

～漕艇部!!～

いつもお世話になりありがとうございます。

我が子は、今年から宮津高校に入学してボート部（宮津漕艇部）に入りました。中学校の時はテニス部でしたが、やはり海の近くでめずらしい部活がいいのではと、子供には話をしておりましたが本当に入部するとは思いませんでした。後から話を聞いたところボート部の勧誘がかなり強引だったようです（笑）



しかし、その先輩たちがとてもよく面倒を見てくれたり、アドバイスをしてくれているみたいで、楽しく部活動をやっております。ボート部は、筋力を使いとても苦しい競技で、またチームワークも大切なようです。オールで水をつかみ進んでいく、一人でも息が合わなければスピードが出ない…。

まだ入ったばかりなので、頑張っけて続けていろいろなことを学び、心と体を鍛え、目標に向かってボートのようにまっすぐに進んでほしいと願うばかりです。

(チーフアドバイザー 太田 雅伸)



～リハ・すぎけんの松本です～

こんにちは。リハすぎけんで理学療法士として働く松本泰子です。最近の趣味は「サルサ」です。週に一回主人とレッスンを受けて、11月には「百花繚乱」という東北震災のチャリティイベントに出場すべく練習しています。

なぜ、「サルサ」かというと

- ☆こんな機会でもなければきっと一生しなかったことをやってみたかったから
- ☆男性のリードに身を任せるといった感覚がわかると言われたから
- ☆身体の軸がしっかりしていなければきれいにターン（回転）ができない
- ☆人から見られるという意識で美容やからだのラインに意識が向き、美しくなる…などの理由からです。

美しくなるかはさておき、足が長く見えるようになったとは言われるようになりました。

骨盤をしっかり動かすダンスなので、運動量も多く、しかも上達すると楽しくなるので、ダンスって「心と体と頭のリハビリ」だと思ふ部分もあります。

そのうち「ダンス体操」も体操のネタに加えられるように精進したいと思います。ダンスが好きの方、ダンスに興味を持たれている方、またお声掛けください。

(リハ・すぎけん 松本 泰子)



ケア・すぎけんコーナー



☆新しい車いすのご紹介です。

次世代型車いす

「WHILL（ウィル）」



暮らしを楽しくする新しい「クルマ」！しかも安心と安全を兼ね備えています。

その① 片流れ防止機能

左右のモーターを適切に制御することで横に傾斜した道でもまっすぐ走ることができます。

その② 安心の音声案内機能

急な坂道の走行などに対して自動音声で注意を促します。

その③ 小回り性能

圧倒的にコンパクト！その場で横に回ることが可能です！

折りたたみ式

電動車いす「ラスレル」



洗練されたデザインで、操作しやすく安全性にも配慮！

その① 電動車いすでは トップクラスの最軽量

バッテリーを入れても 21.6kg！

その② コンパクト収納

3秒で簡単に折りたたみ、コンパクト収納！

折りたたんだ状態で32cmの薄さに！クルマのトランクに積み込めます。こんなに軽量なのに耐荷重は115kg！

その③ 安心の電磁ブレーキ

転倒防止車輪！！



安全にオシャレに外出に、ちよつと抵抗がありません。

安心保険つき



講習を受け、社長も試乗。コントローラーの使い勝手や乗り心地を体感しました。



介護保険でのレンタルになります。お問合せ下さい。

最大5cmの段差も乗り越えます！耐荷重115kg!!

杉さんのひとり言

いつもお世話になってありがとうございます。

6月になり、山々の若葉も色濃くなり、田んぼの方もほとんど田植えができて、まわり一面が水と緑につつまれて、本当にすがすがしい気持ちのいい季節となりました。みなさんもお元気でしょうか？



さて、最近テレビや新聞などを見ていて思うのですが、国民の代表である国会議員や官僚のやっている事は、真にいい加減で国民をバカにしていると思えませんか。

全部がそうでないかもしれませんが、特に安倍政権の政府関係、官邸又、霞ヶ関官僚のやっている森友学園の8億円の値引きの問題、加計学園の獣医学部の新設問題、事務方トップの財務事務次官のセクハラ発言問題、自衛隊の日報改ざん問題等々、本当にどうなっているのでしょうか。



昔から、「金と権力」には、分からないように悪質な人間は寄り寄ってくるということわざがあるように、まさにその通りのことが起きているようです。国民全体の利益のために尽くす公務員である官僚が一部の者の利益、それも権力者のための利益になぜ走るのでしょうか。又、それを管理監督しなければならぬ大臣も一体何をしているのでしょうか。全く思いやられます。

この間、新聞に書いてありました。「カラスが白い」と上の者が言えば、「カラスが白い」の理論、理屈をつけてさも当然のように押し通す能力は、政治家よりも日本の官僚の方がすばらしい能力をもっているそうです。残念ですがそうかもしれません。しかし国民の代表である国会議員にしっかりしてもらわないと困ります。そうそう、これもどこかに書いてありました。「選んだ議員のレベルはその選挙民のレベルを反映している」と。みなさんどうでしょう…？

今月もありがとうございます。

(談 杉本 孝史)

編集後記

5月に入ってから、暑くなったり、寒くなったりと気温の変化が激しい日が続いていましたが、やっと安定してきて、徐々に夏に近づいてきているな~という感じがしています。皆さん変わりなくお過ごしでしょうか？

先日、大宮町三坂にあります、ケア・すぎけん、リハ・すぎけんの建物前に花壇ができました！たくさんの季節の花が咲いており、建物の表情が一気に明るくなった気がします。お立ち寄りの際は、花壇も一緒に楽しんでいただけると嬉しいです。またおススメのお花などありましたら、教えてください(*~*)

(談 上田 裕子)



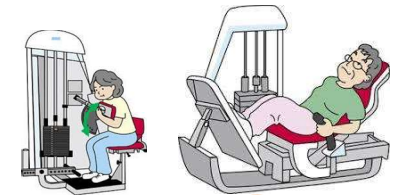
| | |
|--|-------------------|
| | No.145 H30.6.1 発行 |
| | 発信元: 株式会社 杉建 |
| | 住所: 与謝野町字石川 537-3 |
| | TEL: 0772-42-6955 |
| | FAX: 0772-42-0501 |
| メルアド: sugiken@triton.ocn.ne.jp | |
| ホームページ: http://www.sugiken.jp/ | |

オープンから2カ月がたちました！

4月に開設しました、リハビリ特化型デイサービス『リハ・すぎけん』。オープンから約2カ月が経ち、利用者様やご家族様から、嬉しい声が届いていますので、ほんの一部ですがご紹介させていただきます。

プレミアムジムに会い腿板の痛いのが緩和されて少し楽になりました。おかげで洗濯物を干すのが楽になりました。

SY様



↑プレミアムジム

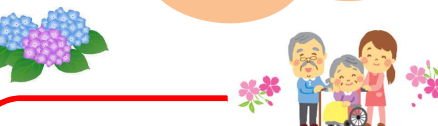
帰宅後「体を動かすのはええなあ~」と一言。他の利用者の方とも会話できたようで、満足そうでした。夜はぐっすり寝ていました。一歩前に踏み出し、よかったと思えた日でした。

H様ご家族様



ここ数日、体調良好。畑にも行って、草取りをしています。ブロックを重ねた上に腰をおろし休憩。さて、立ち上がるのが大変で、本人も「立てるかな？」と言っていました。なんと一人で立ち上がることができました。トレーニングのおかげで、足に筋肉がついたのか、少しふんばりがきくようになってきたみたいです。

A様ご家族様



見学・体験は随時お受けしておりますので、お気軽にお問合せください。

リハ・すぎけん

TEL 0772-68-1170

営業時間(月~金) 午前8時30分~午後5時30分

足がだいぶ上がるようになって、靴下がゆっくりですがはけるようになってきました。笑顔で帰ってきて、疲れたとは言いがらどことなくうれしそうでありたいです

SS様ご家族様

家族が安らぐ場所の為に、新築工事中です



I 様邸 新築工事進行中



地鎮祭はとても強風でしたが、つつがなく執り行うことが出来ました。厳かな雰囲気の中、工事が無事に進行する事、永遠の加護を祈願しました。



建前



建前は天気に恵まれとても暑い中でしたが、安全に事故なく1日で、終えることが出来ました。また施主様もご家族で来られ、みるみるうちに家が建つところを見学され「すごいなあ」と感動されていました。



※HPブログ『すぎけんブログ分室』にて建前動画をUPしています。



造成工事から始まり地盤改良、基礎工事そして建前と、毎日作業していきどんどん完成に近づいています。『安全に』、『より良いもの』を意識して大工さん、協力者様に作業していただいております。そして、お客様のご厚意により、
6月24日(日) 10:00~17:00 構造見学会
 を開催させていただきます
 構造見学会は普段見れないところまで見学できます。ぜひ足を運んでいただき、杉建の『安心・安全の秘密』をお確かめ下さい。
 また8月末には完成見学会も計画しております。お気軽にお越しください。

リハ・すぎけんコーナー

オープンして2か月が経ち、少しずつご利用者様がが増えてこられました。リハビリをしっかりと継続して行うことで、効果が出ておられる方が続出しておられ、ご本人様やご家族様からお喜びの声をたくさんいただいています。リハ・すぎけんでは身体だけでなく頭も心もリハビリしていただきたい！ということで、今回は心のリハビリとして駐車場横に畑を作りました～！！畑には、トマト・きゅうり・とうもろこし・さつまいもの苗が植わっています。すぎけんの社長夫妻が手作業で丁寧に畑作りをしました。出来る方には水やりや畑作りのアドバイスもいただきながら、植物の成長を楽しみ、職員と一緒に収穫したり、運動だけでなく活動・参加に繋がることにも力を入れていきたいと思っています。

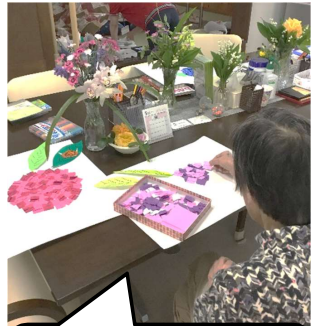


5/3 苗植え完了！ご利用者様も見に来られました。

社長ご夫妻です！手際よく苗を植えられています。



成長が楽しみですわね～！



折り紙でアジサイを折っていただきました。作品が完成したのでリハビリ室に展示しています！



可動域を広げ、座位で安全に体操が出来る器具「プレミアムジム(最新モデル)」を医療先進国ドイツから5台入荷致しました！早速使って頂きました



5/25 早くもトマトに実がなり始めました！

