

～ 早期復旧を願う ～

いつもお世話になりありがとうございます。

最近、朝晩は涼しくなってきましたが、日中はまだ暑い日があります、いかがお過ごしでしょうか？



千葉県では、台風15号の影響で送電線鉄塔が2基倒れたり、電柱が倒れたり途中から折れるなど、倒木が電線に引掛かっているため、電気の送電復旧工事に時間がかかり何日も電気も水も使えない地域があり、不自由な生活を多くの方が送っておられます。

東京電力が最初に行った会見では、数日で全面復旧するとの事でしたが、現地調査の結果、被害状況が想像以上のため全面復旧のめどがたたないという会見がありました。



被害状況を視察もしないで数日で全面復旧できるなんていい加減な事がよく言えたものだとして東京電力の対応には呆れてしまいました。現地での視察調査を行ってから判断をして、会見を行うべきではないかと思いました。

(大工 安見 和義)

～秋の七草～

リハ・すぎけんの倉です。

皆さんは秋の七草をご存じですか？

春の七草と言えば七草粥を通じてご存じの方も多いでしょう。

しかし、秋の七草の事は、意外と知らない方も多いのではと思います。

春の七草が七草粥にして無病息災を祈るものに対し、秋の七草はその美しさを鑑賞して楽しむものだそうです。そのため、7種一緒に何かの祭祀などに使用される事はありません。

秋の七草の特徴は見て楽しめるだけではなく、薬用や実用的な草花として昔の人に親しまれたものが選ばれているそうです。



<秋の七草>

<花言葉>

- 【1】萩 (はぎ)・・・ 思案、内気、想い、前向きな恋、柔軟な精神
  - 【2】尾花 (おばな)・・・ 勢力、生命力、活力、隠退、悔いなき青春、心が通じる
  - 【3】葛 (くず)・・・ 治療、活力、根気、努力、芯の強さ、恋のため息
  - 【4】撫子 (なでしこ)・・・ 純愛、無邪気、思慕、貞節、才能、大胆、いつも愛して
  - 【5】女郎花 (おみなえし)・・・ 美人、親切、はかない恋、心づくし、約束を守る
  - 【6】藤袴 (ふじばかま)・・・ 遅延、躊躇、思いやり、あの日を思い出す、優しい思い出
  - 【7】桔梗 (ききょう)・・・ 清楚、気品、誠実、従順、変わらぬ愛、優しい温かさ
- (リハ・すぎけん 倉 めぐみ)

ケア・すぎけんコーナー

笑顔への手段



☆展示会開催しました！

あいにく小雨の朝となりましたが、リハのフロアを借り、ベッドサイドポータブルトイレをメインに住宅改修事例や各種ポータブルトイレのご紹介、変わり種としましては食のコーナーを設け、レトルト介護食の食べ比べなど体験していただきました。

初めての試みでしたので、スタッフはドキドキ(+)+。

手作り感満載の展示会となりました。



トイレ  
洗濯機  
？横で

流るぞ



住宅改修事例集



各種ポータブル



お楽しみ～食のコーナー

みんなで試食!(^^)!



簡単に  
かめる  
舌で  
つぶせる  
かまなくて  
よい



大人のミルク  
手作りデザート  
おふるまい

もう少し  
安ければ  
ご相談  
下さい!



アンケートの結果  
「ベッドサイド水洗トイレ」はとていいものだが、価格が…  
「食のコーナー」は初めての試みでしたが、レトルト食品のおい  
さにみなさん驚かれていました。  
時代とともに色々なものが進化を遂げています。

周りに迷惑をかけたくない。その思いをお助けできる方法を一緒に探してみたいです。



## 杉さんのひとり言

いつもお世話になりましてありがとうございます。

「暑さ寒さも彼岸まで」ということわざ通り、朝晩はすっかり涼しくなり、日中も過ごしやすくなりました。田んぼの稲刈りもほとんど終わったようで、いよいよ秋本番を迎える食欲の十月になりました。皆さんも夏の疲れも出ずに元気でしょうか？



さて、この頃、特に気になるのが地球温暖化の問題です。この問題は、個人や国の問題という次元を超えて我々人類の問題というふうに私は認識しています。むしろ、今を生活している我々よりも今後を生きていく子供たちや孫たちを始め、将来の人類にとって、どのように生きて暮らしてゆかかという、非常に重要な問題だと思います。

まず温暖化の主要原因は、人類の経済活動等によるCO<sub>2</sub>（二酸化炭素）の発生により地球全体が温室のようになり、21世紀末（2099年ごろ）には世界の平均気温が2.6℃～4.8℃上昇するということがいわれています。それは、今年生まれた子供たちが約80才ぐらいになる頃です。そして平均海面は現在より、最大82cm上昇する可能性が高いと予測されています。我々の身近なところでは、天橋立の松並木は水没するでしょう。さらに最近、海水温の上昇に伴って巨大台風の発生やゲリラ豪雨の被害、さらに毎年ようになりつつある気温の上昇による猛暑日の連続により気温が38℃～40℃になることが常態化するということです。



その様な事態を、世界の各国は緊急に手を打たなければ取り返しのつかない事になるということです。今、本当に正念場を迎えています。しかし、アメリカを始め、中国、我が日本も消極的です。その理由は、化石燃料を燃やすことをやめると大手企業を始め各企業は経済活動にマイナスになるからです。問題の本質をさぐると、「お金もうけを主体とする経済活動を第一とするのか」、人類の将来を考えて、「今、経済活動が低迷しても地球温暖化対策に本気で取り組むのか」が問われています。各国の政治決断が問われているのです。

ちなみに、温暖化防止対策会議である「パリ協定」からアメリカのトランプ大統領は離脱をしました。日本の安倍政権はアメリカに気を遣い、消極的姿勢です。世界の国々から日本の姿勢に対して疑問が大きくなっています。

日本は環境対策の技術において世界をリードしています。あとはトランプ大統領にご機嫌を取るのではなく、本気で世界をリードしてほしいと思います。

今月もありがとうございます（談 杉本 孝史）

※日常生活で実行しやすい温暖化対策の例です →



ポチ  
住マイル  
10月

No161 R1.10.1 発行

発信元: 株式会社 杉建

住所: 与謝野町字石川 537-3

TEL: 0772-42-6955

FAX: 0772-42-0501

メールアドレス: sugiken@triton.ocn.ne.jp

ホームページ: <http://www.sugiken.jp/>

## 現在進行中の現場を紹介します

おかげさまで、今現在、色々な現場で工事をお世話になっております。今回はその中の一部をご紹介します。

### 本庄保育所様 相談室増床工事



伊根町にあります本庄保育所様の相談室の増床工事をお世話になっております。増床する部分に新たに基礎をし、建物の形をつくり、外壁に焼杉を貼りました。現在は内部の工事を進めています。

### Vessel 様 外壁改修工事



峰山町にあります美容室 vessel (ヴェセル) 様の外壁の改修工事をお世話になっております。オーナー様と何度も打ち合わせを重ね、外壁は金属サイディングを採用しました。以前の外観とはまた雰囲気が変わり、シャープでカッコいい仕上がりになっています。

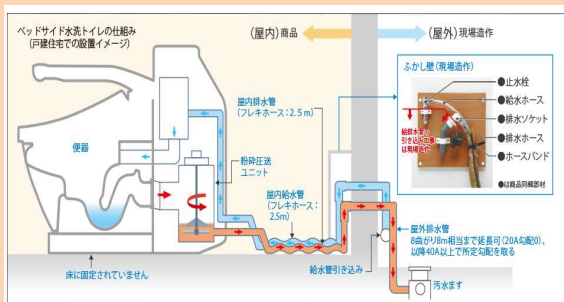


簡単工事で  
移動もできる！

## ベッドサイド水栓トイレ



水洗式だから、においが気にならないうえ  
手のかかる後始末も不要。  
そして何より自分でトイレに行けることが、一人  
ひとりの気持ちを明るくしてくれます。  
これからの介護をやさしくしてくれる、移動も  
可能な後付けトイレです。



TOTOベッドサイド水栓トイレ  
¥385,000(税・施工費別途)

今ある水栓を  
自動水栓に！

## らくらく自動水栓ピタッ

らくらく自動水栓ピタッ

らくらく自動水栓ピタッ  
¥9,500(税・施工費別途)  
※屋内用

手動もOK!



止め忘れても  
自動で止水!

手が近づくと  
自動で水が出て  
手が離れると  
自動で止まる

メリットいろいろ!

- ・意識せずに節水実現
- ・蛇口に触れないので清潔・感染予防にも
- ・止め忘れの防止
- ・手に力が入りにくい方にも

詳しくはお気軽にお問合せください

ケア・すぎけん

TEL 0772-68-5111  
FAX 0772-68-5112

## リハ・すぎけんコーナー

朝晩はめっきり冷え込むようになりましたが、皆様お身体の調子はいかがでしょう？  
寒くなってくると高齢者でなくても活動性は低下してきます。体温調節機能が低下し、身体  
の自由が利きにくくなって閉じこもりがちになり、筋力は落ち免疫力も低下していきます。  
そうならない為にも、継続して運動を行い血流量を増やし、動きやすい身体づくりをして  
身体機能が衰えないようにしましょう！



1 坐位で行う  
シンプルエクササイズ  
約6分

2 坐位で行う  
コンビネーション  
エクササイズ  
約5分

この2つのエクササイズで  
肩甲骨をしっかりと動かし関  
節可動域を広げます。姿勢  
の矯正にもなりますよ。



楽しみながら運動しとるで〜!

