

～御朱印集め～

いつもお世話になっております。
現場監督として勉強しながらまた、「すぎけん7ログ分室」でほぼ毎日7ログを更新している石河(いしご)と申します。



7ログでも触れたのですが、私の趣味は御朱印を集める事をして、宮津の「籠神社」や峰山の「金毘羅神社」また鳥取県にある因幡の白兔で有名な「白兔神社」。まだ、一冊にも満たないですが多くの神社お寺を巡り、思い出と共に御朱印を頂いております。

またご住職、神主の方ともお話をする機会もあり人生の良い栄養となっております。印象のあるお話で、「毎日が若い」と言われまして、「何を始めるのも長い人生今が一番若いのだよと、失敗してもチャレンジをなさい」と、つまり明日になれば、今日よりも時間の進んだ自分が出て、後悔しても元には戻らない、若返らないということで、今を精一杯がんばりなさいという意味かなと解釈しております。そういう話を聞くので、参るたびに人としての成長が出来ているかな?と思います。



いつか七福神の朱印を頂くのを目標に頑張っていこうかなと思います。
これからは暑くなりますが、熱中症に気を付けてみなさんも自分の趣味を楽しんでください。

(現場監督 石河 章紀)

～父の日～

こんにちは。ケア・すぎけん齊藤です。
朝晩の寒暖の差もありますが、皆様、体調崩されたいしてないでしょうか？
今回、お話をさせていただこうと思うのは6/17にありました父の日についてです。皆様、父の日がいつから始まったのか、どんな由来があるかご存知でしょうか？



私は、まったく知りませんでしたが父の日は、アメリカから伝わってきたもので(ちなみに母の日もです)ソラ/さんという方が「母の日のように父親にも感謝する日を!!」と1909年、牧師協会に嘆願したことが始まりとのこと。日本に広がりは始めたのは1950年頃からですが世間に広く知れ渡ったのは1980年代です。その頃すでに母の日は定着していたそうなので、そのことを考えると父の日は、母の日の影に隠れた存在のような気がします...

毎年、父の日に何をしようかと悩みますが、この悩むことも1つの思い出になりますし、離れている父親を思い出す良い機会になります。中々、素直に感謝を口にする事は照れくさいですが、これからも親孝行できたらなと思います。

2019年の父の日は6月16日です！7千情報でした！！

(ケア・すぎけん 齊藤 理恵)

ケア・すぎけんコーナー

☆ケアもよろしく！

こまめな水分補給を



お気軽にのぞいてみてください。

人生100年時代突入
まだまだやるぞ〜！

ご利用者様に
身近に感じていただけるよう
「心がけ」・「行動」・「ふりかえり」

隣のリハより
若干(?)平均年齢
高めですが
そこはチーム力で
サポート!!

職員のお母さんが
手作りして下さった
椅子カバーです。
やさしさと温かさが
伝わってきます。
感謝です。

お母さん
ありがとう!

福祉用具・住宅改修のご相談お待ちしております。

☆体験してみました！

「服をきたままシャンプーしても、一滴の水もこぼれない」というフレーズのもと、「ほんとかな〜」「1滴ぐらいこぼれるやろ」との疑いの視線を一身に受けながら、職員がモデルになってデモ開始。



女子代表
でもらふと心配！
何事も体験！

気持ちええと
あ、

ようけ抜くなよ〜

コツはありますが、確かにこぼれることなくシャンプーできました。

普通にシャンプーした感覚とは少し違いますが、入浴の難しい方などには喜んでいただけるのではと思います。施設さんなどで、デモ体験などご希望あればご連絡ください。

杉さんのひとり言

いつもお世話になってありがとうございます。



いよいよ7月となり、本格的な夏の到来で、海や山の季節となりました。すでに6月から30℃を超えるような暑さですが、みなさんはお元気でしょうか？

5月に、大宮町三坂のリハビリ施設に植えた、キュウリやフキトマト、トウモロコシ、サツマイモの苗がだいぶ大きくなってきました。わずかしか植えてませんが、フキトマトは赤くなってきて、食べごろのものが少しずつできてきています。しかし腕が悪いせいか、よその畑より貧弱に見えてしまいます(涙……)



今年は、初めてトウモロコシとサツマイモを植えてみました。これも、秋の収穫の時期に、リハビリに来ていただいている利用者さんやスタッフのみなさんに食べてもらって、喜んでもらえたらと思い作ってみました。これもよその畑と比べると成育があまりよくありません。早く大きくなれと心で願いつつ、水や肥料をやっています。結果はわかりませんが、みなさんに食べていただいて、みんなが笑顔になっていただく場所になればと願っています。

今月もありがとうございます。



(談 杉本 孝史)

編集後記

今月は、子供に教えてもらった「思考力を高めるクイズ」を紹介してみたいと思います。柔軟な考え方がクイズを解くカギとなりますので、挑戦してみてください♪



- ①どんなに急いでやろうとしても、25分ではできないが、26分ならできることがある。いったいそれは何だろう。
- ②ある病院の医師は、診察をするとき、患者自身には決して容態を聞かず、必ず付き添いの人に聞くという。なぜか。
- ③スローモーションな白熊も獲物をつかまえるときは素早い動きを見せる。ところがそんな白熊も生まれたばかりのペンギンはつかまえることができないという。いったいなぜだろう。

答えは ①26分を計ること ②動物病院 ③住んでいる場所が違うから(白熊は北極、ペンギンは南極) ということです。みなさん、どうだったでしょうか？暑い日が続きます。体調には気をつけてお過ごしください。

(談 上田 裕子)



プロ
住マイル
7月

No.146 H30.7.2 発行

発信元:株式会社 杉建
住所:与謝野町字石川 537-3
TEL:0772-42-6955
FAX:0772-42-0501
メールアドレス:sugiken@triton.ocn.ne.jp
ホームページ:http://www.sugiken.jp/

工事中見学会を開催しました!



6月24日(日)に与謝野町明石にて「工事中見学会」を開催させていただきました。一気に夏になったかのような暑い日でしたが、多くの方にご来場いただき、完成すると見えなくなる部分を実際に見て体感していただくことで、杉建の家づくりに対する姿勢も一緒に感じていただくことができたかと思えます。

完成見学会開催決定!!

今回、「工事中見学会」をお世話になった与謝野町明石のI様邸の「完成見学会」と、与謝野町石川にて平屋建のリフォーム工事をお世話になっていますS様邸の「完成見学会」を、施主様のご厚意により開催させていただくことが決定しました!!

また詳しい内容は案内させていただきますので、お気軽に遊びに来てください。





最近、無理な借りに入りにより
住まいづくりを
失敗される方が増えています。

お気軽に
ご参加ください♪

住まいづくりにまつわる失敗しないお金の話セミナー

2018 7/7 (土)・8 (日) 10:00~14:00~

7/5 (木) 申込締切

各回とも先着2組限定

地元金融機関様と共同で「住まいづくりにまつわる失敗しないお金の話セミナー」を
当社体感ハウスにて上記の日程で行います。

資金計画(住宅ローン)をする上で分からない事、不安に思っておられる事等、些細
なことでも当日は時間の許す限りお伝え・お答えさせていただきます。ご参加のご希
望がございましたら下記にご記入いただきお申込みください。前回、同様のセミナー
が好評だったこともあり、事前予約制とさせていただきます。

また本セミナーの参加において、お客様の住宅ローン利用について金融機関を限定
するものではありません。

開催場所：
すぎけん体感ハウス
〒629-2303
与謝郡与謝野町石川



参加費無料
ケーキ・ドリンク付き



～お客様へのお約束～
セミナーを通じて営業や売り込みなどは致しません。

お名前	ご参加人数	TEL
ご住所		
ご希望日時	<input type="checkbox"/> 7月7日 (土) <input type="checkbox"/> 10:00~ <input type="checkbox"/> 14:00~	<input type="checkbox"/> 7月8日 (日) <input type="checkbox"/> 10:00~ <input type="checkbox"/> 14:00~

参加を希望される方は、電話またはメール・FAXにてご予約ください。

株式会社 杉 建

Tel. 0772-42-6955
Fax. 0772-42-0501
Mail. sugiken@triton.ocn.jp

リハ・すぎけんコーナー

7月になり暑い日が続いていますが、皆様体調はいかがでしょう？
室内でじっとしているだけでも熱中症になるので、こまめな水分補給を心掛けて下さいね。
リハ・すぎけんではサーバーを設置しており、好きな飲み物を半日の利用中に少なくとも 360ml
(コップ3杯分)は水分摂取していただいています。一番人気はグレープフルーツウォーター！！
あっさり甘酸っぱくてスポーツドリンク感覚で飲んでいただいています！運動後の一杯は格別に美
味いですよ！ご利用者様、職員からも大人気です！
リハ・すぎけんにお越しの際は、ぜひお試しください。



飲み放題！！



1杯で1日分のビタミンC量半分
カロリーゼロ！

カラオケ
機材導入
しました！
歌うことも
リハビリに
なります。

職員全員で大阪までパワーリ
ハビリテーション研修を受講し
パワリ学会認定トレーナーの
認定証をいただきました！



コグニバイクのリハビリ
をこっそり覗き見！



作業療法として観
葉植物の植え替え
をしていただきまし
た。慣れた手付き
で楽しそうに作業
されておられました