

	No151 H30.12.1 発行
	発信元:株式会社 杉建
	住所:与謝野町字石川 537-3
	TEL:0772-42-6955
	FAX:0772-42-0501
メルアド:sugiken@triton.ocn.ne.jp	
ホームページ:http://www.sugiken.jp/	

## 第34回 杉建家族慰労会

11月23日(勤労感謝の日)に「第34回 杉建家族慰労会」を行いました。

今年の4月よりオープンしました、リハ・すぎけんのメンバーも増え、ますますにぎやかで楽しい時間を過ごすことができました。

毎日元気に働けるのも、家族や周りの皆さんの助けがあってこそ、感謝の気持ちを忘れずに今後もがんばってまいります。

毎年恒例、社長の挨拶からスタートです。  
今年も、従業員と御家族さん合わせて32名もの参加がありました！



会場は与謝野町にあります「音ステージ」さんにてお世話になりました。  
新鮮なお刺身やお寿司など魚料理が中心で、どのお料理もとてもおいしかったです。



リハ・すぎけんで行っている体操にみんなでチャレンジ！！  
歌いながら、手と足を動かすのが思いのほか難しく…苦戦している人が多かったです(笑)  
慣れるとできるようになるとか。

## ～自動運転システム～

いつもお世話になっております。

2020年には自動運転の自動車を販売するというので、自動車メーカーとIT企業が合同会社を設立して、研究開発をしています。2020年まであと1年と数カ月しかありませんが、どんな自動車が出来るのか楽しみにしています。

現在販売されている新型車も衝突安全性の高いものが標準装備でついていて、カメラやレーザー、センサーなどの性能がどんどん良くなっていると思いますが、気象状況などにより反応速度、感度が悪くなる事があるので、あくまでも補助的なものと思ってくださいと、販売店の方もおっしゃっておられました。私もその通りだろうなと思いながら説明を聞いていました。



今、気になる安全装備は、ハンドルを握っていない状態がしばらく続くと、アラームが鳴りその後自動車が自動的にハザードランプを点灯させ、ブレーキをかけ停車をして、コールセンターに電話をかけて何も応答がない場合は、コールセンターから救急車に連絡してくれる。このような機能を持つ自動車も販売されています。(高級車ですが)



紀勢自動車道で運転手が意識を失い、乗客がトンネル内で停止させた観光バス

バスの運転手が運転中に意識をなくして事故がおきたというニュースがありましたが、この機能が付いていれば事故を防ぐことが出来たのではないかと思います。

皆さんも安全運転を心掛けてください。

(大工 安見 和義)

## ～リハ・すぎけんの倉です！～

こんにちは。リハすぎけんのトレーナーの倉です。

私は毎年山々や街路樹が赤や黄色に色づき始めると、お寺や神社の特別拝観予定情報や紅葉の見頃をチェックし、どこの紅葉の名所に出掛けようかと計画を立てたりしてウキウキしています。

私が今シーズン行った名所は、東山にあります永観堂・禅林寺と洛北の貴船神社です。永観堂に行くのは2回目ですが、永観堂は古くより「もみじの永観堂」と呼ばれるほど紅葉の名所として知られていて、境内一帯が華やかに彩られ、鮮やかな紅葉を楽しむ事が出来ました。



貴船神社は鴨川の水源地にあたり、水の供給を司る神様が祀られているので、有名な水おみくじをしました。

貴船神社に行く時は叡山電鉄を利用して行ったので、市原駅～二ノ瀬駅の間(約250m)で「もみじトンネル」と呼ばれているところがあります。夕刻からライトアップされていて、電車がその場所を通過する時は車内の照明が消されるため、車窓からはとても美しい紅葉が楽しめました。またもう一度行きたいなと思える場所でした。

次は2019年春の桜を楽しみにしています。

(リハ・すぎけん 倉 めぐみ)

# すぎけんホームページがリニューアルしました！



杉建のホームページがリニューアルしました！

より杉建を身近に感じていただき、親しみを持っていただけるような、温かみのあるホームページを目指しています！

これからどんどん内容を充実させていき、今までよりも更にわかりやすく、住まい創りに役立つ情報をお届けして行きたいと思っていますので、どうぞよろしくお願い致します。完全な完成まではもう少しお待ちください。

ケア・すぎけん、リハ・すぎけんのホームページも現在計画中です。

HP: <http://www.sugiken.jp/>



# リハ・すぎけんコーナー

10月終わり～11月初めにカフェタイムで初めてのハロウィンイベントを行いました！

職員が仮装して「年下の男子」の曲でダンスを披露いたしました！…残念な完成度。。

でも利用者様に盛り上げていただき、最後は一緒に仮装して記念写真を撮りました。

「人生初の仮装で楽しかった！」と言って下さった利用者様もおられ、楽しんでいただけたようです。

11月中旬には干し柿作りをリハビリの一環として利用者様に教わりながら行いました。

美味しくできるかな～？駐車場に干してある柿を来所時に皆さん気にされておられました。

リハ・すぎけんは半日利用ですが、あたま・からだ・こころの3つのリハビリを行っています！！



# 職場体験学習を行いました。



毎年、江陽中学校の生徒さんが、杉建に職場体験学習に来てくれています。

今年も2名の生徒さんが、3日間にわたり実際の業務を体験してくれました。現場で手伝いをしたり、CADを使って図面の作成をしたり、材料の片付けなど、普通の中学校生活ではできないことを経験するいい機会になったのではないのでしょうか。今回の経験が将来何かの役に立てばいいなと思います。また、元気に挨拶する姿や、真剣に作業する姿にこちらも元気をもらいました。

3日間ごろうさまでした！

材料を運ぶのは、重くてしんどかったです。でも運んだ材料を使ってお客様の家をたてると思うとがんばれました。生コンを打つのは初めてだったけど、しっかりできて安心しました。貴重な経験ができてよかったです。 T. R 君

現場で縄をはるときに、90度を正確に測るための3:4:5を学びました。CADでは、自分の好きな漫画が読める書斎を作ったり、大きな庭を作ったり楽しかったです。自分の作りたかった家ができてよかったです。 T. M 君



合わし柿を教えてくださいました！



風通しは抜群に良いです！



観葉植物はクリスマス仕様！

# ケア・すぎけんコーナー



## ☆ケアテックスに行ってきました！

インテックス大阪にて開催されました CareTEX 関西 2018 に勉強に行ってきました。



福祉用具をはじめ、人の顔や感情を認識してコミュニケーションのとれるロボット、食にかかわること、衣類や靴、生活支援用品、フィットネス機器など多彩な分野が紹介されていました。



配食サービスの試食。  
同じ食材で、常食・やわらか食・ムース食の提供可能。しっかりしたお味でした。



アロン化成  
温浴シャワーベンチ

クネクネくつ下。  
自然素材で締め付け心地よさで、老若男女問わず不具合のある方にも好評！



この部分からお湯が出るので全身にシャワーを浴びることが出来る  
体がぼかぼかに！(工事不要)



我々もストレッチ機器で日頃の運動不足を解消！自分の体は自分で守る！



施設様向けレンタル可能商品

もうすぐケア・すぎけんストレッチ機器のデモ機がやってくる予定です。  
気分転換に体験にお越しください。

今年も大変お世話になりました。今後たくさんの情報をお伝えできるよう、積極的に講習会や勉強会に参加してまいります！！  
来年もよろしくお祈り申し上げます。

## 杉さんのひとり言

いつもお世話になりましてありがとうございます。

今年も残すところ今月だけとなりました。カレンダーも残り1枚となり師走の12月でなんだか気ぜわしい気持ちになってくる様です。毎年のごとですが、師走の時期になると、1年がこんなにも早いもんだなぁと感じています。だんだんと寒い時期になりますが、みなさんは風邪などひかずに元気でしょうか？

さて、今年はこれまでにない天候不順と災害の多い1年だったように思います。7月の西日本豪雨災害で、岡山県・広島県を中心に大きな被害が発生しました。京都府でも由良川の氾濫や綾部での土砂くずれで死者が出ました。そして秋には毎週末になると台風がやってきて、各地にいろんな災害をもたらしました。更に北海道の厚真町では震度6強の大地震による大規模土砂災害が発生し、数十名の命が奪われました。そして北海道全域での停電も発生しました。



このように、毎月、毎週のように今までに日本が経験したことのないようなスーパー台風や時間雨量100ミリを超えるようなゲリラ豪雨、さらに気温も日本史上最高の熊谷市の41.1℃が観測され、この丹後でも38℃~39℃というとてつもない猛暑を記録しました。これからもどんどんそんな温暖化の日本になってゆくのでしょうか？

新聞等を読んでいますと、この異常気象は地球温暖化による影響で今後も続くそうです。大陸から千バット高気圧が太平洋高気圧に重なり異常高温になり、その影響で海水温度が更に高くなり、海水温度が1℃上昇すると、水蒸気が7%程度増加し、その結果スーパー台風が発生するそうです。これは日本の問題だけでなく地球規模の問題ということです。将来のある我々の子供や孫のために難しい事かもしれませんが、少しでもCO2を発生しない生活をしなければならぬ様に思います。

今年1年間ありがとうございました。ちょっと早ですが、皆様にとって倅多き新年をお迎ください。来年もよろしくお祈り申し上げます。

(談 杉本 孝史)

## 編集後記

早いもので、今年も残すところあと1ヶ月ですね。  
気象庁発表の3ヶ月予報では、近畿地方は気温が高く、降雪量は少ない予想だそうです。今年は本当にカメムシが多く、たくさん雪が降るのでは？と心配したんですが、雪の量とカメムシの発生量は、大雪の時もあれば、そうでない時もあるとかで、よくわかっていないようです。なんにせよ、雪はできるだけ少ないほうがいいなぁと思います。  
少し気が早いですが、今年もお世話になりました。来年もすぎけんファミリーとフクスマイルをよろしくお祈りします。  
(談 上田 裕子)

