

	No119 H28.4.1 発行
	発信元: 株式会社 杉建
	住所: 与謝野町字石川 537-3
	TEL: 0772-42-6955
	FAX: 0772-42-0501
メルアド: sugiken@triton.ocn.ne.jp	
ホームページ: http://www.sugiken.jp/	

完成見学会レポート!

3月19・20日と網野町にて、完成見学会をさせていただきました。
 風が強くて寒い日でしたが、たくさんの方にご来場いただき、杉建の提案する「安心」の住まいを体感していただくことができたかと思えます。
 今回はほんの一部ですが、その様子をレポートします!



←キッチン横にはたくさん収納できる食品庫もあり、水廻りの動線が考えられているので、楽しく家事ができそうです。

→広いインナーテッキへ続く窓からは、気持ちのよい明るい光が!
 インナーテッキは、洗濯物を干すだけでなく子供の遊び場としても活躍しよう!
 これからの季節はバーベキューなども楽しめそうです(^)



←玄関を壁で仕切り、奥が家族用の玄関になっています。
 玄関を分けることでお客様玄関はいつでもスッキリ!



←今回より、すぎけんの「のほり」が新しくなりました!
 すぎけんカラーのグリーンが目印です!!



～タイムカプセル～



先日、京丹後市の成人式が開催され息子が出席しました。
 娘の時は、やれ着物だ髪型だ飾りだと大騒ぎをしましたが、男の子は袴もスーツの新調も必要ないと言い、いたってシンプルでちょっと拍子抜け(;;)。
 でもそこはさすがの通称「世話やけお君」。
 直前にネクタイが見つからないと大騒ぎ…(想定内でしたが 笑)
 夕刻より中学の同窓会が開催され、小学校の卒業時に埋めたタイムカプセルを掘りおこしたそうです。
 「その時に埋めたいものを埋める」…息子の埋めたものは愛犬との写真でした。
 その写真を見た時、私の方が胸が一杯になりました。



「こ、こんなかわいい時があったんだ」
 愛犬は14歳で天国に召されもうすぐ一年になります。
 息子の変貌ぶいもなかなかのものです。

出来るならこのころに戻り、子育ても、思い出つくりも、○○もやり直せればなど…一枚の写真で色々思いをはせた晴れの日でした。

(ケア・すぎけん 井谷)

～高校受験～

皆様こんにちは!いつもお世話になっております。
 牛田でございます。



寒い冬も終わり、やっと春がやってきましたね。
 今の時期は年度替わりで、皆様もいろいろと忙しいのではないのでしょうか?

私の家では、長男が高校受験という事で、親にとっても初めての子供の受験で、受験する本人もですが、親もハラハラ!ドキドキ!のせわしない冬を過ごしました(汗)



そして無事に受験に合格し、先日、中学校を卒業してくれて、我が家にもなんとか春が来たかになって感じです(笑)
 しかし、ホッとした油断からか、ここに来て風邪をひいてしまい、なかなか完治せず困っています(涙)

でも、外で仕事をする私にとっては働きやすい季節になってきたので、また頑張ろうと思う今日この頃です。

まだ朝夕の寒暖の差が大きいので、皆様も風邪などひかれないようにして下さいね。
 (多能工 牛田 昭治)



☆新規取り扱いベッドのご紹介です！

ベッド生活の方がいいと言われたけど、転落や心配事がいっぱい…



起き上がりの時
足腰が痛い…
でもベッドは好かん…



落ちないか心配で眠れない…



少しの間に
ベッドから落ちて
ケガをしてしまった…



そんな声に
お応えしたい
その思いで
開発されました！！



毎日の安心を積み重ねることで
ご本人様・ご家族様のご負担を
少しでも軽くしたい！
そんな思いの詰まったベッドです。



超低床ベッド 楽匠 FeeZ 新登場!!

15cmまで低くなります

新登場!!



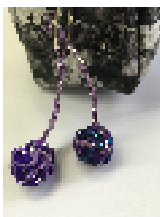
なんて低いんだ！！

詳しくはスタッフまで
お問い合わせ下さい。

安心して
眠れるわ…



☆ご利用者様からいただきました!(^^)!



京丹後市にお住いの利用者様からいただいた手作りの根付です。
とても細かく丁寧に編みこまれています。
これは紫系統ですが、色々な色合いがありセンスの良さと暖かさが
感じられます。

きっと大切な人を思い、過ごしてきた時間をいつくしみながら
ひとつひとつ作り上げておられるのでしょう。
スタッフ一同大切に使用させていただきます。ありがとうございます。

お散歩の季節がやって来ました。
杖やシルバーカーは体に合ったものをお使いくださいね。



杉さんのひとり言

いつもお世話になりましてありがとうございます。

桜の花もあちこち、ちらほらと咲いてきました。いよいよ春本番の
四月となり、心が躍る季節となってきましたが、皆さんはお元気でしょうか？

私は、朝歩いています。二月より、杖を使って歩くノルディックウォーキングに切り替
えました。それには訳があります。私の知人で年齢は70歳前の男性ですが、その方も朝歩
いておられ、ゴルフも大変うまい方ですが、最近ノルディックウォーキングで歩いておら
れるそうで、杖を使うことにより上半身や腕が鍛えられて、ゴルフのボールの飛距離がさ
らに伸びたということらしいのです。そんな訳で私に「杉本さん、せっかく歩くんだら
ら、杖を使って歩いたら効果抜群だぞ〜」とアドバイスをいただきました。

私も「そうか!!」と思い、早速スポーツ店に行き、杖を買ってきました。
そして二月より、ノルディックウォーキングで歩いています。

その効果はやはりあります。人それぞれ効果は違うかもしれませんが、私の場合は杖を
使うことにより、ももが上がることで、歩幅が広くなりスピードアップして、適度な酸素
運動ができている実感があります。脈拍や呼吸も早くなり、肺や心臓の働きを活発にして
いるのではないかと考えています。インターネットで見ると、腕の力が強くなったり、血
流が良くなり、肩こりにも効果があると表現されています。

皆さんもどうでしょうか？



これから気候も良くなり、外へ出てウォーキングをし、春を楽し
みたいと思っています。
皆さんも思い切り春を楽しんで下さい！

今月もありがとうございます。

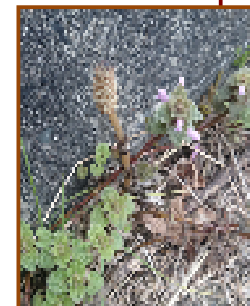
(談 杉本 孝史)

編集後記

4月に入り、だんだんと春らしくなってきましたね。
新生活のスタートに向けて忙しくされている方も多いのではないですか。

先日、事務所の裏でつくしが生えているのを見つけました。
今年、初めてのつくしだったので、なんだか嬉しい気分になりました。
数年前までは、毎年子供たちが自転車のカゴいっぱいにつくしを摘んで帰
ってきたのを、苦戦しながら「はかま取り」をしていたので、つくしを見るのも
嫌だったときもありましたが…(^^)

今の時季は、いろんなところで春を感じられるので、気をつけて探してみよ
うかと思っています。



(談 上田 裕子)