

❁❁ 今年もありがとうございました ❁❁



現場管理をさせていただいております森脇康二です。師走にはいり慌ただしくされておられると思いますが、お変わりなくお過ごしでしょうか。コロナ禍も少し落ち着き数年ぶりに年末年始を実家で過ごそうかと思っております。

話は変わりますが、アメリカ大リーグ エンジェルスの大谷翔平選手が MVP を取られましたね。全員一致での受賞ということで、大谷選手以外考えられないといったところでしょうか。ピッチャーとバッターの二刀流をこなし、盗塁も出来る選手としての活躍もすばらしいと思いますが、それ以上に、人間として マナーもよく、温厚で人当たりもよく、すべてにおいて超一流だと思います。日本人の誇りだと思います。持って生まれた才能と日々の努力を惜しまず、けがをしても前向きに考え、常に目標をもって生きていく。自分たちも、見習うことが多々あると思います。私も大谷選手には及びませんが、仕事に、私生活に 日々努力をしていきたいと思いました。



今年も後少しとなり、健康に気を付けてお過ごしください。ありがとうございました。今後もよろしくをお願いします。

(現場監督 森脇 康二)

❁❁ はじめまして ❁❁

こんにちは。今年5月に入社させていただいた看護師の松本亜由美と申します。自分の話を聞いていただける機会にあまり慣れていないため、何を書こうか相当迷いましたがシンプルにお話させていただきます！まず今私はとても恵まれた環境に巡り会えたと日々感じています。紆余曲折を経て出会えた職場、職員、そして利用者様。スタッフは皆支え合いながら、すざげんを盛り上げようと真剣に取り組んでおり、そこに参加でき私はとても居心地が良いです。また、利用者様は総勢100名様以上おられますがそのお一人お一人との出会いにすごく感謝を感じるくらい、私の中では仕事として以上に大切なものになっています。



今後も皆さまの明るく楽しい日常づくりのお手伝いをさせていただきます。よろしくお願いいたします。

(リハ・すざげん 松本 亜由美)

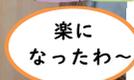
ケア・すざげんコーナー



☆住宅改修ご紹介



介護保険を使って洋式トイレへの変更が出来ないかというご相談をいただきました。使用されているトイレは二部屋に分かれており、入口に段差もありました。退院後の生活を安全にというご家族様のご意向で改修を行いました。



毎日の生活を安全に過ごすために、トイレ環境の整備はとて重要になってきます。分かってはいても改修費用は負担が大きく、なかなか踏み切れませんね。介護認定を受けておられる方は、住宅改修費の補助(最高18万円まで)を受けられる制度がある事をご存知でしょうか。説明が聞いてみたい方は、担当のケアマネージャーさんかケア・すざげんまでお問い合わせ下さい。毎日何度も使う場所です。その分危険もあふれています。一日も早くその危険を取り除くことが、毎日の安心につながります!! お問い合わせをお待ちしております。

(個人負担額は負担割合により変わりますのでご注意ください。)

☆今月のおすすめ商品



腰をつつお座れる毛布

急に季節が進み、冬が到来しました。冷えは万病のもと、出来るだけ暖かくして過ごしたいですね。今回は、ふわふわ毛布で包み込んで、腰や背中がぬくぬくする「座れる毛布」のご紹介です。こたつで腰回りがスースーして冷えることありませんか？この毛布を使えば椅子に腰かけている時も暖かくサポートしてくれます。

販売価格 ¥3,600(税込み)

ページジュのみ

もたれる事はできません。

R4.1.31まで



本年もお世話になりありがとうございました。

杉さんのひとり言

いつもお世話になりましてありがとうございます。

いよいよ今年もあとわずか！12月になりました。師走ということで残り一カ月で今年も終わりますが、私にとってはあっという間の一年だったような気がします。今年コロナで始まりコロナで終わる一年だったように思います。

皆さんもどんな一年だったでしょうか？

しかし、コロナもまだ完全に終息していないようなのでマスク等を装着して当分の間気をつけるしかありません。



さて、一年振り返ってみると、私にとってはこのコロナの影響により、世界中の国々がある種の動乱だったように思われます。私事ですが、「ケア・すぎけん」「リハ・すぎけん」の部門は、福祉・介護の仕事をさせていただいている関係で、とにかく私を始め、スタッフのみなさんがコロナにかからないことが最優先課題でありました。大勢のご利用者さんにお世話になっていきますので、コロナにならない事と高齢のご利用者さんをコロナから守る事が最優先でした。その為、常日頃の行動を慎重にし、行動制限をしてゆくことをやってきました。おかげ様で今のところは無事で来れて、少しは安心しておりますが、気は抜けません。

建設の部門は、お客様との打合せや現場でいろいろな業者さんとも接触するので、当然コロナ対策は毎日考えなければならなかったです。



そのコロナの影響で、建築に必要な便器やユニットバス、エコキュート、流し台が入ってこない事態が生じました。海外でそれらの部門を製造するのですが、ベトナムやカンボジア、マレーシア等の国々が、コロナの為に工場がロックダウンをせざるを得ない事態になり、日本国内に部品が入ってこないのです。最近では半導体不足で電子部品が入ってこない状態になっています。そして、木材においても、輸入材が入ってこない「ウッドショック」が起きて、価格も高騰しています。現時点でも解消のめどは立っていないのが現実です。

コロナの影響はいろいろな業界に影を落としています。飲食業界、観光業界、旅行運送業界、サービス業界等は特に甚大な影響を受けています。

来年はこんな事がないようにコロナが終息して、みんなが安心して、心おだやかに暮らすことのできる年を願っています。

少し早いですが、今年も一年大変お世話になりました。ありがとうございました。

みなさんにとって、新年が倅多き年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

一年間ありがとうございました。来年も宜しくお願い致します。

(談 杉本 孝史)



 ス プチ住マイル 12月	No.187 R3.12.1 発行
	発行元：株式会社 杉建
	住所：与謝野町字石川 537-3
	TEL：0772-42-6955
	FAX：0772-42-0501
Mail： sugiken@triton.ocn.ne.jp	
HP： http://www.sugiken.jp/	



リハ・すぎけん

ご好評につき 令和4年1月スタート!!

土曜日利用 始まります!

新規・増回希望者募集中!!
見学・体験もお気軽にご相談ください。



※現時点で、当施設をご利用いただいております利用者様の土曜日への曜日変更はご容赦ください。

リハビリ特化型デイサービス **リハ・すぎけん** 〒629-2523 京丹後市大宮町三坂 129-1
TEL 0772-68-1170
FAX 0772-68-1171

冬季休業のお知らせ

下記の通り休業させていただきます。

緊急時には、本社 TEL 0772-42-6955 までご連絡ください。

休業期間 12月30日(木)~1月4日(火)



本年もお世話になり
ありがとうございました

杉建のいえを
見にいこう!

安心して暮らせる 「平屋の家」



“ずっと暮らす住まいだから”

家の断熱性、気密性、耐震性を高めたエコ住宅仕様

完成
見学会
日時

12/11(土)12(日)

in 与謝野町

- ① 9:30~10:30 / ② 10:45~11:45 / ③ 12:00~13:00
 - ④ 13:15~14:15 / ⑤ 14:30~15:30 / ⑥ 15:45~16:45
- (各時間1組様限定・完全予約制) お施主様のご厚意により開催いたします。



～安心・安全ポイント～

家中ほとんど同じ温度で暖かく、温度差によるヒートショックもなく、健康に暮らせます。

どの部屋も車いすで移動ができ、出入口はすべて引き戸! 段差なく転倒等による事故もなく安全です。

高气密・高断熱住宅で冷暖房費が抑えられ省エネで人だけでなく、地球にもやさしい快適な暮らしができます。

老後を見据え、建て替えを行われたH様は、バリアフリーはもちろんのこと、車いす生活も想定した、ゆったり設計となっています。玄関ドアを引き戸にすることで、開閉がしやすく、廊下やリビングは移動のストレスを軽減できるように幅広になっています。また、広いトイレ空間は高齢者に限らずどなたにとっても使いやすい快適です。

私たちがご案内します!



ご来場者様にプレゼント!



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各時間帯1組様のみのご案内となります。

想いをつなぐ 家族を伴って 暮らし創りの工務店

株式会社 杉建

一級建築士事務所

京都府与謝郡与謝野町字石川537-3 (加悦谷バイパス沿い)
無理な営業や売り込みはいたしません。

ご予約
お問い合わせ

下記いずれかの方法で、お名前、ご住所、お電話番号、ご希望日時をお知らせください。

Webサイトのお問い合わせフォームから

お電話
0772-42-6955

メール
sugiken@triton.ocn.ne.jp

当日連絡先/担当: 太田
090-8936-5864

<https://www.sugiken.jp/>



Instagram
@kabu.sugiken



Facebook
@sugiken6955



リハ・すぎけんコーナー

背筋を伸ばして
きれいな辞儀を
イメージしましょう!!



トーンフレクション(聴覚群)

立ち上がり際の体重移動と上体の起き上がり動作をスムーズにします。



黄色+食べ物は何焼きなど、2枚の単語をヒントに脳トレゲーム



なにが出るかはお楽しみ♪

口腔体操で嚥下予防もしっかり予防♪

ハロウィン仮装大会!!

