、夏場の冷房効率が格段に上がる為、今が工事のチャンスです！



「アイシネン」の特長

・現場発泡ウレタン吹付

一般的に吹付断熱といわれる方法です。建築現場で原料と水を混ぜ合わせて、発砲させたアイシネンをスプレーガンで吹付けていきます。

現場で、家の形に合わせて切断する断熱材と比べて、どんなに小さい隙間でも簡単に埋めることが可能です。



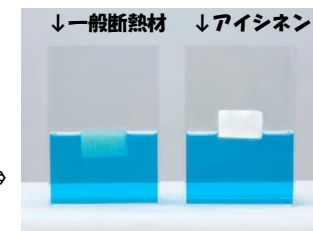
・軟質ウレタンフォーム

アイシネンは軟質ウレタンフォームです。木造の家は時間が経つごとに、多少の割れや曲がりで変形する可能性がある為、軟質ウレタンフォームのようにスポンジのように柔らかく、家の変形に追従して隙間ができることを抑えることが可能です。

・アイシネンの透湿性

アイシネンは水を通しません。常に乾燥状態を保つことが出来るので、内部結露やカビの発生、収縮による劣化がおこりにくくなっています。

水を通さないで浮きます ⇒



・アイシネンの保証

アイシネンは断熱材で唯一、生涯保証を確約しています。つまり、それだけ品質に自信があるということです。

杉建では、今回紹介させていただいた、高気密高断熱材アイシネンの、特約店をさせていただいております。興味を持たれた方は、お気軽にご連絡ください！

