

\*\*\* コロナに、負けない! \*\*\*

いつもお世話になっています。

大工の伴海です。

屋間は汗ばむほどの陽気になりました。

一年で一番いい季節になりましたが、コロナ禍でいろいろな所に影響もあり、気も滅入りがちです。



ワクチン接種も始まりましたが、自分の順番はいつになるか…  
やはり一人一人の予防意識がとても大切だと思います。  
以前のように、また美味しいものを食べに行ったり、  
旅行ができる日がくることを願ってます。

(大工 伴海 靖文)

\*\*\* 気持ちを察する \*\*\*

現在保護猫 2 匹と同居しています。

私の大切な家族であり、この子たちに救われています。

この 2 匹性格が全く違い、1 匹は根っからの甘えん坊でべったり、でもものすごく臆病。

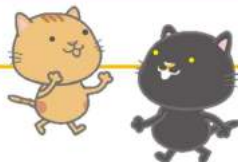
息子の友達が来ようものならすぐさまたこかに隠れてしまいます。

もう 1 匹は思慮深く(?)、周りが見えるタイプ。自分だけの時はぐいぐい甘えてきますが、

もう 1 匹が甘えているときは遠慮して近寄ってきません。遠くからこちらを見つめています。

出来るだけどちらにかたよらず、まんべんなく可愛がるよう気を付けています。

これが自分の子育ての時にもっと上手に出来ていたら…と後悔しきり。



なので、もし今後子供が結婚し孫が出来たら、  
アドバイスするつもりでいます。

いつのことやらですが。

(ケア・すぎけん 井谷 安希子)

## ケア・すぎけんコーナー



### ☆地域貢献事業のお手伝い

#### お花見カフェ



よもぎ餅・甘酒のふるまいで  
おなかもちも  
春らんまん



ケア・すぎけんも  
ブースをいただき  
お手伝い

みんなで食後の体操  
ズンズンズンズンズン

大宮町にごさいます「あけぼの荘」さん主催による地域貢献事業「お花見カフェ」が4月3日開催され、ケア・すぎけんも用具のご紹介や杖の相談などお手伝いをさせていただきました。もちろん、しっかりと事故防止・感染症対策を行っての開催です。

少し風がきつい花曇りの日でしたが、満開の桜の下、施設のスタッフさん、地区の関係各位やボランティアの方々、全員の力を合わせて、参加してくださる方々に笑顔になっていただけるよう頑張っておられました。

駐在所のおまわりさんによる特殊詐欺・交通安全啓発もあり、高齢者の方をお守りする地域全体の取り組みとしてすごく意義のある催しだと感じました。

今まで当たり前のようにできていたことも、実は当たり前ではなく、こういったイベントの開催もなかなかできにくいのが現状です。

今回スタッフさんのご努力のもと、出来る対策は万全に行った上で、とかく閉じこもりがちになってしまう高齢者の方への地域挙げてのイベントに、ケア・すぎけんも参加できたこと大変うれしく思います。

私達も笑顔になることが出来ました。ありがとうございました。



笑顔のお手伝い、させていただきます。



## 杉さんのひとりごと

いつもお世話になりましてありがとうございます。  
田んぼの方はいよいよ田植えが始まり、山の方は新緑がまぶしい5月となりました。みなさんもお元気でしょうか？



さて、コロナによる3回目の緊急事態宣言が、4月25日～5月11日の期間で発出されました。この丹後の地域も京都府ということで対象範囲です。昨年の今頃も第1回目が発出されて、1年経っても同じような事態に「またか!」という感じです。今回は変異株のため急速にコロナが拡大している状況だとの事らしいです。1年前と同じように、国民にとって自粛生活は本当に大変です。特に飲食業や観光業、商業施設、公共交通業は死活問題だと思います。また、それに伴う食料を供給する農業、運輸業などの関連する産業も大変のようです。政府は国債を発行してでも手厚い保障を十分にあげてほしいと思います。

この1年を振り返ってみますと私の私見ですが、政府の対応が甘く、遅い感じがします。緊急事態宣言や先日のまん延防止等重点措置にしても、タイミングが遅く、ゆるい感じがします。菅総理は、コロナを押さえる事と経済を回すという2点について両方とも平行に考えておられる気がします。私は人の命が守れなかったら経済は成り立たないと考えています。

とにかく今は、徹底的にコロナを押さえる事に集中して、ある程度厳しい措置を講じてコロナを押さえ込んでしまう事が一番だと思います。そうすれば経済活動も再開でき、国民の活動もコロナ以前のようになると思われます。



イギリスがロックダウン（都市封鎖）をして今現在成功しています。色々なやり方を政府も考えてほしいと思います。今回の緊急事態宣言は約2週間ですが、政府の分科会の尾身会長は最低3週間は必要とおっしゃっておられるのになぜ2週間なのでしょう？

！OCのバツハ会長の5月中旬の来日を意識してでしょうか？

私はオリンピックも大事ですが、日本国民の命の方が大事だと思っています。幸い、子ども達の保育所や学校が休校にならず、子ども達にとっては良かったなと思っています。自粛生活は大変ですが、お互いに頑張りましょう。

今月もありがとうございます。

(談 杉本 孝史)

## 編集後記



今月号よりプチスマイル編集人となりました事務の糸井です。  
毎月のネタ探しどうしよう…と不安でしかありませんが、周りのみんなに助けてもらいながら頑張ろうと思います。(^^) どうぞよろしくお願いします。

(談 糸井 由美)

|  |                                                                                                                                                                                   |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>No.180 R3.5.1 発行</p> <p>発信元：株式会社 杉 建<br/>住所：与謝野町字石川 537-3<br/>TEL：0772-42-6955<br/>FAX：0772-42-0501<br/>メールアドレス：sugiken@triton.ocn.ne.jp<br/>ホームページ：http://www.sugiken.jp/</p> |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## エコ住宅完成体験会



開催しました！

4月17日(土)・18日(日)の2日間、感染予防・拡散防止への対策を徹底し、施主様のご厚意により完成見学会を開催させていただきました。

2日間とも悪天候でとても寒い日でしたが、たくさんの方にご来場いただきました♪  
行き届かない面もあったかと思いますが、家づくりの参考にいただければ大変うれしく思います。  
スタッフ一同心よりお礼申し上げます。ありがとうございました m(\_ \_)m  
見学会では聞けなかったこと、何か気になることがありましたらお気軽にお問い合わせください。

この断熱  
気になってたんです～



ここはスゴク  
いいとこだね



断熱について  
お勉強♡



BBQが  
できるね



収納することも  
出来ますよ～





～完成しました～

## 京丹後市 N様邸新築工事

網野町の設計事務所”U設計室様”とのコラボ住宅です。  
これから何十年と一緒に過ごす建物が施主様に愛されるよう、  
U設計室様の設計を杉建が心を込めて施工しました。

U設計室 × 株式会社 杉建



完成おめでとうございます

～地鎮祭～

## 与謝野町 S様邸改修工事

4月14日、与謝野町 S様邸改修工事の地鎮祭を行いました。  
雨が降り寒い日となりましたが、工事が安全に進むよう祈願  
しました。完成は7月末となります。  
完成の日がとても楽しみです♪



事務所受付カウンタ  
ー完成。  
杉建の木工が  
製作しました！

はじめまして。杉建の健太郎の妻  
です。いつもお世話になり  
ありがとうございます。  
子供が保育所にお世話になりまし  
たので、4月から事務所で一緒に  
仕事をするようになりました。  
経理の仕事を担当させていただきます。  
1日1日しっかりと勉強をし、  
明るく笑顔でがんばります！！

### 新入社員



杉本 沙也加

pop 看板を更新しました。  
今回はInstagramをベースに作成してみました。  
会社の玄関に入ってスグそばにありますので、お越しいただいた際には  
是非ご覧ください。



## リハ・すぎけんコーナー

1年のうちでもっとも過ごしやすい季節になりました。  
緑がどんどん深まる。風に香りがあってさわやか。水の冷たさも心地いい。だからこそ本当に健康でいた  
い季節でもあるのです。  
この5月に関連した言葉に「五月雨」「五月晴れ」があります。「五月雨」は旧暦の5月に降る雨、「五  
月晴れ」はもともと、その「梅雨の晴れ間」の意味ですが、現在では「5月の晴れわたった空」という使  
い方も一般的になってきました。  
晴れわたった空のもと、気持ちも体も外に向かっていきたいですね。



ボール体操・  
マシントレーニングの様子  
皆さん楽しそうに意欲的に  
取り組まれています！



とびきりスマイルで  
カフェタイム♪



利用者様が紙飛行機を  
作って下さいました。  
上手く飛ばすのも良い  
運動になりますね！



利用者様が育てら  
れた珍しい八重の  
チューリップ。  
華やかですね！



4月から新しい職員が加わり  
新体制となりました。  
ご利用者様とのふれあいを大切に  
明るく元気にがんばります！  
よろしくお願いします。

### 新入社員



介護職員  
鈴木 きよみ



看護師  
中村 律子