

～暮らし方の工夫～

過ごしやすい季節になってきましたが、新型コロナウイルスの影響で、普段の暮らし方が制限されており気持ち的に、かた苦しい毎日を皆様も過ごされているのかと思います。



僕もなるべく外出を控えており、多少なりともストレスを感じてはいますが、こんな時こそ発想を変え、普段なかなか時間が取れずに、出来ていない事をする時間が出来たと考えるようにしています。

子ども達と遊ぶ時間に使ったり、本を読む機会を増やしたり、あまり得意でないIT機器の勉強をしたりと、出来る限り有意義に過ごせるようにと思い、過ごしています。

コロナウイルスの影響がどのくらい続くか、見通しが立ちませんが、まずは、自分自身が予防する事が、周りの方にも自分のためにも一番大切かと思っています。

今こそ、「ONE TEAM」で力を合わせ、乗り越えていきましょう！
(企画・営業 杉本 健太郎)



～はじめまして！永島です～

こんにちは。リハすぎけんの永島です。

テレビを見れば、毎日コロナウイルスの報道ばかり…マスクや消毒液などの不足も重なり、誰もが不安に思いながら過ごす日々が続いています。

コロナウイルスの影響で、学校も休校となり、我が子供たちは、勉強も運動もせず、ダラダラと過ごす毎日…

そこで、少しでも運動不足の解消にと思い、山登りを計画し、家族で磯砂山（いさなごさん）に登ってきました。

最初は嫌がっていた子供たち、途中から帰ろうとも言っていましたが、頂上に着くと大江山や天橋立が一望でき、テンションも上がり、しんどさも吹っ飛んだようです。

下山になると、立場は逆転し、子供たちの足取りは早く、今度は親が「待って待って」と言う番でした。

次の日、子供たちは何事もなくケロッとしていましたが、私の足は筋肉痛…一番運動不足なのは、私でした。自分も運動しなければいけないと反省する日でした。



コロナウイルスの終息はまだ難しそうですが、手洗いうがいをごまめに行い、感染予防に努めていきましょう

(リハ・すぎけん 永島 美佐)



ケア・すぎけんコーナー

☆コロナ対策に一役買います！

らくらく自動水栓

ピ タ ッ プ



清潔

節約

便利



手を差し出すだけ

汚れた手で触らなくてもOK

出しっぱなしが防げます

子供さんや高齢の方にも安心

お使いの蛇口に装着します。

手動もOK!

終わりの見えないウィルスとの戦いが続いています。

出来る予防はできる限り取り入れて、自分や大切な家族を守りたいと考えています。

そこでご紹介したいのが、後付けの自動水栓「ピタッ」です。

手をかざすだけで水が出るから便利！もちろん手が離れば自動で止まります。

蛇口に手を触れる必要がないので、ウィルスが蛇口に付着するのを防ぐことが出来ます。

限定20台

半4電
で
用
が
要
す。



本体価格
¥9,500 -

施工費・消費税別

(標準施工費 3,000 円程度)

難しい工事は不要ですが、お使いの蛇口の形状や現場の状態によっては使用出来ない場合もありますので、事前に確認させていただきます。

どうぞご安心ください。

詳しくは
お問い合わせ
下さい。

ご家庭で

職場で

大活躍！



ケア・すぎけん TEL0772-68-5111

杉さんのひとり言

いつもお世話になりましてありがとうございます。

だんだん暖かくなり、風薫る五月になりました。田んぼの方も、所々田植が始まったようでいよいよ初夏という感じです。みなさんも元気ですか？



さて、日本国中コロナウィルスで大変です。4月の下旬に、安倍総理も全国に緊急事態宣言を発表しました。そしてそれを受け、全国都道府県も5月6日まで同じように宣言を出し、特に我が京都府を含む13都道府県は「特別警戒都道府県」に指定され、各職場に対し休業要請や学校や施設の閉鎖、さらに国民に対し7割～8割の外出禁止などを要請しています。

我々それぞれの国民にとって本当に大変な状況です。

感染しない
うつさない
いのちを守る

みんなのために、じぶんのために。



Stay Home
ステイホームプロジェクト

ところで、この緊急事態宣言に対し、政府や行政の対応が十分でないと思っています。私は、できるだけ早く新型コロナウイルス感染を収束させなければならないと思っています。そのために、国民ひとり一人が協力したり、助けあったり、我慢をしいして今の状況を早く乗り越えなければならないと思っていますが、そのために休校・休業要請を求め休業などしている方々に生活の補償をするべきだと思っています。「休業要請と補償」はワンセットだと思います。

コロナウィルスがいつまで続くかわかりません、特に将来のある子供たちに対する長期の学校閉鎖に伴う教育や学ぶ場の提供を、パソコンを使ったオンラインシステム等の導入など、そして運動の場も大切だと思っています。

医療崩壊の問題も、速く早く手を打たなければお医者さんや看護師さんを始め医療関係者が倒れてしまいます。時間はないのです。

我々国民は毎年毎年、真面目に国民の義務として税金を納税しています。そんな国民が今一番困っている、死活問題に直面しているのです。国の財政健全化という問題もありますが、ここは国民の緊急事態で、国家が国債等で借金をして、国民が生活できるお金を支給してもらいのではないかと思います。

今ここに至っては国民の命と生活の方がお金より大事です。国家が国民の命と生活を保障する訳です。そして、また景気が回復して国民生活がよくなれば、将来国民みんなで納税し国家に返せばいいと思います。国の借金は国民の借金ですから。

誠実で真面目な日本人ですから間違いなくできると思います。

今月もありがとうございます。

(談 杉本 孝史)

ゴールデンウィーク休業のお知らせ

杉建(建築) 4月29日(水)・5月3日(日)～6日(水)
ケア・すぎけん 4月29日(水)・5月3日(日)～6日(水)
リハ・すぎけん 5月2日(土)・5月3日(日)

※緊急時には、杉建本社 TEL 0772-42-6955 までご連絡ください

ご不便をおかけしますが、
よろしくお願い致します。



No168 R2.5.1 発行

発信元: 株式会社 杉建

住所: 与謝野町字石川 537-3

TEL: 0772-42-6955

FAX: 0772-42-0501

メールアドレス: sugiken@triton.ocn.ne.jp

ホームページ: http://www.sugiken.jp/

第18回日本金属サイディング工業会

施工事例写真コンテスト 優秀賞受賞

京丹後市峰山町【美容室 Vessel 様】

施工後



施工前



Vessel 様オーナースタイリスト

赤松宏基 様 インタビュー(抜粋)

外壁の張替えを考えており、どうせならイメージを一新したいという思いがあったところ、杉建さんより金属サイディングをご提案いただきました。

以前の茶色い外壁から、色や素材も変わったはずなのですが、いい意味で違和感がなく驚くほど馴染んでいます。

ランニングコストやメンテナンス、また安全・安心の点からも金属サイディングを選んでよかったと思います。

※インタビュー動画は日本金属サイディング工業会HPにてご覧いただけます。

http://www.jmsia.jp/construction/contest/

全国の設計事務所・工務店からの応募により選ばれます日本金属サイディング工業会主催の「施工事例写真コンテスト」において、全国2,595作品の応募の中から、杉建にて工事をお世話になりました京丹後市峰山町の【美容室 Vessel 様】がリフォーム部門で優秀賞を受賞されました。

先日、オーナーの赤松様に賞状と副賞をお渡しさせていただきました。大変荣誉ある賞をいただきまして、工事を任せていただきました我が社も、とても嬉しく思っております。

Vessel 様の今後ますますのご活躍を期待しています！ (担当: 杉本 健太郎)



感染症対策ポスター

春らしいお天気が続いており、本来なら絶好のお出かけシーズンのはずが、今は新型コロナウイルスの影響で我慢、我慢の日々ですね👉
そんな中、すぎけんスタッフより、思わず和んでしまうとってもかわいくわかりやすい【感染症対策ポスター】の存在を教えてくださいました。
ぜひ皆さんにも見ていただきたく、今回、建築や介護とは直接関係ないですが、掲載させていただきました。
安心して過ごせる日が来るよう、みんなで前を向いてがんばりましょう！！
ちなみにこのポスター、ねこバージョンもあります。
気になった方は調べてみてくださいね！

いぬでもできる ひとまががんばれ！

てあらい



WASH HAND

うがい



GARGLE

かお
さわらない



DON'T TOUCH FACE

いえにいる



STAY HOME

よくたべ



EAT WELL

よくねて



GOOD SLEEP

漫画家のみずしな孝之さんの作品
だそうです。
ご家庭や職場で自由に印刷して使わ
せていただいても大丈夫とのことで、
ご家庭のよく見える場所に貼ったり、
子供さんのひらがなの勉強に使われ
ている方もおられるとか。

(*~*)

まどをあけよう



OPEN WINDOW

おうちでおどろ



DANCE AT HOME

わらうわらう



MANY LAUGHS

さんぽはOK



LITTLE WALK

一緒に頑張ろう!!



杉建本社（与謝野町）・三坂事務所（大宮町）共、アルコール消毒・定期的な換気・スタッフのマスク着用など感染症拡大防止に努めております。

リハ・すぎけんコーナー



5月に入り、ほかほか陽気で温かく過ごしやすい季節になってきましたね。

しかし、ますます新型コロナウイルスの猛威が全国に広がっております。

施設でも、うがい・手洗いのほか椅子の間隔を開け、器具や食器の消毒など予防対策を徹底しております。

皆さんもマスクを着用し、まずは自分の身を守りながらこれ以上広がらないようにしていきましょう！！



素晴らしい
絵はがき!!

歌体操で脳トレ!!



歩行スピード
テスト!!



コロナ対策のため
間隔をあけて配置



「ちまき・柏餅」について

関西＝ちまき・関東＝柏もち
のイメージがありますね。
ちまきが中国から伝わった頃、
都が関西にあったため、主に西
日本中心に広まったそうです。
柏餅は鯉のぼりとともに江戸時
代に日本で生まれました。

春は花の季節!!



しっかり体操!!



都道府県クイズ!

京都府はどこだ??



体を動かして
リフレッシュ!!

