

リノベーションで叶える 自分らしい住まい

完全予約制

これからの暮らしに合わせ、
思い出を残しながら、住み良く変える



9月21日(月・祝)・22日(火・祝)

9:45~10:45 / 11:00~12:00 / 13:00~14:00

14:15~15:15 / 15:30~16:30 / 16:45~17:45

(各時間 1組様限定・完全予約制)

場所：宮津市内（ご予約後、詳細のご案内を送らせていただきます）

新型コロナウイルス感染症対策のため、現地には消毒液とマスク・手袋をご用意しています。
スタッフもマスク・手袋着用にて対応させていただきます。

和風リノベーション
オープンハウス
完成見学会

株式会社 杉建

申込方法

①HPのお問合せフォーム

②お電話 0772-42-6955

③mail sugiken@triton.ocn.ne.jp

※お名前・ご住所・お電話番号・ご希望の日・時をお知らせください。



HPお問合せ
フォームはこちら

リハ・すぎけんコーナー

今夏は全国的に猛暑となり9月に入ってもまだまだ暑さが続いていて気温30度超えは当たり前！
という感覚になっていますが…。リハ・すぎけんの利用者様は暑さに負けず、頑張ってリハビリに
通っていただいています。マスク着用しての運動で熱中症の危険が増す懸念があるので、施設内の
温度管理や水分摂取を助めて熱中症予防に努めています。日常でもマスクをしていると口の周りが
湿った状態になるため喉の渇きを感じにくく、水分を取らないことで脱水症状を招く恐れがあります。
ご高齢になると暑さに気付きにくく、汗をかく能力も低下する傾向がありますので日頃から室内の温
度計を確認し、エアコンの冷房を使いながらこまめに水分補給も行ってくださいね。



◆握力の弱い方でもゴムベルトで固定して安全にフレスミジムが行えます。



新アイテム



◆新しくセラバンドを使用した運動を始めました！
ゴム素材で出来ており 1本あれば全身まんべんなく鍛えられます。
左右均等に負荷がかかり簡単に行えるおススメのアイテムです。



～お盆休み～

皆さんこんにちは。
体調は大丈夫でしょうか？
早朝は少し涼しくなったものの、まだまだ暑くて大変です。



我が家も今年のお盆はコロナの影響で、家でごろごろしお墓参りをして過ごしていました。



コロナの中 4 月末に 7 人目の孫誕生、祝いにも行けずにおりましたが、お盆にお墓参りを兼ね帰ってきてくれました。どこへも行けずでしたが、お食い初めをすることで久しぶりに楽しい一日を過ごすことができました。

皆様もこんな時世で、厳しい現状ですがみんなで明るく元気に、コロナや災害に負けずに頑張っていきましょう。

皆さん今後ともよろしくお祈りします。

(営業 村越 一仁)

～はじめまして！糸井です～

みなさま、はじめまして。
今年の4月から杉建の事務でお世話になっています糸井由美です。
19歳の息子と、15歳の娘がいます。
息子は専門学生、娘は中学3年生で二人とも将来の目標に向けて必死で勉強中です！



杉建に入社して4か月が経ちました。まだまだ至らないところが多く、学ぶことがたくさんありますが、一日一日を大切に！楽しむことも忘れず！頑張りますのでよろしくお願いします。

毎日暑い日が続きますが、みなさま体調はいかがでしょう？
TV でもよくやっていますが、命に関わる危険な暑さです。どうぞ熱中症にお気を付けください。

お盆休みも終わり、今年はコロナウィルスの影響でいつもと違うお盆を過ごした方も多かったのでは。

私は今年のお盆休みに出かけたのは、実家とお墓参りだけでした。例年なら帰省中の友達とご飯へ行ってワイワイと楽しい時間を過ごすのですが、今年は我慢。

いつまでこの不安は続くのでしょうか…

コロナウィルスのワクチンと治療薬が早くできることを期待して、負けずにこの不安を乗り越えましょう！

(事務 糸井 由美)

ケア・すざけんコーナー

こんな時だからこそ



☆インターネットでの研修

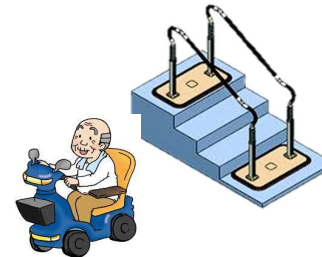


今まで、出かけて受けていた研修会や展示会が、新型コロナウイルスの関係で中止になることが多くなってしまいました。

そうとはいえ、何も手を打たずともいいというわけではなく、うずうずします。

そこで、メーカーさんのご協力をいただき、商品説明がライブ配信される ZOOM を使ったインターネット研修会を受けるようになりました。実際にその場へ行き商品を手にとって勉強するのが一番身につきますが、このご時世仕方ありません。

日常業務の時間内で、他のことをしながら電話も受けながらの講習はなかなか頭に入りにくいですが、これからこのスタイルが主流となってくるはずですので、出来るだけ時間を作り勉強をしたいと思っています。時流に合わせ、柔軟な対応が出来る事業所を目指します！



☆非常用トイレセットキャンペーン期間を延長します！

台風シーズン
到来！

50 回分



好評につき、先月ご紹介いたしました非常用トイレセットのキャンペーン期間を延長いたします。

8 月末から台風が何号か発生しています。これからいよいよ日本列島を直撃するようなケースも出てくるでしょう。

日頃から少しずつ災害時に対応できるよう準備をしておくことが肝心です。

驚きの防臭力です！大きさもコンパクトでかさばりません。

ご自宅や車内用にぜひ備蓄をお勧めします。

販売価格

定価 ¥5,500

¥4,580
(9 月末まで)

出来ることから
準備



ちょこっとハッピー

いいことあるかなと
思わず写真を
パチリ!(^ ^)!



☆ケア車で走行中、距離数が 8 並びに!!



杉さんのひとり言

いつもお世話になってありがとうございます。

九月になりましたが、毎日残暑で暑い日が続きます。今年はコロナの影響でマスクをしているせいか、特に暑い日々感じますが、皆さんは元気でしょうか？



さて、今年はコロナの影響で学校の夏休みも短縮で、この間より子ども達は登校のようです。例年だと、近くの公民館で早朝のラジオ体操がありますが、今年は中止で子ども達の声もなくさみしく思っていました。しかし、登校班の声を久々に聞いて「やっぱり子ども達の声は元気がもらえるな」とうれしい気持ちです。

我が家では、盆休みの間は2才と1才の孫たちのために、小さなプールを買ってきて、朝、水を張り、午後にプールに入れて遊び、夕方になって風呂に入るという日課をしていました。



孫たちは、水遊びや砂遊びが大好きで、放っておいたらいつまでもプールから上がってきません。焼け付くような太陽に照らされながら子守りをするのですが、もう大人の方がくたくたです。

子ども達は元気いっぱい、笑顔いっぱいです。

そんな姿を見ながら暑い中ですが、癒しをもらいました。

季節はめぐり、田んぼの方は所々稲刈りが始まったようです。今年は梅雨の長雨で、天候不順による収穫が心配されましたが、八月の好天気で心配なさそうです。コロナに負けずに私たちもがんばって実りの秋を迎えたいと思います。

今月もありがとうございます。

(談 杉本 孝史)

編集後記

暑い日が続いていますが、みなさん元気でしょうか？

先日、地域の地蔵盆がありました。

今年はコロナウイルスの影響で、地蔵盆も開催するのがいいのか、保護者みんなで相談をしました。今年は子供たちが楽しみにしていた地区の夏祭りや、花火大会も中止になっているし、全てを中止にしてしまうのは、寂しいよね…ということになり、大人のみで祭壇を作ったり、お地蔵さんにお化粧をして、お参りしてもらうように準備をしました。

子どもの声のない地蔵盆はやっぱり少し寂しかったですが、お地蔵さんに、子供たちの健やかな成長と、来年は子供たちと一緒に地蔵盆が開催できますように…と、お祈りをしました。

(談 上田 裕子)



No172 R2.9.1 発行

発信元: 株式会社 杉 建

住所: 与謝野町字石川 537-3

TEL: 0772-42-6955

FAX: 0772-42-0501

メールアドレス: sugiken@triton.ocn.ne.jp

ホームページ: <http://www.sugiken.jp/>

9月1日は防災の日です。

夏から秋にかけて発生する台風は、毎年日本にも大きな被害をもたらします。

今年は、太平洋の日本付近の海面水温が、平年より高くなっているため、日本付近で例年以上に台風が発達することが考えられます。

今回は、台風がくる前にご家庭でチェックしておきたいポイントをご紹介します。

～雨とい～



落ち葉や泥を取り除いて、水はけをよくしておきます。また、雨樋の接合部がはずれていたり、受け金具がゆるんでいないかを確認し、固定しておきましょう。

～排水溝～



敷地内の雨水は速やかに敷地外へ排出することが大切です。敷地内や周辺の排水溝、ためますを点検し、雨水が速やかに流れるように掃除しましょう。

～植木～



強風に枝が折れて、建物を破損したり、電線などにひっかかっては大変です。添え木をしたり、張り出した枝、電線に近い枝などは切り落としておきましょう。

～雨戸のない窓～



飛来物で建具やガラスが破損することが考えられる箇所には、外部から板などで窓を保護しましょう。

～アンテナ～



屋根の上などに設けられているアンテナは、台風の強風に耐えられるか確認しましょう。

点検のご希望等ありましたら
杉建までご連絡ください
☎0772-42-6955

