

## 質問①

# ☆なぜ、今、リハビリサービスを開設するのか？



ANSWER

せっかく病院で懸命にリハビリを受け、動作や機能が回復したのに、退院し自宅に戻ったら

「リハビリのやり方がわからない」

「自分だけではやる気が起きない」

「リハビリに通える場所がない」



ないないづくしの現状…あきらめの毎日…毎日張りがない…

その結果、せっかく取り戻した機能や出来ていたはずの動作が出来なくなってしまった…

毎日、ポーっと過ごしていたら思うように動けなくなってきた…

家族にも迷惑をかけてしまい申し訳ない…

そんな声を耳にする機会がたくさんあります。

今は他人ごとでも、それはやがて自分自身の身に降りかかってくるのは目に見えています。

私たちにお手伝い出来ることはないか？と皆で検討を重ねた結果、

一つの結論を出しました。

楽しくリハビリできる場所をつくろう！

元気になっていただくお手伝いをしよう！

すぎけんならではのリハビリで…



## 質問②

# ☆すぎけんならではのリハビリってどんなの？

ANSWER

いわゆるマシンを使ったからだのリハビリだけでは、きっとどこも大きな違いはないはず…  
どんなリハビリが望まれている？それは一人ひとり違うはずです。では色々なメニューをつくればいい！  
ということで、来春のオープンに向け専門職の方にご意見を伺い、皆で話し合いながら、

「リハ・すぎけんのリハビリに行きたい！」と言っていただけのような

プランを練っていますので、

**来春(H30.4月オープン予定)まで今しばらくお待ちください。**



顧問を

松本リハビリ研究所

松本健史 理学療法士さんに

お世話になっています。

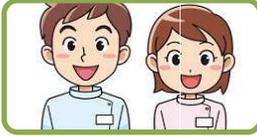
ただ今計画中



# ☆リハ・すぎけん開設にあたり

## 職員さんを募集しています

楽しく  
元気になる  
場所と一緒に  
作って下さい



### 施設長

・介護・福祉・医療サービスでの  
2年以上の方



### 生活相談員

・社会福祉士・介護福祉士などお持ちの方で  
・介護・福祉・医療サービスでの経験2年以上の方



### 機能訓練士

・理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、  
・(准)看護師、柔道整復師 などお持ちの方



### トレーナー

・40歳以下の方



働きやすい!!

どの職種も 自動車普通免許が必要です

H30年1月より勤務していただきます。8月31日締め切り、9月選考になります。  
詳細はハローワークで確認できます。応募はハローワークを通じてになりますが、  
お気軽に弊社までお問い合わせ下さい。

## ☆ケア・すぎけんのお店も新しく OPEN します！

開設予定のリハビリサービスの隣に、ケア・すぎけん(福祉用具レンタル・販売)のショールーム兼事務所を併設致します。

今まで、ゆっくりお話しを伺うスペースがなく、ご不自由おかけしておりました。

これからは、光の差し込むゆったりとしたスペースで、実際に福祉用具に触れていただきながら、お話やご相談を伺えるようになります。

また、現在の石川のお店にも担当者がおります。連携をとりながらサービスにあたらせていただきますのでどうぞご安心ください。

ご利用者様、ご家族様、地域の皆さん、ケアマネさん方のお越しをお待ちしております。

今後ともよろしくお願い申し上げます。



ケア・すぎけんも  
一緒に頑張ります!!



よろしく  
お願いします

チーム ケア・すぎけん

## 杉さんのひとり言

いつもお世話になりにましてありがとうございます。

いよいよ夏本番、八月となりました。子供たちも夏休みになり私の近くの公民館の広場ではラジオ体操に集まる子供たちの歓声が朝早くから聞こえてきます。

そんな元気のいい子供たちの声を聞いているとすごく元気がもらえてうれしくなってきます。自分自身も昔にそんな時があったんだなあ〜と、時の流れの速さを感じます。



さて、先日江陽中学校の学校評議員会に行ってきました。評議員をさせていただいてからもう十五年ぐらいいになります。評議員というのは、各クラスの現場を見たり、生徒たちの様子をお聞きしたいする中で、学校現場の課題や問題点に対し、解決に向け我々評議員が知恵やアドバイス等を出すというのがその立場です。



今回は生徒たちの携帯電話やスマホの取扱いが大きなテーマでした。近年、大人たちが開発したスマホが生徒たちの中にずいぶん入り込んでいます。江陽中学校のアンケート調査では、全生徒の92.4%が携帯やスマホを所持しています。親との共有もありますがそのほとんどが専用で持っています。

小学校5、6年くらいに買ってもらう生徒や中学校への入学を機会に買ってもらう生徒が多いそうです。私の子供たちの時は高校卒業時や高校入学時に買ってやりましたが、今や中学時代にほとんどの生徒が持っていることに驚きです。世の中で言う、低年齢化です。そしてもう一つのアンケートでは江陽中学校の生徒のスマホの時間が他校に比べ、非常に多いということです。

私は使い方によっては便利なスマホを子供たちが有意義に使えばいいと思っています。しかし、低年齢ゆえに使い方を間違えたり、夜遅くまでスマホをしているためにいろんな問題が起きているのも事実です。スマホによる無料アプリのラインなどを使い、勉強もせずにのめり込んでいる生徒たちもいるようですし、返事を返さなかったことによるトラブルやいじめが発生していることも事実です。そしてインターネットに接続できるので子供たちにとって良くない情報や誘惑なども簡単に手に入り、いろんな社会問題も出ています。そしてそれを利用して一部の悪質な大人が子どもたちに取り返しのできない被害を与えていることも事実です。親も子供がスマホを使って何をしているか知らない方が多いようです。親より子供たちのほうが高度にスマホを操作する能力を持っていて、親の方が現実を分かっていないように聞いています。

先生方と話しまして、解決策の一部として、まず親がそれぞれの子供の現実を知ることから始まり、家庭の中で子供と相談をし、例えば夜の九時まで限定をしたい親同士や先生方との情報共有を進め、家庭・学校・地域あげて、すべての家庭で限定ルールを決めて、子供たちの健全な成長につなげることが大切だと思っています。

たとえば、江陽中学校のキャッチフレーズとして「終わろうスマホ！九時まで！！」の看板を学校や道路に立ててはいかがでしょうか？皆さんはどのように思われますか？

今月もありがとうございます。

(談 杉本 孝史)

ポチ  
ス住マイル  
8月

No.135 H29.8.1 発行

発信元:株式会社 杉 建  
住所:与謝野町字石川 537-3  
TEL:0772-42-6955  
FAX:0772-42-0501  
メールアドレス:sugiken@triton.ocn.ne.jp  
ホームページ:http://www.sugiken.jp/



開設予定!

来春

乗せて

熱い思いを

大宮町三坂に

OPEN

リハビリ特化型デイサービス 半日型

リハ・すぎけん

からだ

あたま

こころ



3つのリハビリを通じて、  
ご利用者様を元気にします!

