~新年度スタート~

今日から新年度になり、仕事や子供の進学等で、新しい生活が 始まる方もいらっしゃるかと思います。

私も、新しいご縁や楽しみがあると思い、気持ちをリフレッシュ して、新年度をスタートしたいと思います!



昨年度を振り返ると、コロナウイルスの影響で、行動が制限され、普段、当たり前の様に受けていたサービスや娯楽が突然出来なくなり、誰もが窮屈な生活を送られていたのかと思います。

私も、子どもの保育園が休園になったりと、当たり前に受けていたサービスが突然止まってしまい、とても困った事を覚えています。



その中で、普段、人と取れていた対面のコミュニケーションに制限が出てしまった事に、私は一番ストレスを感じていました。今後、コロナウイルス以前の生活には戻れないと、ニュースでも良く聞きますが、社会で生活する上では、人と人の対面のコミュニケーションで創られる「人情」が根本にはあるのかと思います。今後もその部分は大切にしていきたいと改めて考える事が出来ました。

子ども達はコロナウイルス関係無しに元気に大きくなってきています!

(企画・営業 杉本 健太郎)

~来年こそは!!~

皆さんこんにちは。ケア・すぎけんの下垣です。

今年も早いもので3ヶ月が過ぎ、春真っ盛りの4月と なりました。

4月と言えば、地元にある籠神社の葵祭りが有名で、

近隣から足を運んでこられる方も多く賑やかなお祭りですが、昨年に引き続きコロナの影響で中止が決まりました。



例年なら毎晩太刀振りの太鼓の音が聞こえて、春が来たなぁ~ と実感しつつ大人になってもワクワク、ソワソワしていましたが、 今年も太鼓の音が聞かれず残念です。

来年こそは平常通りお祭りが開催される事を祈っています!

(ケア・すぎけん 下垣 奈津子)

ケア・すぎけんコーナー



☆元気いっぱいの水仙群



ケア・すぎけんの国道側の花壇。 今、水仙やパンジーが、誇らしげに咲いています。 花が咲くまで、そこに植わっているのかどうか さえ気づかれずに、ひたすら春の訪れを待っていた のでしょう。 やっとその時が来ました!

人間界は明るいニュースがなかなかなく、気分も晴れないですが、我慢の生活の中でも自然の力を感じると、不思議な活力がみなぎってきます。 今が踏ん張り時!頑張って!と応援してくれているようです。

そして、鮮やかな黄色なので、もしかしたら金運 UP にも効果ありかも!? なんて、期待して毎日眺めて



☆昭和スターかるたで回想法



お問い合わせは ケア・すぎけん TEL 0772-68-5111 まで

杉さんのひとり言

いつもお世話になりましてありがとうございます。

春爛漫、桜の季節の4月になりました。 暖かくなり、 万物が陽春の中で 生き生きと成長する季節となりました。 コロナが心配ですがみなさんはお 元気でしょうか?



3月は卒業式や転勤等で別れの季節ですが、4月は新たな門出で、入学式や入社式など新しい出会いの季節でもあいます。国内でも全国的に、コロナによる緊急事態宣言が解除されリバウンドが心配される中ですが、新年度がスタートしました。

私事ですが、京都市内に暮らしている孫もおかげ様で中学入学を迎えました。入試を終え入学祝いにはパソコンを買って欲しいという約束で、先日、市内のパソコン専門店に本人と娘夫婦共々行ってきました。店の人の話を聞いていると、これからはプログラミングやAI(人工知能)等ができなかったら社会人として生きていくことが大変です。という説明で、私には詳しくわかりませんが、いろんな機能がある中で機種を選択するべきだと言われていました。組み合わせの性能により値段の方もかなり幅があるようです。機種選択は本人と娘夫婦にまかせて、私はもっぱら財布の方ばかりを心配していました。



これからの時代を生きてゆく子供たちも、我々が育った環境 と違い、新しい知識や技術を得ていろんな物がある中で、迷いながら方向性を決めてゆかねばならない時代になったんだ。と思いを新たにしました。

このコロナ禍がいつ終息するかはまだ分かりませんが、コロナの影響で暮らし方や勉強や仕事のやり方の価値観がずい

ぶん変革するだろうなぁ。と、実感しました。

私も古い人間の一人ですが、古くても大切なものは守い、今の若い人や子供たちの新たな考えや価値観も理解して、自分自身も少しでも変わるべきところは変わってゆかないといけないと感じた次第です。

今月もありがとうござります。

(談 杉本 孝史)

編集後記



平成 27 年 12 月から 5 年 4 ヵ月の間、私が担当させていただき、毎月の発行なので大変な時もありましたが、時々、読んでますよ~と声をかけていただくこともあり、なんだかんだで楽しく続けさせていただくことができました。ありがとうございました〈(_)〉

プチ住マイル自体はまだまだ続きますので、今後ともよろしくお願いします。(談 上田 裕子)



№179 R3.4.1 **発行**

発信元:株式会社 杉 建

住所:与謝野町字石川 537-3

TEL:0772-42-6955 FAX:0772-42-0501

メルアド: <u>sugiken@triton.ocn.ne.jp</u> ホームペーシ: http://www.sugiken.jp/



打合せ室 改修工事 完成しました!

プチ住マイルの2月号でもお伝えしておりました、杉建本社事務所の打ち合わせ室改修工事が 完成しました。

感染症対策も兼ね、ゆったりと気兼ねなく打合せできるスペースを作りたいと思い、スタッフで意見を出し合いながら、打ち合わせ室を2部屋作りました。

せっかく作るなら、杉建ならではの打合せ室を作りたいよね~と、内装にもこだわり、部屋ご とにイメージを変えてみました□

手前の部屋はナチュラルな雰囲気に仕上がるよう、腰板を貼り、壁・天井には自然素材の珪藻 土を使用しています。奥の部屋はウォルナットなど濃いめの床材を使い、壁はクロス貼り、天 井は板貼りになっています。他にも間仕切り建具や照明器具などなど、こだわり多数です。 実際に見ていただくことで、住まいづくりの参考にしていただける部分もあるかと思います。 ぜひお気軽にお立ち寄りください(*^-^*)















リハ・すぎけんコーナー

日の長さが一日一日長くなることに日々驚き、嬉しさも感じる今日この頃です。

冬至を過ぎると一日二分程度、日が長くなるそうです。まさにその通りで毎朝・毎夕の日の長さに 春の訪れを感じます。この時期、花粉症に悩まされたり、気温の変化で体調を崩しやすくなります ので皆さん健康管理にお気を付けください。

私たち職員は、今日もご<mark>利用者さまの笑顔からたくさんの元気をいただいてますヾ(≧▽≦)</mark>/



・頑張ってバイクトレーニングをされてます!

週休2日

夜勤なし

入浴・食事介助なし

年間休日110日以上

利用者さん共々喜びの場所

お盆・お正月休み



- ●看護師さん
- 16K AP = 111 A + 114 1 + 1
- ●機能訓練指導員さん
- ●介護職員(生活相談員)さん

〜職安届出済です
お気軽にお問合せください〜



