*** 新牛活スタート ***

こんにちは。住まいのプランナーの上田です。

今年は例年よりもかなり早い梅雨入りとなりましたねや梅雨時期は気候の変化で体調を崩しやすい時でもあるので、気を付けてお過ごしくださいや

4月から新年度になり、我が家の子供たちも娘が大学生、息子が高校生とそれぞれに 新しい生活がスタートしました。

特に娘は、初めての一人暮らしで、離れて暮らすことに親の私がなかなか慣れず、夕食の支度をしながら涙ぐんだり、洗濯物の少なさにさみしくなったりと、メソメソと情けない日々を過ごしていましたが、最近になってようやく、娘が元気で楽しそうに過ごしていることもあり、『1人分家事が減ると楽かも~? 』と、思えるくらいになってきました(^ ^;)



コロナ禍で、いろんな制約がある中での新生活のスタートとなりま したが、今の時期にしかできないたくさんの経験をして、充実した 学生生活を送ってくれるといいなと思います。

(住まいるプランナー 上田 裕子)

*** 自粛期間中の楽しみ方 ***

リハ・すぎけん、トレーナーの智原です!!

6月に入り、僕の好きな登山シーズンも本格的に始まります。

しかし、ワクチン接種は進んできたものの、変異種も出てきており一向にコロナは終 息しません。

今年も登山になかなか行けず我慢の年となっておりますが、裏庭でしっぽり暖をとり ながら七輪でおいしいおつまみを作ってお酒を飲むのがマイブームです。

庭でテントを張ったり、サンドイッチを持って裏山を散策したり、自粛期間だからこ そ気づいた身近にある楽しい事をしばらくは満喫します。

また、今年は荒廃していた畑を耕し、夏野菜を皮切りに少しずつ畝を広げていくのが

目標です!!



(リハ・すぎけん 智原 啓太)

ケア・すぎけんコーナー

☆ポータブルトイレの臭い対策に



ジメジメとうっとうしい季節がやってきました。 今まで気にならなかった臭いが鼻につくようになってき ます。

この時期はポータブルトイレを 使用されておられる方、

ご家族さんも排泄臭が特に

気になるところだと思います。

ケア・すぎけんで取り扱っております臭い対策消臭用品の 一部をご紹介します。

上手に使って、気持ちの負担を軽くして梅雨を乗り切りま



280mℓ 約 55 回分 ¥ I, 180-(税込み) ¥ I,050-(税込み) 液体タイプ

400ml 約40回分 ¥1,400(税込み) 錠剤タイプ

30 錠入り ¥970- (税込み

☆Panasonic 入浴椅子キャンペーン



汗ばむこの季節、とかく不快になりがちです。 この時期、少しでも気持ちよく過ごしていただきたいと、 毎年恒例の入浴椅子キャンペーンをしています。 期間中は価格も超お得!!そして水分補給のドリンクを もれなくプレゼントさせていただきます!! 介護保険を使っての購入ですと、自己負担 I 割~3 割で購 入できます。

★★ 5月24日~7月31日まで ★★

☆日常の中で



ケア車走行距離がちょうど 100,000 キロの記念撮影 いつもよく走ってくれています。感謝!!

ケア・すぎけん TEL 0772-68-5111

杉さんのひとりごと

いつもお世話になりまして、ありがとうございます。

例年より約3週間ほど早く梅雨入りになりました。これも温暖化の影響かな?と思っています。6月に入り、田んぼの方もほとんど田植えが出来たみたいで、今は田も水がいっぱいで、鏡のように山々を映し出して感動を与えてくれています。その中で若い苗が赤ん坊のように植わっている姿を見て、やがて秋には立派な稲として大きくなり収穫ができることを考えると、台風などの自然災害に負けずに頑張ってほしいなぁと願っています。ところで、皆さんもコロナに負けずにお元気でしょうか?

さて、5月よりコロナのワクチン接種が始まりました。まず医療従事者から始まり高齢者、一般へという順序らしいです。私も67歳で高齢者ということで役場より接種券をいただきました。与謝野町の場合5月17日より開始です。私の場合、高血圧・糖尿病の基礎疾患があり豊岡病院に通院しています。接種の方法は、かかりつけ医の個別接種か町が設置する会場での集団接種のいずれかです。豊岡病院がかかりつけ医となるのですが、住民票所在地の市町村の医療機関で接種を受けるという事なので、町内の医療機関に電話したところ、かかりつけ医でないので、という理由で断られ集団接種で受ける事になりました。

早速役場へ電話したところ、すぐに第1回目が6月5日、第2回目が6月26日と予約が取れました。あまりにも早いので役場の人に聞いてみると、たまたまキャンセルがあり予約が取れたそうです。ありがたい事なので皆さんもキャンセル待ちに申し込んでおかれてもいいと思います。

今の気持ちとしては、早く打ってもらって少しでもコロナにかかる リスクを低減したいです。



しかし、先日テレビのニュースを見ていると、どこかの市や町ではまだ高齢者ではない市 長や町長が、医療管理者だという名目で優先的にワクチンを接種している報道や市や町が お世話になっている方だという名目で民間会社の社長さんを優先して打ったという報道 が流れていました。

本当に国民一人ひとりの命にかかわる重大な事象であるにもかかわらず、するい事が起き ている事はいかがなものか?と考えざるを得ません。嘆かわしい限りです。

人の命の重さは、立場によらず皆平等であると私は考えています。

皆さんはいかが思われますか?

今月もありがとうございます。

(談 杉本 孝史)

編集後記

最近、ベランダでプランター菜園を始めました。ゴールデンウィーク中にプチトマトを植え、別のプランターにはお花も植えました。室内では観葉植物もたくさん育てています。毎日植物チェックをするのがとても楽しみになっています♪

梅雨に入り、気分は少し落ち込みぎみなのですが、

毎日植物からも癒しをもらっていますヾ(≥▽≤)ノ

「談 糸井 由美)



№.181 R3.6.1 発行

発信元:株式会社 杉 建 住所:与謝野町字石川 537-3 TEL:0772-42-6955 FAX:0772-42-0501

አዜን ኑ : sugiken@triton.ocn.ne.jp ホ-ልላ° - ን : http://www.sugiken.jp/

建前を行いました!

(与謝野町 S様邸改修工事)

4月に地鎮祭を行いました与謝野町のS様邸改修工事が、5月11日(火)に建前を迎えました。前日の天気予報では雨の予報となっていましたが、少しずつ天候も回復に向かい、暑くもなく寒くもないちょうどいい気候の中、無事建前を迎えることができました。朝から組み始めて丸一日、夕方にはすべての木材が組み上がり、棟上げが無事に終わりました。朝早くから大工さん、レッカー業者さま、どうもありがとうございました。たくさんの打ち合わせを重ね、出来上がった図面が形になりとても嬉しく思います。S様に喜んでいただけるよう、杉建スタッフー同頑張ります。



打合せ室に新しいテーブルが入りました!

京丹後市の福田工務店様にお世話になり、杉建の打ち合わせ室にテーブ ルを製作していただきました。カツラの一枚板テーブルです。

とても肌触りがよく、柔らかい感じのテーブルです。お部屋の雰囲気に もしっかり馴染んでます。

ご来社された際には、ぜひご覧ください(*´▽`*)

福田工務店様のインスタグラムに、納品していただいたテーブルを投稿 していただきましたのでご紹介させていただきます♪







KUKULTEE



既にホームページや Facebook・インスタグラムではお伝えをして おりますが、杉建の LINE 公式アカウントができました。 見学会やイベントなどの情報を配信させていただきます。 お問い合わせやご相談・ご予約などもトーク画面にて可能となって おりますので、お気軽にメッセージください♪ お友達登録は下の QR コードの読み取り、もしくは URL から登録 おねがいします。





https://lin.ee/mpia78y



リハ・すぎけんコーナー

新緑が鮮やかな季節になりましたね。暑い日が増え、今年は早くも梅雨入りしました。 脱水・食中毒には十分注意しながら体調管理に気を付けましょう。

今月も梅雨のジメジメに負けないよう、日々リハビリを続けていただき、笑顔で元気な生活が送れ るように職員一同お手伝いさせていただきます(*^▽^*)





















先月に引き続き新しいスタッフが加わりました。 一日でも早く職場の雰囲気に慣れるよう頑張り ますので、よろしくお願いします。

