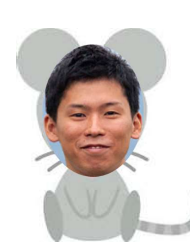


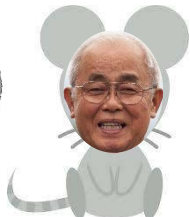


本年もすぎけんファミリーを



企画・営業 (杉本 健太郎)

明けましておめでとうございます。
今年も健康に満ちた
第一は健康に。そして一日に
目的を持って生活していきたいと思います。



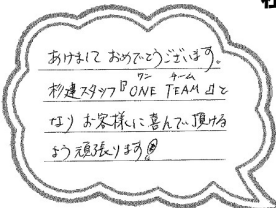
社長 (杉本 孝史)

あけましておめでとうございます!!
今年は、足腰を鍛え、体重を
減らし、心と体を若く持ち(自費は
無理か!?)、お通院を完遂
するぞ〜!!



ケア・すぎけん【管理者】
(井谷 安希子)

チーム全員のカラダを
パワーアップして頑張りましょ!
ケア・すぎけんを本年も
よろしくお願いいたします。



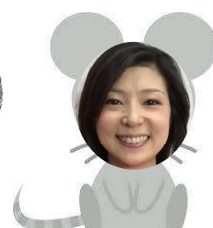
快適住まいアドバイザー
(太田 雅伸)

あけましておめでとうございます。
チーム
初建スタッフ ONE TEAM だと
なりお客様に喜んで頂ける
よう頑張ります!!



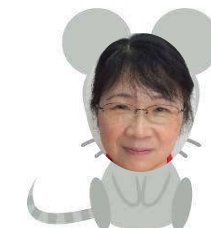
大工 (伴海 晴文)

新年あけましておめでとう
ございます。
昨年はいろいろお世話になりました
本年もよろしくお願いいたします。



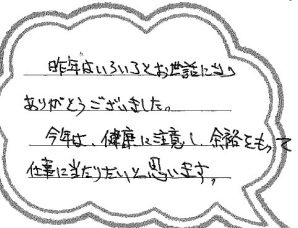
リハ・すぎけん【管理者】
(寺田 知代)

新年明けましておめでとう
ございます。今年も利用者
に楽しく安心していただけるよう
努めます。



リハ・すぎけん【看護師】
(坪倉 いづみ)

世の中の基準に非但不
満。2020年。今の自分と
あなただけでどうにか
生きていきたい。



現場監督 (森脇 康二)

昨年はいろいろとお世話になり
ありがとうございました。
今年も、健康に注意し、余裕をも
て仕事に当たりたいと思います。

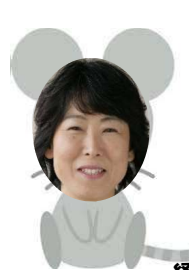


リハ・すぎけん
【トレーナー】
(智原 啓太)

健康第一!!!
毎日、元氣よく!!!
精一杯!!!

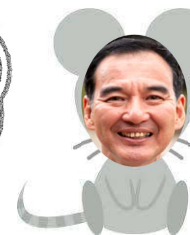
よろしくお願いします

2020



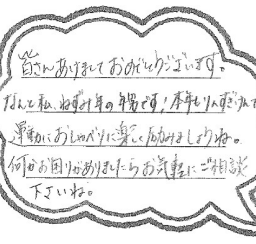
経理・総務 (杉本 真智子)

あけましておめでとうございます。
ありとあらゆる持ち場に
精進しています。本年も
どうぞよろしくお願いいたします。



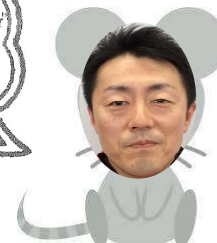
営業・ケアすぎけん
(村越 一仁)

明けましておめでとうございます。
今年一年、皆様のご健康とご安
を祈念し私も皆様の役に立てよう。
がんばっていきます。今年によ
くお元氣に致します。



リハ・すぎけん【顧問】
(松本 健史)

あけましておめでとうございます。
今年も利用者様の
笑顔にあふれる施設を目指し
何卒よろしくお願いいたします。
どうぞよろしくお願いいたします。



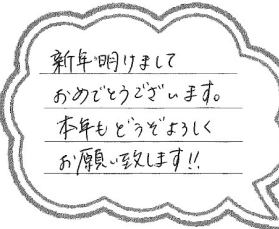
ケア・すぎけん
(河島 睦)

ネズミのような素早い動きで
皆様のご要望に応えよう
頑張ります!!
本年もよろしくお願いいたします。



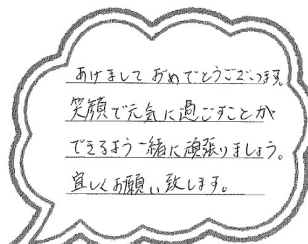
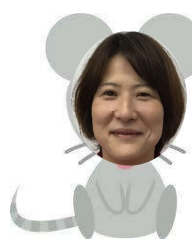
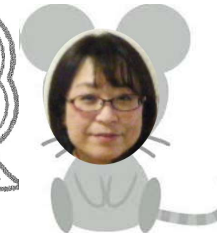
リハ・すぎけん【生活相談員】
(永島 美佐)

新年あけましておめでとう
ございます。皆様と共に
健康で一年過ごしたいと
思います。よろしくお願いいたします。



ケア・すぎけん
(下垣 奈津子)

新年明けまして
おめでとうございます。
本年もどうぞよろしく
お願い致します!!



リハ・すぎけん【生活相談員】
(辻村 昌敏)

あけましておめでとうございます。
笑顔で元気に過ごせるか
どうやら一緒に頑張らねば。
宜しくお願い致します。



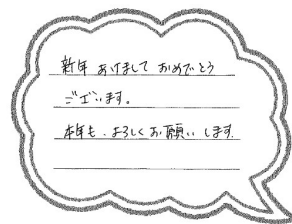
リハ・すぎけん【理学療法士】
(武藤 暢子)

新年あけましておめでとう
ございます。今年も利用者
の皆様と楽しい時間が過
せぬ様に精一杯がんばります。

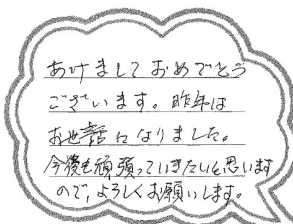
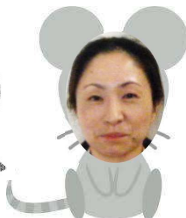


裏面に続きます→

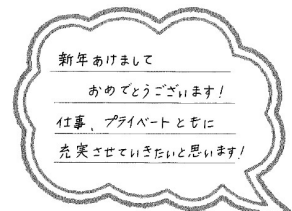
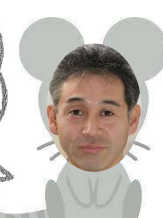




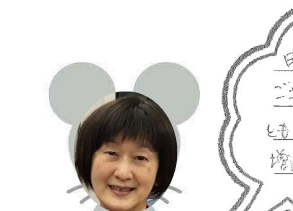
ケア・すぎけん (菅藤 理亮)



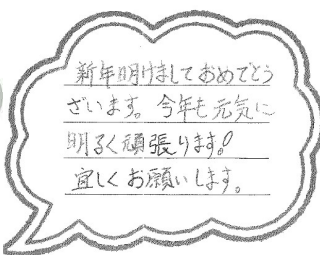
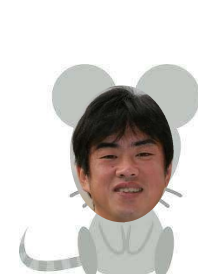
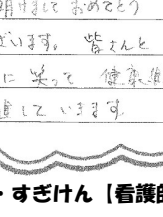
大工 (安見 和義)



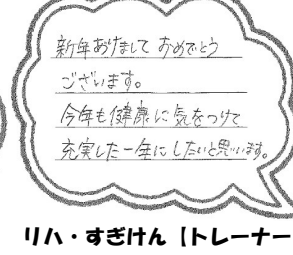
リハ・すぎけん【生活相談員】
(萩野 拓也)



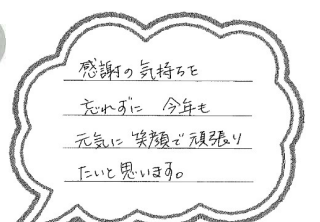
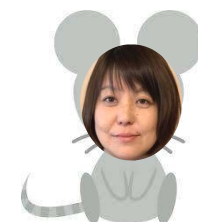
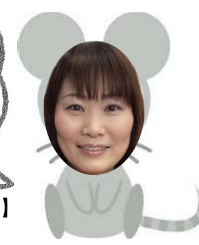
リハ・すぎけん【看護師】
(小野 幸子)



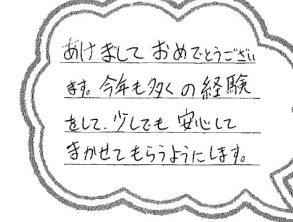
多能工 (牛田 昭治)



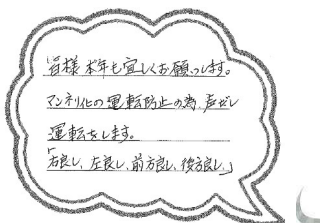
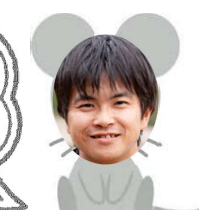
リハ・すぎけん【トレーナー】
(倉 めぐみ)



住まいるフランナー
(上田 裕子)



現場監督 (石河 章紀)



リハ・すぎけん
【送迎職員】
(柳渡 邦男)



	No164 R2.1.1 発行 発信元:株式会社 杉 建 住所:与謝野町字石川 537-3 TEL:0772-42-6955 FAX:0772-42-0501 メールアドレス: sugiken@triton.ocn.ne.jp ホームページ: http://www.sugiken.jp/
--	---

謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。

昨年も、いろいろとお世話になりましてありがとうございました。

本年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。



きて、新しい年になりましたが、皆さんはどんなお正月をお過ごしでしょうか？

私もさやかに気分一新で新年を迎えました。私は毎年ですが、この正月の三が日は昨年を振り返り反省もふまへ検証し、改めて今年はどんな一年にしたいか、なりたいたかを考える時間をつくるようにしています。

昨年もおかげ様で、大きな病気もせず家族共々一年過ごせた事にまず感謝したいと思います。

昨年の漢字は「令」になりました。昨年は新天皇が誕生し、元号も「令和」となりました。元号が変わることにより時代がまた一つ変わり、「令和の時代」がどんな時代になるのか期待と不安を持つ心境です。世界においても、日本においても、いろんな課題があります。アメリカと中国の貿易戦争をめぐる世界の混乱、地球温暖化の問題等々。この丹後においては少子化、高齢化、過疎化のため、若者や子供の減少に伴う、市場や経済の縮小や労働力不足の問題などがあります。

しかし、いつの時代にも問題等は発生すると思います。令和に元号が変わったことにより新しい時代に向かい、気持ちを切り替え前向きにとらえたいと考えています。

そして、未来を担う若者や子供たちにとって今以上に暮らしやすい、住みやすい町になるように今年も健康に気をつけがんばっていききたいと考えています。

まずは、元旦の恒例行事で、先祖の菩提寺である福寿寺と、氏神さんの大命神社へお参りし、兵庫県山東町の当勝稲荷に、家内安全・商売繁盛を願い、家族共々神だのみをしてきたいと思っています。

みなさんにとっても、今年一年どうぞお体に気をつけられ、御家族共々御健勝で幸多い一年となります様心よりお祈り申し上げます。

本年もよろしくお願いします。

株式会社 杉 建
代表取締役 杉本 孝史



すぎけんからの お年玉 プレゼントクイズ

昨年ご好評をいただきました、すぎけんお年玉プレゼントクイズを今年もやります!!

裏面のクイズに挑戦いただき、どしどしご応募ください(*~*) (※応募方法は裏面をご覧ください)

すぎけん賞

5名様

すぎけん大工さん
1日出張無料券

※2020年12月末までの

有効期限とさせていただきます。

…などなど、お家のお困りごとをすぎけん自慢の大工さんが解決
します! (※材料等が必要な場合は、別途料金が発生します)



ここに欄があると
いいのに…

建具が
開閉しにくい…

ケア・すぎけん賞

3名様

大人のための粉ミルク・
すりおろし果実のセット



不足しがちなタンパク質やカルシウム、
鉄分などを気軽にとれると、今話題の
【大人の粉ミルク (1箱 10本入り)】
と、普段のデザートや具合の悪い時にも
おススメの【すりおろし果実 (3個セット)】
を3名様にプレゼント!

ぜひこの機会にお試ください。
※すりおろし果実の味は選びいただ
けません。

リハ・すぎけん賞

10名様

お菓子券
1000円分

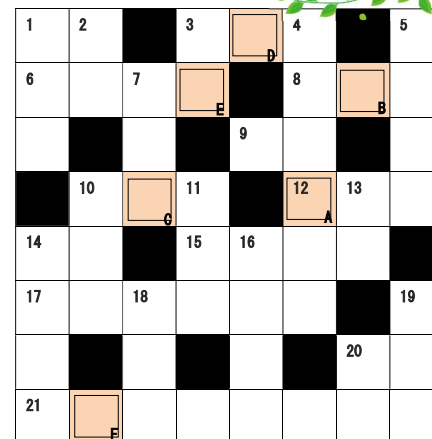


リハ・すぎけんで、ご利用者様におい
しいおやつを提供していただいてい
ます「ユラフリン様」(峰山町)と「ラ・
フランス様」(峰山町)のお菓子券
1000円分を各5名様、合計10名様に
プレゼント! どちらか希望の店名
をお書きの上ご応募ください。

※お菓子券は2020年3月末までの
有効期限とさせていただきます。

新春

お年玉プレゼントクイズ



~ヒント~

今年もご愛読

よろしくお願いします!



こたえ

A	B	C	D	E	F

タテのカギ

- 1 美しい女の人
- 2 官と連携することも
- 3 ベストを尽くし〇〇を残さないプレー、その美しい姿に観客は感動
- 4 キレイに飾り付けをして展示
- 5 私は何も悪くない、〇〇〇〇潔白だ!
- 7 オシャレな人は、ファッションの〇〇〇〇がいいね
- 10 美肌になるためのスキンケアのひとつ。している間はコワイ顔に!?
- 11 三角形の面積は、底辺×〇〇〇〇÷2
- 13 フロントと反対方向
- 14 ソープをつかって手をきれいに
- 16 愛犬をかわいく&きれいにしてくれる職業
- 18 「ゴマ」を英語でいうと
- 19 美しい花をコレにいけよう
- 20 さずけて与えます

ヨコのカギ

- 1 美しい味と書いて
- 3 西の市では、美しく飾ったものが売られる
- 6 この世に生まれたらスタート
- 8 順位。栄えある第〇〇〇
- 9 12月13日に、神社やお寺などで払ってきれいに
- 10 リボン形や貝殻形のものもあります
- 12 卵と牛乳でブルルンとしたスイーツ
- 14 熱いうちに打て
- 15 見目麗しい、洋ランの女王
- 17 キラキラしてきれいなネックレスやイヤリング、ブローチなど
- 20 必要なものが揃っていないよ
- 21 クリスマスシーズンの街中をきらびやかに演出する

答えの分かった方は、答え・住所・氏名・電話番号・ご希望の賞を明記の上、ハガキ・メール・FAXにてどしどしご応募ください。令和2年2月7日(金)当日消印有効とさせていただきます。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

株式会社 杉 建

〒629-2303 京都府与謝郡与謝野町石川537-3
☎0772-42-6955 / FAX0772-42-0501 /
✉sugiken@triton.ocn.ne.jp