

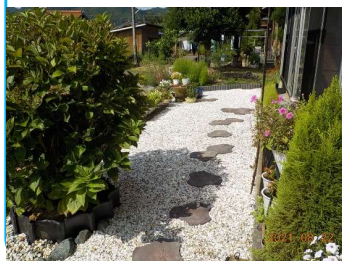
✿ ✿ 我が家の庭 ✿ ✿

皆さまいかがおすごでしょうか？

今年のお盆は、家族全員集合で墓参り、後はバーベキューの予定が、昨年と同様コロナの影響で全員集合とはなりませんでした。②

その中で、休みの日は家庭菜園、草刈り、家の片付け...を休みごとに繰り返してきました。しかし、草取りは年とともに大変なので、昨年から庭の木を切り、土を鋤取って防草シートを敷き、砂利を敷き込んで、だいたい一年をかけて庭が完成しました！

家内とは、自画自賛の出来と納得。他人さんから見れば変な庭と思われるかもしれませんが、もう少し手を加えていきたいと思っています。



そして1日も早くコロナが終息となり、普通の生活へ戻ることを願ってなりません。皆さまとマスクなしでお出合いできる日が早く来ますように今後ともよろしくお願いいたします。

(営業 村越 一仁)



✿ ✿ がんばろう ✿ ✿

皆さんこんにちは。

暑い日や、雨が降り続く日など気候の安定しない日々が続いた8月でした。そんな中、いつまでも続くコロナ禍...予防対策を取りながらの毎日で、今年もこれまでたくさんの行事やイベントの中止で何もできない日々が続き、本当に気分が滅入る事ばかりです。

しかし、とにかく健康であればそのうち良い事もあるだろうと思いながら毎日頑張っています。

これから秋は、また台風による災害などにも備えながら天気予報を気にして仕事をやるシーズンが来ますが、頑張っていこうと思っています。



(多能工 牛田 昭治)



ケア・すぎけんコーナー

備えて安心



☆正座用クッション YOUZA (腰座) のご紹介

正座用クッション YOUZA(腰座)

正座やあぐらにはコレ！



03 と 04 の2サイズ

ネイビー

レッド

ブラック

正座やあぐらを長時間続けると、足のしびれはもちろんですが、腰や膝、足首などに負担がかかり、痛みが起ったりします。その場で転倒してしまいケガに繋がる

ケースも...
今回ご紹介するこのクッションは、身体に負担をかけない姿勢で座ることで、腰や膝の痛みを軽減する効果が期待でき、立ち上がり時の転倒予防にもつながります。中はビーズ。流動性があり形が自由に動くので、お尻の形にフィットします! (^_^)!

何気なく見えるこの形が、実は計算された台形形状で、向きを変えたり、ゆったり座るなど、座り方に合わせた対応が出来る優れたもの。

床座りの日常使いや法事等にも大活躍してくれるクッションです。

カラーは3種類、サイズは03(18cm180g)と04(20cm220g)よりお選びください。

販売価格 定価 ¥4,180 **¥3,300-** (税込)

☆事前に準備して安心 BOS 非常用トイレセット



ご要望に応じて再登場!!

以前ご紹介し好評をいただきました非常用トイレセットの再度のご案内です。

台風や局地的な大雨、長雨による土砂災害等で全国的に被害が発生しています。今後どのような被害が出るかわかりません。

日頃から少しずつ災害時に対応できるよう準備をしておくことで少し不安を減らすことができます。

このBOSは医療向けに開発された驚きの防臭力で、もしもの時すぐに捨てられなくても大丈夫です！

大きさもコンパクトでかさばりません。

ご自宅や車内用にぜひ備蓄をお薦めします。

販売価格 定価 ¥5,500 **¥4,580-** (税込)



どちらも10月末までの価格となります。

☆川柳ご紹介



商品のお問い合わせは
ケア・すぎけん まで
TEL 0772-68-5111

杉さんのひとり言

いつもお世話になりまして、ありがとうございます。



9月になり、田んぼも実のりの秋を迎え、ほちほち稲刈りが始まったようです。この夏は天候不順で、稲の育成に影響が出ていないか心配するところですが、豊作を願っています。みなさんは再びのコロナによる緊急事態宣言下の中ですが、無事にお過ごしでしょうか？

さて、このところ明るい話題が世の中になかなか無いなあと感じています。世界に目を向けると、アフガニスタンでは長年に渡る米軍が撤退し、タリバンによる制圧が完了し、この先々の治安を始め国民への圧政が懸念されています。その他にも北朝鮮問題やイラン問題、米中のイデオロギーを源泉とする政治、経済、安全保障問題など山積しています。

又、国内では、新型コロナウィルスが、感染力の強いデルタ株に置き変わり、猛威を振っています。感染者数もほぼ連日最高を更新しています。当丹後地域もお盆明けより感染者数が増加していて、特に若い人や中年の方々の数が増えているようです。そして、10代の中学生や高校生にも増えているようです。

今ここで、私たちは、コロナに対して尚一層注意をして行動しなければならないと思います。もし、今コロナにかかったら、自宅待機を基本としてなかなか病院などには入院できないと思った方がいいと考えています。そして恐ろしいのは、このデルタ株が急速に体調を悪化させ、自宅で亡くなる人が増えているという事実です。救急車を呼んでも、よほどひどくないと入院できないということです。そうこうしている内に悪化して、命にかかわってくるということです。



先日、テレビ放映で沖縄県の玉城知事が言っておられました。「今は、だれでも・どこでも・いつでも、コロナ感染をしてみてください。自分自身もそうなるんだ。」私も2回ワクチンを打ちましたが、今一度考えて行動しなければいけないと思っています。今は我慢ですが、やがて良くなると信じて前へ進みたいと思います。今月もありがとうございます。

(談 杉本 孝史)



編集後記

9月は過ごしやすい日が増える半面、夏の疲れが出たり、季節の変わり目で体調を崩したりしやすい時期でもあります。体調にはお気をつけてお過ごしください。



(談 糸井 由美)

ス
プチ住マイル



9月

No.184 R3.9.1 発行

発行元：株式会社 杉建
住 所：与謝野町字石川 537-3
T E L：0772-42-6955
F A X：0772-42-0501
Mail：sugiken@triton.ocn.ne.jp
H P：http://www.sugiken.jp/

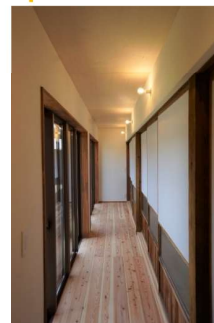


小嶋様邸完成しました！

小嶋様 完成おめでとうございます。

京丹後市にて改修工事をお世話になっていました小嶋様邸が完成を迎えました！
網野町の設計事務所“U設計室”様とのコラボ住宅です。

小嶋様の新しい暮らしをスタートされる素敵なお家ができましたので、ほんの一部ですがご紹介させていただきます。



U設計室



×



株式会社 杉建

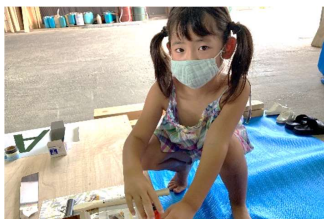


木工教室を開催しました！



8月1日（日）木工教室を開催させていただきました。
とても暑い日でしたが、午前・午後合わせて14名のお子様に参加していただきました。
作品は①ベンチ ②ペン立て ③木製迷路

日頃忙しいお父さんやお母さんとのふれあいや、作品を1つ作り上げる喜びを感じてもらえたらいなと思って開催させていただきました。
保護者の皆さまも、お手伝いいただきまして本当にありがとうございました。



木工
教室



リハ・すぎけんコーナー



とても暑い日が続く、冷房の効いた快適な屋内では笑い声が響き、賑やかな8月となりました。楽しい時間に夢中になっていると、屋外は猛暑だったことをすっかり忘れ、一步、屋外に出ると「こんなに暑かったの!？」と驚かされることもありました。
そして冷氣を少し含んだ風で秋を感じる9月になりました。
一日の気温の大きい変化や、夏の疲れが出てきて体調を崩しやすくなる時期ですが、食欲を刺激する秋の到来でもあります。疲れを吹き飛ばすように、たくさん笑って、たくさん体を動かして元気いっぱい秋を迎えましょう。



新たな手指運動器具
が加わりました!!



お誕生日の友の
歌のプレゼント♪



ボール体操で
二の腕をイマフ!!



歌+体操の二重課題で
頭の体操にもなります!!

食べられる物or食べられない物しりとりの様子
「り」のつくものは難しい!



姿勢のチェックも
実施しています



きれいなお花と手書きの暑中お見舞いで
癒されます。