

～我が家のウィルス対策～

新年あけましておめでとうございます。

この冬は、例年より早くからインフルエンザやノロウィルスが流行していますが、皆さんは大丈夫でしょうか？

予防策としましては、手洗い・うがいはもちろんのことですが、外出先から家の中に入る前に、服やマスクについたほこりを払うようにしてから家の中に入る方が、ウィルスを持ち込む量が少なくなるそうです。



インフルエンザウィルスは、空気が乾燥している方が活発になるそうですので我が家では、加湿機能付きの空気清浄器をエアコンの暖房をかけた時、同時に使用しています。(寝室だけなので、あまり効果はないかもしれませんが…)ただ加湿をすることによりガラスが結露しますので、カビの心配はしなければなりません。

マスクを付けたまま寝るのも効果的かもしれませんが、マスクを付けたまま寝ると顔にシミができて、黒ずみの原因となるとという話も聞いたことがあるのでご注意を…

これから雪が降り積もり寒くなりますので、路面凍結での転倒やケガ、車の運転中のスリッパ事故などに注意してお過ごしください。

本年もどうぞよろしくお願い致します。

(大工 安見 和義)



～酉年はなぜにわとり？～

2017年は酉年です。にわとりは鳥の中で最も縁起がよいとされています。理由はどの鳥よりも朝一番に鳴く事からきており、昔から縁起の良い象徴であり私たちが生活する身近な鳥類であるにわとりを選んだとも言われています。

干支の置物を飾られるお宅も少なくないと思います。その置物は家の南西か、南西に飾れない場合は南西に背を向けて飾るか、床の間の脇に干支の置物をそっと置いてあげるのがよいとされています。

しかし今の住宅事情を考慮すると床の間がない家も沢山あって、どこに飾ればいいのか？といった疑問も。もしも自宅に床の間がない場合、代わりに玄関や靴箱やテレビ台の上に置いてあげるとよいそうです。なるべく人目につく場所、そして方角を意識して飾ってあげると干支も喜んで福を招いてくれることでしょう。

機嫌良くいてもらう為に、きれいに掃除もしてあげて下さいね。

(ケア・すぎけん 河島)



ケア・すぎけんコーナー



本年もよろしくお願い申し上げます。



皆さま あけましておめでとうございます。

今年はどんな1年を計画されておられますでしょうか？

きっと♪ワクワク♪する1年ではないでしょうか？私も楽しんでこの1年を送りたいと思います。

皆様に可愛がっていただける「ケア・すぎけん」を目指しスタッフみんなでがんばってまいります。どうぞ今年もよろしくお願い申し上げます。

布施 帆更恵



新年明けましておめでとうございます。

サル年ということもあり、あっという間に過ぎた一年でしたが、今年はケア・すぎけんもより一層飛び立てるような一年にしたいと思います。

どうぞよろしくお願い致します！

下垣 奈津子

スタッフ募集



昨年はいへんお世話になり、心からお礼申し上げます。おかげでサルのように元気に走り回れる事が出来ました！

今年も皆様のお力になれるよう、吸収したものを土台に大きく羽ばたける一年にしたいと思っておりますので、よろしくお願い致します！

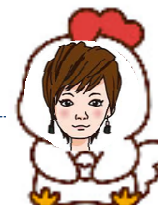
河島 睦



あけましておめでとうございます。

昨年春から介護リフォームでお世話になっております村越です。今年も安心・安全で快適な暮らしをしていただけるよう、色々な事例や新しい商品を紹介させていただきますので宜しくお願いいたします。

村越 一仁



今までお会いしたすべての方々に感謝申し上げます。レベルアップを心がけゴツゴツとチームで力を合わせて進んでまいりますのでどうぞみなさまのお力をお貸し下さい。宜しくお願い申し上げます。

井谷 安希子

☆気は優しく力持ちさんいらっしゃいませんか～！

ケア・すぎけんと一緒に働いてくださる方を募集しています。正直な話、楽な仕事かと聞かれると、楽ばかりではないですが…(；_；)

でも、人と人との出会いを通じ「生きがい」とか「やりがい」とか「ありがとう」とか、たくさん感じられる仕事です。

介護関係の仕事の経験のある方、仕事を探しておられる方、転職を考えておられる方、ちょっと話を聞いてみようかと思われた方、どしどしお問い合わせ下さい。お待ちしております。

ケア・すぎけん スタッフ一同



杉さんのひとり言

新年あけましておめでとうございます。
 昨年いろいろお世話になりました。
 本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



さて、平成 29 年の新しい年が始まりましたが、皆さんはどのようにお迎えになられましたでしょうか？

私は毎年ですが、昨年 1 年を振り返ってみて、昨年の正月に思ったことが 1 年間どうだったか考えてみて、良かった事や残念だった事、反省しなければならぬ事などを紙に書き出し、今年はどうあいたいかを自分に問うて、今年の目標を決めるようにしているのですが、考えれば考えるほどいろんな事がしたい自分があるように思います。

しかし、いっぱい事は考えられますが、行動が伴わない事が多いので、大きな反省点です。

誰かに言われていた「計画は逆算式に、行動は加算式に」という言葉の通りだなあと考えています。並列に行動はできないので、直列式に考え、今後も一步一步階段を登るように地道な努力に徹したいと考えています。

とにかく健康あっての事です。今年一年まず健康第一を考え、できる事を一つ一つこなしてゆきたいと思っています。

昨年末リセットして新たな一年をがんばりたいと思っています。

皆様も健康にご留意されご家族にとっても充実した平穏な一年となられます事をお祈りして新年のご挨拶とさせていただきます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



(談 杉本 孝史)

編集後記

新年あけましておめでとうございます。
 お正月、みなさんどのように過ごされているでしょうか？
 家でゆっくり過ごしたり、帰省される方、お客さんを迎えられる方いろいろな過ごし方がありますが、車も多くなるので気をつけて楽しいお正月をお過ごしください。



最近、仕事でパソコンを使うことが多いからか、目が疲れて、寝てもなんだかスッキリしない...という状態が続いていたので、充電式で目を温める「めめホット」というアイマスクのようなものを買いました。電源を入れると 10 分間、目がじんわりと温かくなり、外したあとは目がスッキリと軽くなるので、疲れたな~と思った時に使うようにしています。できるだけ疲れをためないように自分の体を労わりつつ、今年もがんばっていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いします！！

(談 上田 裕子)



	No128 H29.1.1 発行 発信元: 株式会社 杉 建 住所: 与謝野町字石川 537-3 TEL: 0772-42-6955 FAX: 0772-42-0501 メール: sugiken@triton.ocn.ne.jp ホームページ: http://www.sugiken.jp/
--	---



新年あけまして おめでとうございます



昨年中は、皆さまには大変お世話になりました。
 今年も「すぎけんファミリー」一同、力を合わせて益々パワーアップして
 がんばりたいと思っております。
 本年もどうぞよろしくお願い致します。





構造見学会のお知らせ

1/28(土)・29(日)10:00~16:00(予定)



1月28日(土)・29日(日)の2日間、与謝野町石川にて施主様のご厚意により、今年最初の構造見学会を開催させていただきます。
 平屋建ての和風住宅でゆったりとした間取りになっています。
 あったか住宅の秘密が見えるのは今だけです！ぜひ来て見て体感してください！！



アクセスマップ

詳しい見学会の内容についてはお気軽にお問合せください(担当: 太田・杉本健)