

杉さんのひとりごと

いつもお世話になりまして、ありがとうございます。

8月となり、梅雨も明けて毎日暑い日々が続いていますが、皆さんお元気でしょうか？

さて、先日より東京オリンピックが始まりました。長引くコロナウィルスの中、開催されました。東京では緊急事態宣言下の中、ウィルス陽性者が増加の中、開催されています。オリンピックを開催したい気持ちは理解できますが、本当にこの非常事態の中で開催していいのだろうか？…という疑問を私はずっと持っています。この状況の中では、延期なり中止なりをすべきと思っています。



振り返ってみますと、この東京オリンピックを国威発揚の位置付けで誘致するために、時の安倍政権は、当初「東日本大震災からの復興をとげた日本や福島をアピールする」という目的で誘致するのだと言っていました。そして、最近では「人類がコロナに打ち勝った証をアピールする」という語に変わってきました。本当にその通りでしょうか？東日本大震災では、未だに仮設住宅暮らしを余儀なくされている多くの住民や、福島第一原子力発電所の廃炉の問題や汚染水の処理問題など今後何十年とかかる問題が山積しています。そしてコロナの問題でも、人類が打ち勝つどころか世界中でインド発のデルタ株が猛威を振るって感染者が急増している現状です。日本国内でも同様です。そんな状況の中での東京オリンピックは、私には、家族が病気で困っている時に外から家にお客を呼んで騒いでいる様にしか感じられません。

今となっては時すでに遅しかもしれませんが、なぜ、政府や組織委員会、東京都はIOC（国際オリンピック委員会）に対し、日本の現状を説明し、延期や中止が言えないのでしょうか？IOCのバッハ会長は緊急事態宣言下でも開催するとか、延期や中止を考えるのではなくて、どうしたら開催できるのかを考えるべきだとか述べているそうです。私には、どうしても開催しなければいけない理由は、スポンサーからの収入を当てにした商業主義がまず一番にあるように思えてなりません。

「何のためのオリンピックか？」「誰のためのオリンピックか？」を今後考えていく東京大会のような気がします。

そして、祭りの後の片付けや費用の面のことなどは日本がしなければなりません。その時、IOCは本国へ帰って日本には居ないのです。開催国の日本人みんなに疲れが出ない様に願うばかりです。

今月もありがとうございます。

(談 杉本 孝史)



	No.183 R3.8.1 発行
	発信元：株式会社 杉建 住所：与謝野町字石川 537-3 TEL：0772-42-6955 FAX：0772-42-0501 Mail： sugiken@triton.ocn.ne.jp H P： http://www.sugiken.jp/

❖母家 部分改修工事完成❖



宮津市 T様邸



戸がかかる～い
(≥▽≤)

昨年隠居の改修工事でお世話になった宮津市のT様邸。
今回は母家の部分改修をさせていただきました。新婚さん夫婦が生活しやすいようキッチン周りを中心に施工させていただきました。重くて開けにくかった戸も、軽く開けやすくなって奥様に喜んでいただきました。

*** はじめまして No.1 ***



昨年の10月に入社しました、大工の上野拓也です。

杉建にきて初めて大工という仕事に就かせていただき、右も左も分からない所からスタートしました。

先輩大工さんにゼロから教えていただき、9カ月が経ちました。

戸惑うこともあります、少しずつ一人でも動けるようになってきました。与えられた仕事に対して妥協をせず、責任感を持って取り組んでいこうと思います。

一人前になるには、まだまだ長い道のりですが、焦らず慌てず諦めず、一つずつ乗り越えていこうと思います。

信頼していただける大工になれるよう、これからも頑張りますので、よろしくお祈りします。



(大工 上野 拓也)

*** はじめまして No.2 ***



こんにちは。リハ・すぎけんの中村です。

4月に入職して、早4ヶ月を過ぎようとしています。

毎日皆さまの笑顔に助けをいただけて、汗を流して(汗かきです)、タオルを巻いて頑張っています!! 今後ともよろしくお祈りいたします。

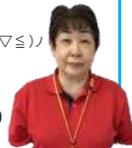
コロナの影響で、皆さまの生活も今までと違う環境になっていると思います。

私も離れて暮らす2人の孫(小3・小5)に会えなくて寂しいですが、ビデオ動画で元気な姿を見て安心しています。早く終息して、いつでも会いに行ける環境になる事を願っています。

これから夏本番を迎え暑い日々が続きますが、脱水症や熱中症にかからない様に、こまめな水分補給をしましょう。そして、暑さに負けない様、栄養のバランスを考えて食生活を大切にしたいです。

水分・栄養・睡眠を十分にとって、暑い夏を乗り切っていきましょう。(≧▽≦)

(リハ・すぎけん 看護師 中村 律子)



ケア・すぎけんコーナー



☆住宅改修のご紹介



与謝野町にお住まいのO様、隠居から母屋への移動時にはこの階段を昇り降りされていました。手すりもなく、階段も段差がまちまちでしたので、転倒転落の危険と隣り合わせて怖い思いをされながらの移動でした。

ご相談をいただき、①階段の段差を揃える ②踏みしろも広めにとる ③手すりをつける。の3点に重きをおいて、介護保険を使つての住宅改修をさせていただきました。

すると、どうでしょう〜♪

安全性はもちろんのこと、外観的にもこんなにすっきり仕上がりました。

これで安心して母屋へ行き来していただけます。

ご本人様やご家族に喜んでいただいたのはもちろんですが、担当させていただいた私達も嬉しくなりました!(^^)!



たとえば

- 段差の解消
- 床材の変更
- 手すりの取付
- 洋式便器等への取替
- 引戸等への取替

など

介護保険の住宅改修制度を使い、ご自宅の危険や不便を改善するお手伝いをさせていただきます。どうぞお気軽にご相談ください。(TEL 0772-68-5111)

☆見つけ出す力



今日はこちらはとっても人懐っこく家族をいやす、チョコちゃん

暑いコロナだし...外出もなかなかできないし...不便不自由だと人間は嘆く。しかしこの子たちは、今ある世界で、楽しみや心地よい居場所を、日々上手に見つけ出しては、あふれる可愛さで私たちに無償のエネルギーをくれる。いつもありがとうね。

癒しのパワーをもらって、私達ももうひと踏ん張り!!



それはくすくす可愛らしい、見事にすっぽりみかんちゃん

❖❖❖ 現在進行中の現場 ❖❖❖

与謝野町 S様邸新築工事

～基礎工事完了～ まもなく棟上げです。



与謝野町で新築工事の基礎工事が完了しました。
工事期間の中で特別な日である上棟に向けて、準備進行中です!!

京丹後市 小嶋様邸改修工事



海辺のちょうちん屋さん『小嶋庵』完成に近づくにつれて、部屋の雰囲気が変わってくるようになりました。

与謝野町 S様邸改修工事

お施主様ご自身で好きな色の塗料を木材に塗装される、『DIY』を杉建の工場で行っていただきました♪
お施主様が塗装された板を、現場で大工さんが壁に施工します。数種類の色がどのように組み合わせるのか、仕上がりが楽しみです!
お施主様、大変な塗装作業お疲れさまでした★



わたくし系井もお手伝いさせていただきました!

enjoy!



リハ・すぎけんコーナー



本格的に暑い夏の始まりです。

気温が上がるにつれて、熱中症の予防が必要になります。高齢になるにつれて温度や湿度への感覚が鈍くなると言われていますので、喉の渇きを感じていなくても、こまめな水分補給を意識するようにしましょう。

リハ・すぎけんのスタッフは毎日ご利用者様から、たくさんの笑顔と元気をもらってます(*'▽')



ホールでしっかり運動

きゅうりの浅漬が美味しくできました♪



昆布だしが効いておいしい (・´з´・)



これから夏バテ予防にもなるね♪

コグニバイクは脳トレをしながら漕ぐ認知予防エクササイズ! 下肢筋力を中心に漕ぐパターンエクササイズも選択できます!



ハグボードで頭を使いながら手指運動



アップライトバイクはペダルの重さを自由に変わられ、足まわりを無理なく鍛えられます。

お尻を少し上げるのがポイント!!