

～ 新時代の幕開け ～

朝夕と寒さが厳しくなってきましたが、皆さん健康でお過ごしと思います。



10月22日には、新天皇が即位され新しき時代が来た実感しました。私も昭和・平成・令和とこんなにも時代の変化とともに生きていくとは想像もしませんでした。

私が子供の頃、テレビ（白黒）・電話もどこの家にもあるものでもなく、冷蔵庫も小さなものでしたが、生活も豊かになり、電話（1人一台の携帯に）そしてカメラの機能他、辞書やテレビなど様々な機能がつき生活の一部として役に立っています。

電話だけでもこれだけ進歩するとは想像もつきませんでした、生活環境の変化で無くなってしまったもの、新たに出てきたもの、これからの時代どこまで変化し生活が変わっていくのだろうと思いますが、子供達にとってはそれが当たり前で、生まれた時からその生活をしてきているのだから、何も問題はないのだろうが、私自身どこまで時代の流れの変化についていけるのだろうと心配でもあります。

心配しても仕方ないかと思い、新しき時代がよき日となるようお願いながら今後ともがんばっていこうと思います。よろしくお願い致します。

（営業 村越 一仁）

～ 「秋」といえば？～

こんにちは。リハ・すぎけんの荻野です。
秋も深まり、めっきり日脚も短くなってまいりましたね。
皆さんは「秋」といえば何が思いつきますか？秋といえば・・・



【食欲の秋】

秋の旬な代表的な食べ物といえば、梨、葡萄、林檎、鮭、秋刀魚、松茸などあげればきりが無いほど豊富にありますね。多くの美味しい食べ物が実りを迎えることもあり食欲の秋といわれるんですね。

【読書の秋】

日本では読書週間というものがあるのをご存知ですか？
読書週間とは10/27～11/9までの2週間でこの時期では小中学校でも読書推進期間として活動しているところが多くあります。

【スポーツの秋】

秋には体育の日という国民の祝日もあるように日本全体でスポーツをしましょと国が支援しているような感じも受けます。秋にスポーツをすることで来たる寒い冬に向けて体力を蓄えておくという意味合いもあるようです。

【紅葉】



といえば紅葉を真っ先に思い浮かべる方も多いのではないのでしょうか。
紅葉シーズンになると見事な山々の色合いに心奪われます。
来年も紅葉を堪能したいと思っています。

皆さんもいろいろな「秋」を満喫してみてくださいね！！

（リハ・すぎけん 荻野 拓也）

ケア・すぎけんコーナー



情報収集

☆2週間連続研修会に参加してきました。

ウェルファン 研修会

新商品が目白押し!!

CareTEX 関西 (ケアテックス)

充実の配食サービスコーナー

空も新種に降がって

新発売!

浴槽グリップ

難い作業が楽になる

11月頃発売予定

うちのお風呂にもつくかも

猫の手助け ステッキ

お出かけが楽しく

詳細が分かり次第お知らせいたします!

☆うれしい日。

三坂の事務所にはリハビリ特化型サービス「リハ・すぎけん」が併設されています。

おかげ様で、多くの利用者様の元気いっばいの笑い声がケアの事務所にも聞こえ、パワーをいただいています。
そんなある日リハの職員が花束を抱えてケアに来ました。
話を聞くと、リハの利用者様が「ケアさんにもどうぞ」とご自宅から持ってきてくださったとのこと!!
「え～っ🌸え～っ🌸」「ケアにも！嬉しい～っ🍷」



早速、店先に活かせていただきました。
お花があると心が和みます。
そのお心遣いに感謝感謝の、嬉しい一日となりました。
ありがとうございました。

杉さんのひとり言

いつもお世話になってありがとうございます。

カレンダーも残すところあと2枚になりました。

11月に入り、朝晩めっきりと冷えてきて、もうそろそろコタツやストーブなどの暖房器具がほしくなってきました。皆さんも風邪などひかずに元気でしょか？



さて、先日も関東・東北地方に観測史上最大と言われた台風19号は、死者80人を超える甚大な災害を起こしました。今後、益々地球温暖化による海水温の上昇により、これからの台風は、今までより更に強く大きくなるそうです。私たちの身近でも、前もって対策を考えなければなりません。

私が思うに、新聞・テレビ・マスコミ等は台風が来る前の予報や予防効果は熱心に報道しますが、もし万が一、災害にあった時の対策はほとんどありません。そこで、被災したときのことを考えて、今年の広島・岡山を襲った西日本豪雨災害で、被災者に貢献された弁護士さんからの教訓をお伝えしたいと思います

①修理は決して急がず

自宅の修理は、乾燥してから行う必要があります。また、災害救助法の応急修理を行うと、原則、仮設住宅へ入居できません。あわてないで、全体の修理内容や費用面をしっかりと検討してからにしましょう。一部の修理だけで、こわれたままの家に住むことを余儀なくされることがあります。

②土砂撤去で無理しないで

自宅も気になりますが、土砂は細菌も含んでおり、想像以上に健康状態を悪化させ、災害リスクを高めます。自力では限界があるので、まずは体力の回復に努めて下さい。行政やボランティアからの案内を待ちましょう。

③お金を払う前に、行政の窓口で相談を

土砂の撤去や、自宅の修理につき、公的支援の制度があります。

事前に役所へ相談しないで業者などに支払った場合、後から請求できないことがあるので要注意です。必ず、行政窓口で相談してください。

④落ち着いたら自宅の写真撮影を

自宅の写真を、複数の角度から撮影し、被害に見合った罹災証明の発行を受けられるようにしましょう。判定の結果は、公的支援に影響します。

⑤保険の内容を確認しよう。

このごろの住宅保険には、火災保険に水災の補償がついているものが多いです。

又、家財保険による補償も考えられます。自分名義でなく、親族が契約している場合もあるので、よく確認してみましょう。証券を紛失しても請求できます。自動車保険も同様です。

⑥通帳や権利証を失しても大丈夫

銀行の預金通帳や、定期預金証券、不動産の権利証などを紛失しても、財産はなくなりませんので、安心ください。

一番大切なのは、台風が来る前の予防対策です。しかし、もし、万が一の事も、大事だと思っています。

どうぞ、皆さんも気をつけてください。

今月もありがとうございます。

(談 杉本 孝史)

プロ
住マイル
11月

No162 R1.11.1 発行

発信元:株式会社 杉建
住所:与謝野町字石川 537-3
TEL:0772-42-6955
FAX:0772-42-0501
メールアドレス:sugiken@triton.ocn.ne.jp
ホームページ:http://www.sugiken.jp/

住宅改修施工事例集(外構・トイレ編)

外 構



スロープ施工例



外部手すり施工例



トイレ



手すり施工例



段差解消施工例



家の必要な箇所に住宅改修を行うことにより、動作の困難さやケガの危険を避けることができます。住まいの備えをしておくことが、本人のやる気を手助けし、家族の介護による負担も軽減することができます。

お気軽にご相談ください。

ケア・すぎけん (☎0772-68-5111)

毎月2
課
毎月の光熱費が高く、少しでも安くないかと思っている方へ
電化シミュレーションを実施しませんか？

電化シミュレーションキャンペーン

実施期間 令和元年9月20日(金) ▶ 令和2年1月31日(金) 申込分

対象 現在、ガス・灯油の給湯器ご使用の方限定
期間中に、電化シミュレーションを実施の方



実施期間中毎月チャンス!

毎月抽選で5名さまに
3,000円
商品券が当たる!

抽選にはずれた方の中から
抽選で20名さまに
QUOカード
500円分当たる!

※現在、電気温水器・エコキュート・ネオキュートのご使用の方はキャンペーンの対象外となります。
※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。※イラスト、写真はイメージです。

ご存知ですか?
ご家庭で最もエネルギーを使うのは“給湯”なんです!

世界あたりのエネルギー消費量と
用途別エネルギー消費



ここを見直して
光熱費削減!

3割!?

とってもおトクな省エネ給湯機
エコキュート をおすすめします!

エコキュートは、「ヒートポンプ技術」を採用しており、
空気中の熱(空気熱)を有効活用することから、
投入する電気の3倍以上の熱エネルギーを
生み出すことが可能です。

※エネルギー消費率が10%以上の場合

リハ・すぎけんコーナー

以前の出来事になりますが、お知らせできていなかった取組みをご紹介します。
9月26、27日に大宮中学校から福祉体験授業でリハ・すぎけんに3年男子生徒が3名来てくれました!
高齢者のリハビリとはどんなことをしているのか… 負荷はどれくらいなのか…どんな雰囲気でも過ごされているのか… 利用者さんの思いを直接伺ったり、生徒さんから職員へ仕事のやりがいなど質問があり、実際に福祉の現状を体験して学んでいただけたと思います。利用者さんも快くご協力下さいました!

