

杉建のいえを
見にいこう!

暮らしを愉しむ

「平屋の家」

工事中体験会

〈日時〉

2/12 土 13 日

in 与謝野町

ご予約をいただいた方に会場のご案内をさせていただきます。

① 9:30~10:30 / ② 10:45~11:45 / ③ 12:00~13:00
④ 13:15~14:15 / ⑤ 14:30~15:30 / ⑥ 15:45~16:45
(各時間1組様限定・完全予約制) お施主様のご厚意により開催いたします。

ずっと暮らす
住まいだから

家の

断熱性 気密性 耐震性

を高めた

エコ住宅仕様

スーパー断熱材
吹付け工事

体験会で分かること

スーパー断熱材

今しか見れない! 冬あたたかく夏涼しい
快適空間の秘密大公開!

気密性の確保

建物の気密が悪ければ。。。
気密を確保することの重要性がご理解いただけます

構造材の配置・仕様

建物を支える、重要な各所の構造材を
見て実感いただけます

お施主様と建築の計画をお話させていただいた際、
お住まいが完成してから始まる、新しい暮らしをイメージして
いく所から建築の計画をスタートしていきまします。この建築地
にしか無い、眺望の良い田園や山々の景観を暮らしに取り
入れたバッシュデザインを考慮した住まいとなっております。
今回の工事中住宅体
験会は、建物の構造、断
熱性・気密性の確保と、
今後の暮らしを支えて
いく建物の根本の部分
を見て、体感いただける
内容となっております。



住まいのアドバイザー
杉本 健太郎

住まいのアドバイザー
太田 雅伸

ご来場者様にプレゼント!

住まいづくりに
役立つ冊子
プレゼント!

クオカード
1,000円分
プレゼント!



お子様には
嬉しい
プレゼント!



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各時間帯1組様のみのご案内となります。

想いをつなぐ 家族を伴って 暮らし創りの工務店

株式会社 杉建

一般建築士事務所

京都府与謝郡与謝野町字石川537-3 (加賀谷バイパス沿い)
無理な営業や売り込みはいたしません。

ご予約
お問い合わせ

Webサイトの
お問い合わせ
フォームから



お電話
0772-42-6955

メール
sugiken@triton.ocn.ne.jp



当日連絡先/担当: 杉本
080-3865-7795

<https://www.sugiken.jp/>

杉建

検索



Instagram
@kahu.sugiken



Facebook
@sugiken6955



リハ・すぎけんコーナー

洗濯ばさみトレーニング

洗濯ばさみで楽しみながら握力強化!!



頭の兜に書いてあるお題をみんなでヒント
を出して答える頭脳ゲームです。

お題はなにかなゲーム?



体力テスト!!



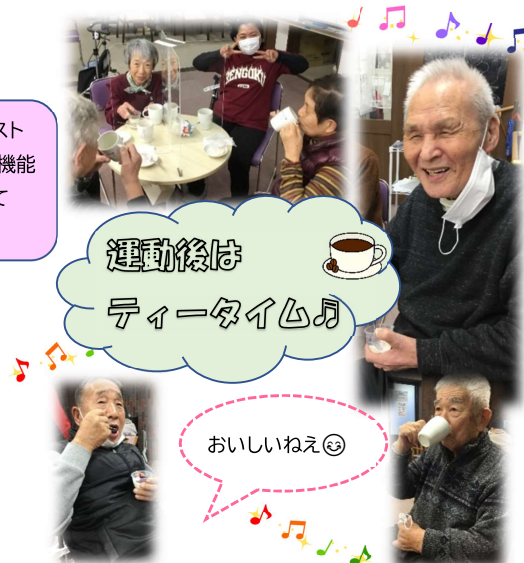
握力やバランステスト
などで現状の運動機能
レベルの確認をして
います。



運動後は ティータイム♪



おいしいねえ



🌸🌸 2022 年 🌸🌸

寒い日が続きますが、皆様お元気にお過ごしでしょうか？



新年が始まり、早1カ月が過ぎてしまいました。

10代、20代前半の頃は周りの方が、「時間がたつのは早いよ。」と言われる事に全く実感がありませんでしたが、今ではしみじみと実感しております。

さて、今年は寅年という事で、先日ニュースを見ておりましたら、寅年には「種をまいてきた事が成長する」という縁起がある年の様です。



頑張って続けてきた事、これからやろうと考えている事それぞれが、種から果実に成長していく年になると、私自身、前向きに物事を考えて、色々な事にチャレンジをしていきたいと思っております！

良い1年のスタートを皆様もきって頂き、明るく、健やかな1年となります様に！



(営業 杉本 健太郎)

🌸🌸 私の楽しみ 🌸🌸

ケア・すぎけんの下垣です。

毎日毎日寒い日が続いていますね。冷え性持ちで体が芯から冷えるので、温活を始めようと、色々な入浴剤を使ってゆっくり温まる時間を作る様にしています。コロナで温泉旅行なども気軽に行く事ができませんが、入浴剤を使って全国の秘湯巡り気分自宅のお風呂で楽しんでいます。

お風呂でのエピソードと言えば、タイルが冷たいので浴室にお風呂マットを敷いているんですが、つい先日父がお風呂マットで滑り浴室で転倒してしまいました。安全の為、お風呂マットは撤去して安寿さんの滑り止めシートを急いで購入しました。転ばぬ先の杖ならぬ、「転ばぬ先の滑り止め」で早め早めの対策を皆さんもお願いします。



(ケア・すぎけん 下垣 奈津子)

ケア・すぎけんコーナー

☆ツボを知ってもっと温活



負けない心とからだ作りを

多くの方(特に女性)が悩まされている冷え性。いつものことから放っておくのは絶対NG! 我慢するほど悪化してしまいます。そこで、ぜひ取り入れてほしいのがツボ押し!!心地よいセルフケアで身も心も温めて下さい。

保温 & コリほぐし

指圧代用器

×

フットウォーマー



足裏でコロコロするだけ あったかくて キモチいい〜

【Tsubotteru(ツボってる)】 販売価格 ￥6,200- (税込)

もみ玉ボール
内臓 (16 個)

刺激したい場所を
コントロール

保温性に優れた
マイクロビーズ素材

竹炭で
消臭効果・衛生的

レッドか
グレー



丸洗い OK!

ツボの位置の正確さには、それほどこだわらなくても大丈夫。
押し揉みこんだりしながら、気持ちいい場所を探しましょう。

こまめに
続けることが
大切です!

☆自分の趣味を持って生きる



とあるご利用者様のお宅を初めて訪問させていただいた際、お部屋にお花が活けられているのを発見!!
どれもすがすがしく、凛としていて、思わず写真を撮らせていただきました。
しかも買ってきたお花ではなく、自生しているものばかりとのこと
二度目の驚き!!
若い頃から続けてきた華道を毎日の楽しみにして、気分転換をしながら、ご主人の介護をされておられるとのこと。
お話を伺い、三度目の敬服。
「前向きになれるのは他人のせいではない。自分の課題ですよ。」
と「介護は大変だあ〜」と言いつつも、明るく笑い飛ばす奥様に
こちらもついつい引き込まれ、いつの間にか元気をいただき、気持ちが洗われた時間となりました。

スタッフ一同、より一層感染予防対策に努めてまいります。

杉さんのひとり言

いつもお世話になりまして、ありがとうございます。

2月になりましたが、年末来の雪がまだ残り大雪の年となりました。昔から「節分冬中」と言うことばがある様に、まだ大雪が降る可能性があります。そんな中で、オミクロン株が猛威をふるっていますが、皆さんはお元気でしょうか？

さて、先日我が家の庭の雪かきをしていたら、古木の梅の木につぼみがふくらんでいるのを発見しました。まだ冬の最中ですが、「自然はもう春の準備をしているのだなぁ。」と感じました。人間の生活とは別にめぐりめぐる季節を先取りして花を咲かせる準備をしています。オミクロン株の影響で家の中で巣ごもり生活を余儀なくされている方々が多いのではないかと想像しますが、少し外へ出て自然に目を向けると、新しい新鮮な世界があるように思えます。

今、日本国中が新型コロナのオミクロン株で大変な時期だと思います。感染力が強いので急激な感染拡大で感染者数も連日数万人となり、医療スタッフの感染で医療崩壊の危機や、学校・保育所の休校、家族が感染することによる家庭内の混乱など、国民が社会生活を維持することが難しくなっています。

私たちにできる事は以前と同様に、手洗い・うがい、マスク着用、密をさける、換気などで、自分自身や家族、まわりの人の安全・安心を守ることだと思っています。今は本当にガマンの時だと思います。歴史を見ても、ずっとこの様なことはないと思います。

いろんな環境に関係なく、梅の木も時季が来たらつぼみをふくらませ、やがて雪が解けたらきれいな花を咲かすと思います。そんな気持ちで前進したいと思っています。みなさん、花が咲きみだれる春を信じて、寒い冬と、コロナを、乗り越えましょう。



編集後記

年末から雪がたくさん降りましたね。今年は、子供たちも一緒にスコップを持ち一生懸命、家の周りの雪すかしをしてくれました！おとなは大雪で大変でしたが、子供たちは大雪の時でしか体験できない事ができ、楽しそうでした😊まだまだ寒い日が続きますが、体調には気を付けてお過ごしくださいませ。

(談 杉本 沙也加)



ス プチ住マイル

2月

No.189 R4.2.1 発行

発行元：株式会社 杉建
住 所：与謝野町字石川 537-3
TEL：0772-42-6955
FAX：0772-42-0501
Mail：sugiken@triton.ocn.ne.jp
HP：<http://www.sugiken.jp/>



上棟を迎えました！



与謝野町で新築工事をお世話になっております 0 様邸が、昨年 12 月 22 日に無事上棟を迎えました。

0 様、上棟誠におめでとうございます。

この建築地にしか無い、眺望の良い田園や山々の景観を暮らしに取り入れたパッシブデザインを考慮した平屋の住まいとなっております。

現在、完成に向けて杉建スタッフ一同工事を進めております。

★ 0 様のご厚意により、今回 2 月 12 日(土)・13 日(日)に工事中体験会を開催させていただく運びと



上棟日



現在進行中

断熱材(アイシネン)も完了し、
天井板も少し貼れてきていま



★ 4 月に完成予定です★