

杉さんのひとり言

いつもお世話になりまして、ありがとうございます。

いよいよ寒く長かった冬も終わり、四月、春爛漫桜の時期になりました。コロナの方も先日、まん延防止措置が全国的に解除されました。みなさんもコロナに負けずお元気でしょうか？



さて、春になり桜見をしてス々にゆっくりとしたい気分ですが、みなさんもお存知のように、各マスコミはロシアによるウクライナへの武力戦争を報道しています。国際的にも認められている独立国家への侵略戦争です。8年前の2014年に、ロシアが一方的にウクライナの国土の一部であるクリミア半島を力により併合しました。そしてまたこの状況です。

連日の報道を見ていると、日々日々ウクライナ国民の子供、女性、高齢者等一般国民の命が多数奪われています。ロシアには一方的に、武力により無差別的に、非人道的に、ウクライナの国土や国民の命を奪っています。国際社会は一部の国を除き、アメリカやNATO諸国を始め多くの国がロシア非難に集結しています。そして、ウクライナへの全体的な協力、支援物資、軍事物資を提供しています。しかしロシアの核使用を辞さない態度に、第三次世界大戦をおこさないように今現在はウクライナへの軍事介入をためらっています。そんなギリギリの状態のウクライナの中で、ゼレンスキー大統領は国民の精神的支柱となりながら国土、国民を守るために命を掛け抵抗をしています。腹をすえリーダーシップを発揮しています。何とか



ゼレンスキー大統領はウクライナ国民の為にがんばってほしいと思っています。日本国民の我々ができることは、善意の寄付ぐらいかなと思っていますが、少しでも力になりたいです。



このことは遠い国の話のようですが、私は身近な問題と考えています。隣の中国です。中国は一つの国家を合ことばに台湾を手に入れようとしています。今ウクライナ問題を注視していると思います。ロシアがウクライナを武力で奪って国際社会が負けてしまうと、いよいよ台湾侵略が視野に入ります。そしてその次は、日本との国境問題に発展して沖縄の尖閣諸島問題など日本として当事者問題になると思います。もし、中国が武力で台湾や日本を侵略してきたらどうするのか？アメリカを始め国際社会は台湾や日本を助けてくれるのか？という問題は考えなければなりません。中国も核を持っています。中国の侵略に対しても、絶対ロシアを封じ込めなければならぬと思っています。

私はこの問題の根本は、「民主主義」と「専制主義(一部の人間が独断的に国家を決める)」との戦いだと考えています。ロシアや中国・北朝鮮のような国になってはならないのです。何としても「民主主義」が勝利しなければならぬと思っています。みなさん、どう思われますか？

今月もありがとうございます。



(談 杉本 孝史)



 ス プチ住マイル 4月	No.191 R4.4.1 発行
	発行元：株式会社 杉建
	住所：与謝野町字石川 537-3
	TEL：0772-42-6955
	FAX：0772-42-0501
Mail： sugiken@triton.ocn.ne.jp	
HP： http://www.sugiken.jp/	



現在進行中の一部現場をご紹介します😊

リノベーション工事 in 京丹後市

立派な構造材や仕上げ材が使われている築70年を超えるお住まいのリノベーション工事をお世話になっております。*
現在、構造補強、壁下地、床組み工事中です。完成に向けて、杉建スタッフ一同心を込めて進めてまいります！



部分工事のご紹介します😊

キッチン改修工事

キッチン周りの窓・床も合わせて変えられ、広々となり、家事がしやすくなりました*。



クロス張替え工事

築年数が経ちクロス汚れが気になってきた為、張替えをお世話になりました。お子様にも「新しい家みたい！」と喜んでいただき、とても嬉しく思います😊

杉建のいえを
見にいこう!



“ずっと暮らす住まいだから”
家の断熱性、気密性、耐震性を高めたエコ住宅仕様

暮らしを愉しむ 「平屋の家」

完成見学会

〈日時〉

4/16(土) 17(日)

in 与謝野町

ご予約をいただいた方に会場のご案内をさせていただきます。

- ① 9:30~10:30 / ② 10:45~11:45 / ③ 12:00~13:00
 - ④ 13:15~14:15 / ⑤ 14:30~15:30 / ⑥ 15:45~16:45
- (各時間1組様限定・完全予約制) お施主様のご厚意により開催いたします。

ポイント

- 暮らしの中心!
LDKに奥行と開放感を出す意匠計画
- 外観を際立たせる、漆喰による仕上げ
- 造り付け建具・洗面台、家族玄関収納等に
計画した「これいいね!」ポイント
- 建築地の景観を暮らしに取り入れた
建築計画

お施主様との建築の計画をスタートした際、お住まいが完成してから始まる、新しい暮らしをイメージしていく所から建築の計画をスタートしていきま。空間に奥行きを出したLDKを中心とした各部屋の配置プラン、無垢材を各所に取り入れ、温かみのある室内空間仕上げ等、お施主様の「これいいね!」がお住まいとなりました。この建築地にしか無い、眺望の良い田園や山々の景観を暮らしに取り入れたパッシブデザインを考慮した住まいとなっております。



ご来場者様にプレゼント!

- 住まいづくりに役立つ冊子プレゼント!
- クオカード 1,000円分プレゼント!
- お子様には嬉しいプレゼント!

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各時間帯1組様のみのご案内となります。

想いをつなぐ 家族を伴って 暮らし創りの工務店
株式会社 杉建
一級建築士事務所
京都府与謝野町与謝野町字石川537-3 (加悦谷バス停に近い)
無理な営業や売り込みはいたしません。

ご予約お問い合わせ
Webサイトのお問い合わせフォームから
お電話 0772-42-6955
メール sugiken@triton.ocn.ne.jp
当日連絡先/担当:杉本 080-3865-7795
https://www.sugiken.jp/

リハ・すぎけんコーナー

運動前のバイタルチェック

来所後はお飲み物を飲んで一服しながら、健康チェックもしっかり行います。



オリジナル口腔体操

月毎のイベントを盛り込み、読んでいて楽しいオリジナルの口腔体操を実施しています。

「三月編」
お花見わいわい あいっえお
花粉でハクション さきくけこ
十三参りて たちつてと
旅立つ若者! なにぬねの
のんびり日向で はひふへほ
春のお彼岸 まみむめも
桃の花咲く やいゆえよ
ゆつくりお花見 らりるれろ
涼しく卒業! わいっえを
笑って卒園

ばた
がら

プレミアムジム&ボール体操



ペグボードトレーニング

見本のカードを使って、さまざまな色のペグを「つまむ」「差し込む」などで、認知機能や手指動作の改善に活用されます!



平行棒トレーニング

3.5mの平行棒で歩行訓練やスクワットで下肢筋力アップ!!



ボール体操ではたくさん道具を使いながら色々なゲームをしています。



お花や桜餅で春を感じられました