

## ～今年一嬉しい出来事～

いつもお世話になります、ケア・すぎけん河島です。

2020 年もあと 2 か月を切りましたね。  
 今年はコロナのおかげで窮屈な生活となりましたが、  
 そんな中姪っ子夫婦に赤ちゃん誕生の明るいニュースが！  
 コロナのせいで病院での面会ではできませんでしたが、生まれて間もない赤ちゃんの画像や動画を送ってもらい見る事ができました。  
 便利な世の中になったもんだー  
 初めての抱っこは久しぶりの新生児だった為にやくにゃ具合が正直怖かったです(^^)

コロナに負けず、元気に逞しくゆっくり大きくなってね。

これからインフルエンザの流行時期になります。  
 お体に気を付けてお過ごしください。

(ケア・すぎけん 河島 睦)



## ～おすすめスポット～

こんにちは。リハ・すぎけんの荻野です。

早いもので気がつけばもう 11 月。  
 コロナ禍をはじめ色々なことがあり、あっという間に月日が経ったように思います。

今年も雲海の季節がやってきました。  
 つい先日のことなのですが、早朝に来日岳(くるひだけ)に行ってきました。  
 来日岳は兵庫県豊岡市城崎町来日にそびえる標高 567m の山です。  
 車で山頂まで行けるので人との接触を避けられるおすすめスポットです。  
 是非「雲海出そうだな」と思ったときは日の出時間を調べて登ってもらえると良い景色を見ることが出来るかもしれません。



この日もとても良い景色を見ることができパワーをもらえました。  
 写真だけではなかなか伝わりにくいですが載せておきます。

朝タめっきり冷え込むようになりました。皆様くれぐれもご自愛くださいね。

(リハ・すぎけん 荻野 拓也)



遊びにきてね



## ケア・すぎけんコーナー

### ☆週末のオープンストア



シルバーカー  
や杖の日



ケアが営業しています第1・第3土曜日に商品を店前に出して特別セールをしています。  
 目玉商品はその週のお楽しみです！超お買い得商品もございます。  
 もし、移動手段が難しい方はお電話でご希望の商品をお伝えいただければ、何種類かお持ちして選んでもいただけます。  
 普段なかなかお店の中に入りにくい...という方も、どうぞお気軽にちらっとのぞきにきてください。  
 あまりにも荒天の日は中止の場合もありますので、お電話でお問い合わせいただけると確実です。  
 粗品のプレゼントをご用意して、お越しをお待ちしております！ TEL 0772-68-5111

### ☆ご利用者様思いのベッド新登場！



むくみ対策に効果



足先が水平に  
上がります

ヘッドレストが  
電動で  
動きます

テレビを見たり  
コミュニケーションを  
とったり

飲み込みしやすい  
姿勢作りに最適

脚上げ  
業界最高  
45°

自分たちも  
体感しました

血液が  
逆さに流れる  
感覚!!

他にもやさしい  
機能がたくさん

高齢者の肺炎のうち  
「誤嚥性肺炎」は 70%とも言われています。

思いやりに満ちたベッドです。

誤嚥リスクの  
低減に  
つながります

要介護2以上の方が介護保険でのレンタル対象となります。  
 価格についてはお問い合わせください。



これは、いいわん



## 杉さんのひとり言

いつもお世話になりましてありがとうございます。

11月になり、秋冷の時季で朝晩は暖房器具がほしいぐらいの季節になりました。

今年は、枝が重たいというぐらい柿の実が豊作です。山の方も少し紅葉も見えはじめました。皆さんも季節の変化に負けずにお元気でしょうか？



さて、国の方では菅内閣が発足して1か月が経過しました。「国民の為に仕事をする内閣」というキャッチフレーズです。「行政の縦割り、既得権益、あしき前例主義を打ち破り、規制改革を全力で集める。」との事です。おおいにその事は結構だと思いますが、「日本学術会議」の件はどうなのでしょう？菅内閣発足時のマスコミのインタビューで、「私の政策を進めていく時に協力的でない、反発する閣僚は移動してもらう。」と発言をしていました。その延長線で学術会議推薦の105名のうち6名を任命しなかった事は大きな問題だと思います。

その菅総理は「日本学術会議」の生いたちや歴史をご存知でしょうか？日本が先の第2次世界大戦に突き進んだ時代に、時の政権により我が国の人文・科学が戦争や紛争に利用され、政府及び軍と結びつき戦時中には大がかりな研究の軍事動員も行われた。その反省に立って、昭和24年(1949年)1月に内閣総理大臣の所轄の下、政府から独立して職務を行う「特別の機関」として設立されました。その様に、時の政権、権力に独立をして進言をして、ある意味政権のチェック機関として重大な任務を担っているのが「日本学術会議」と言われています。そのような独立している組織を時の総理が「気に入らないから認めない」とか「協力的でないから認めない」などと決めていいのでしょうか？そんな事をする、総理のまわりには「気に入った人間しか置かなかつたり、総理が判断を間違っても提言しない」など、本当に危険な状態になると思います。やはり、菅総理も再考されて、自分と違う意見だったり、違う考え方だつたりを取り入れて、国家・国民をより良い方向へ導いてゆくの、一国のリーダーだと私は思います。

皆さんはどう思われるでしょうか？

今月もありがとうございます。

(談 杉本 孝史)



## 編集後記

11月に入り、朝夕めっきりと寒くなってきましたね❄️

今年は我が家、受験生がいるので、出来る対策はしっかりとして、無事に受験シーズンを過ごせたらいいなぁと思っています。皆さまも体調には気をつけてお過ごしください。

(談 上田 裕子)



No174 R2.11.2 発行

発信元: 株式会社 杉建

住所: 与謝野町字石川 537-3

TEL: 0772-42-6955

FAX: 0772-42-0501

メルアド: [sugiken@triton.ocn.ne.jp](mailto:sugiken@triton.ocn.ne.jp)

ホームページ: <http://www.sugiken.jp/>

## 現在進行中の現場を紹介します

### S様邸新築工事(与謝野町)



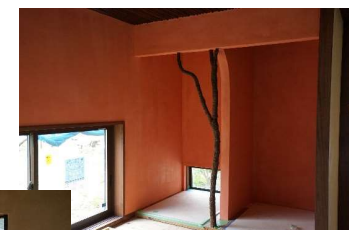
S様邸新築工事の建前(10月19日)の様子です。

午前中は曇り空で雨が降るか心配しましたが、午後からは晴れ間もでて、暑いぐらいのいいお天気になりました☀️総勢10名で力を合わせながら作業を行い、最後は屋根仕舞いまでしっかりと終わることができました。

今後も安全に気を付けながら、作業を進めていきます。



### O様邸新築工事(京丹後市)



O様邸は、京丹後市の設計事務所『U設計室』様の設計、『杉建』による施工のコラボ住宅です。外装・内装共、自然素材が多く使われており、環境にも健康にも優しいエコ住宅となっています。床柱には施主様がご用意された“南天の木”が使用されています🌳





# オール電化にすると、 約30%も光熱費の削減が可能です！

オール電化を導入した場合のおトクになる光熱費をお答えします。

光熱費メリット額は

1年で 約 **92,200 円** おトク

プロパンガス・灯油代

月 10,000 円

電気

月 10,000 円

光熱費を削減！

オール電化  
導入後の光熱費



別途、機器費用、工事費が必要になります。

※光熱費メリット額は弊社の試算条件により算出したものであり、実際の電気料金は、使用量が同じでも使用する時間帯によって異なりますので、あくまでも参考値としてご検討ください。

エコキュートや  
IH クッキングヒーターなど  
オール電化機器のことなら、  
当店へお任せください。

お問合せ・ご相談はお気軽に当店まで  
新築・リフォーム・土木工事・不動産業・太陽光発電の家

**株式会社 杉建**

杉建一級建築士事務所

TEL 0772-42-6955

<https://www.sugiken.jp/> | 杉建 | 検索



ミニトマト



さつまいも畑



## リハ・すぎけんコーナー

野山の紅葉が美しい季節となりましたね。すぎけん畑で育てているサツマイモはもうすぐ収穫の時期を迎えています。その横に植えていた、夏に沢山収穫し終えたミニトマトに水をやり続けていたいたところ、また黄色の花が咲きだし気付けばもう11月なのに青い実を付けている！！このまま育ててたらまた食べられるのかな～？青い果実が色付くのを期待しつつ…調べてみると、もう熟さないと知り残念(；ω；)引っこ抜いてしまいました。園芸に素人の職員は色々な発見があり楽しんでいきます。すぎけんでは提供しているおやつは利用者様から大好評で、今月はおいしいお顔のショットをたくさん撮らせていただきました！見ているこちらにもニコリします～♡



### ★理学療法士による個別訓練★



おやつ後は YouTube で  
カラオケを流して音楽鑑賞  
♪「ヒューヒュー!!」  
と声が上がります！

