

～コロナに負けるな！～

いつもお世話になっています。
大工の伴海です。



新型コロナウイルスの影響で、世の中は大変なことになってい
ますが、コロナはまだ終息しておらず、しばらくは注意を払って生
活していく必要があります。

緊急事態宣言も解除となり、少しばかり明るさも感じられるようになり、
以前と同じ日常が少しずつつながりつつあるようです。

コロナに負けるな!

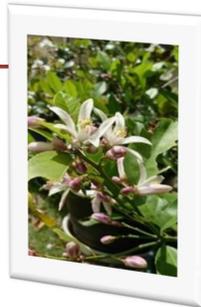
コロナの影響でいろいろ大変だとは思いますが、もう
しばらくです。



みんなで気を緩めず過ごしていきましょう。
(大工 伴海 靖文)

妄想 ～幸せの黄色いレモン～

鉢植えて苗から育てているレモンの木に 今年白い花が
咲きました。
昨年新芽をすべて黒い芋虫みたいな害虫に喰われてしまい、
ほんとうに残念でなりません。しかし、今年は実になる
可能性がでてきたのです。
我が家の庭に、レモンが成る風景は想像すると幸せな気分にな
ります。



こうして今年も、モミジ 葵 (一番大切な花)、丸葉車輪梅 (最高に大切な花)、芙蓉
(期待の花)、玉すだれ (思い出の花)・・・云々、庭のあちこちで芽吹き、賑わって
きました。

宇宙の循環の中で、約束された時期に、従順にサイクルを繰り返す植物たちの
健気さ。彼らは、地球の中心に向かって根を伸ばしていき、茎や葉は宇宙を仰ぎ観
ながら少しずつそこに近づいていこうとする。
与えられた場所で、与えられただけの環境下で、動けもせず、不平も言わず、自分
らしく (あるいは諦めの中で) 大自然をただ生きている、という哲学を最近知りま
した。

そんな彼らを理解しつつも 私には応援しかできないけれど、どうか害虫や夏の
暑さに負けずに、絶対に大きくなってほしい、親のような気持ちで彼らにエールを
送っています。

がんばれよ!!
(リハ・すぎけん 坪倉 いづみ)

ケア・すぎけんコーナー



立ち上がる手段

☆電動昇降座椅子のなせる技

膝や腰に痛みがあったり、曲げ伸ばしに制限があったりで畳や床からの立ちしゃがみにお困りの方が
少なくないと思います。
立ち上がってしまえば歩くことに支障はなくても、たち上がり時にふらついて転倒したり、勢いよく座り込
んでしまい圧迫骨折になったりするケースもよく耳にします。
そんな日常のご不便やたちしゃがみを楽に安全に行うことを手助けするのが「電動昇降座椅子」。
従来品は大きくて、結構設置スペースをとってしまうのが難点でしたが、今回コンパクトサイズがレンタル
で採用されましたのでご紹介させていただきます。



そうなる前に

Point 電動昇降座椅子を使えば動作が楽に行えます。



痛みを我慢せず安全に立ちあがるのが出来れば、自分で出来ることも増え意欲も出てきます。
ご自宅での時間を自分らしく過ごすため、このような用具を使うことで立ちしゃがみ動作が楽になれば、
家族の負担も軽くなり、笑顔が増えること間違いなしです! 要介護2以上の方がレンタルの対象となります。



リハのご利用者様より、ケアにもお花をいただきました。
いつも気にかけていただき、ありがとうございます。



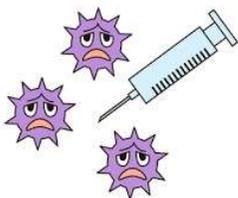
杉さんのひとり言

いつもお世話になりましてありがとうございます。

6月になり、野山の新緑も濃くなってきました。田んぼの方も田植えがほぼ終わったようでいよいよ夏が来るという感じですね。だんだん暑くなっていく時季ですが、みなさんもお元気でしょうか？



さて、先月に続き今月もコロナの話ですが、5月いっぱい全国的に国の方の緊急事態宣言が解消されました。先月の終わり頃より、学校もほちほち開校になり、又社会の方も経済活動が再開になってきて、コロナ以前の生活とまでいかなないでしょうが、少しずつ活気が出てきたように感じています。



しかし、完全にコロナが終息したとは言えないので、私たちの生活はコロナとの共存を意識しながら手探りのような状況で暮らさなければなりません。完全に終息して安全・安心に暮らせるようになるには、ワクチン等が開発され、それが有効に活かされることにより実現するのかな、と思っています。それには1~3年ぐらいかかるようです。それまでは、みなさんお互いに気を付けて暮らしていかなければなりません。

ところで、5月の下旬に与謝野町より、国民1人10万円支給していただく、特別定額給付金の案内が届きました。ありがたいことで私も申請をしました。でも、何かスッキリしない部分があります。それは何か？とよくよく考えてみると、給付金は税金なのです。確かにありがたいですが私たち国民の税金を自分たちが使う訳ですが、これは国の借金でまかなっているのです。ですから、政府からとか、安倍総理からとか、いただいている訳ではないという事です。

私たち国民が返済していかなければなりません。そうでなくても、現在の借金がGDP比の2.5倍で約1100兆円です。当然、我々国民が返さなければなりません。一番大変なのは、若い人たちだと思っています。どうしても次代を生きて行く若年層に長い間負担をかけなければなりません。

「若者のキャッシュカードを借りて我々は買い物をして、その返済は若者にお願する。」という感じで、若い人に申し訳ない気持ちです。若い人たちは子育て、教育費、生活費などでお金がかかります。そんな中で、少しでも中・高齢者が返済をできる限りやらなければいけないと思っています。

今月もありがとうございます。

(談 杉本 孝史)

編集後記

気温が高くなり、汗ばむような日も多くなってきましたね。これからますます暑くなってきます。水分補給や適度な休息など、コロナ対策だけでなく熱中症にも気を付けてお過ごしください。

(談 上田 裕子)



	No169 R2.6.1 発行
	発信元: 株式会社 杉建
	住所: 与謝野町字石川 537-3
	TEL: 0772-42-6955
	FAX: 0772-42-0501
メールアドレス: sugiken@triton.ocn.ne.jp	
ホームページ: http://www.sugiken.jp/	

～想いを繋ぐ改修工事 施工中～

(宮津市 U様邸改修工事)

「子どもや孫が私達の家に来た時に、今の家では、冬場は寒くて、お風呂に入ってもらうのも、寝てもらうのも、かわいそうで…」現在、改修工事をお世話になっておりますU様と、初めてお会いした際にお聞きした、暮らしぶりの一部です。

そんな暮らしの中での困り事を解消すべく、ご不便に感じておられる点、ご不安な点を1つずつ聞き取りさせていただき、今まで過ごしてきた住まいに対する想いを継承しつつ、日々の生活の質を向上させる改修工事がスタートしました!!



～改修工事概要～

- ◎水廻りを集約した家事動線への変更
- ◎家族が集う大空間、LDKへの間取り変更
- ◎老後の1階での生活を考えた、断熱性・気密性の向上計画
- ◎子ども達が来た時に泊まる寝室の機能性の向上
- ◎建物の部分耐震改修

棟梁
(伴海 靖文)



快適な暮らしの
お手伝いを
します!!

U様は、築28年、総2階の建物にお住まいです。子ども達が独立した現在は、ご夫婦2人の暮らしになっており「これから歳を重ねていくにつれ、現在の家で生活に支障は出ないのか。」という今後の暮らしへのご不安も感じておられました。住まいというのは、家族の人数・年齢・生活リズムに応じて、形が変わってくるものだと思います。そんなこれからの暮らしを見据えた改修工事を提案させていただきました。現在は断熱工事が終わり、1階部分の内部の工事を進めています。



どんなことでも
ご相談
ください!!



設計・担当
(杉本 健太郎)



現場の見学を希望される方はご連絡ください。

☎0772-42-6955

住宅改修にお任せください！

その段や坂に危険がいっぱい…



Before



After



跳ね上げ式
なので向こう側へ
渡れます。



風情を
壊さないように



こんな坂も
お任せ下さい！

外出される時、ご不自由や不安はございませんか？
手すりを付けることで、そのお気持ちも軽くなります。
ご不自由を我慢して、けがをする前に：ご相談ください。

介護保険の補助を
受けられた
工事例を
ご紹介しています。

お気軽に
ご相談ください

介護レンタル・販売・介護リフォーム

ケア・すぎけん

☎ 0772-68-5111

大宮町三坂 129 番地 1



ご存知ですか？

要介護(または要支援)の認定を受けられた方が、住宅改修が必要だと認められた場合、住宅改修の費用の補助が受けられる制度があります。

リハ・すぎけんコーナー

外出自粛が続いていましたが、新規感染者の増加にも歯止めがかかってきて、ようやく京都府も緊急事態宣言の解除となりましたね。まだまだ安心して外出する事は出来ませんが、引き続き「3つの密」(※密閉・密集・密接)と政府が発表している「新しい生活様式」を日常生活で実践し感染予防に取り組んでいきましょう。リハ・すぎけんでも、感染対策として各器具、手摺り、送迎車など触れる場所の消毒や換気・ふき掃除等を午前、午後1回ずつ細かく行っています。利用者様・職員ともにその都度手洗い、消毒、検温、マスクの着用をして対策しています。ご利用者様には運動の機会を減らさないよう、健康維持の為になるべく休まずご利用下さいね！



今年もすぎけん畑に
トマト・きゅうり・サツマイモ
が植まりました〜♪

アスファルトの隙間から
ド根性バンジーが咲きま
した！かわゆいです♡



AEDのメンテナンスも行
い緊急時の対策に努め
ています！

