

◆ ◆ 今 後 も 心 掛 け を ◆ ◆

いつもお世話になりましてありがとうございます。



新型コロナウイルスもデルタ株、オミクロン株、BA.2 と、より感染力の強いものに変異をしていて、いつになればマスク着用をしなくてもいい生活が送れるようになるのかわかりませんが、とりあえず手洗いうがいをして、感染しないよう心掛けていくしかないのかな?と思います。

今年も祭りの巡行はなく、神事のみ行われる事になりました。

三回目のワクチン接種をしまして、これで安心とは思いませんが一日も早く収束するか、特效薬ができるのを期待したいと思います。



(大工 安見 和義)

◆ ◆ お 花 見 ◆ ◆

コロナの蔓延防止も解除になり、今年の春は久しぶりに花見に行ってきました。

お隣の兵庫県が「ふるさと桜つづみ回廊」という瀬戸内海から日本海を結ぶ約 170 kmの河川沿いを約 5 万本の桜でつなぐという取り組みを約 10 年かけて整備されたそうです。その一部の丹波市氷上町の加古川沿いの桜並木を並行している北近畿豊岡自動車道から眺めたり、人の少ない土手を歩いて眺めたりと、桜を満喫してきました。普段は花を眺めると言う事はしませんが、たまにはのんびりと季節を感じながら散策

するのもいいですね。

来年は桜の木の下でお弁当を広げてお花見ができるようになっている事を願います。(*'人'*)



(ケア・すぎけん 河島 睦)

ケア・すぎけんコーナー

すこやかに



☆Panasonic 入浴椅子 新製品のご案内

30%
軽量化

ユクリア

シャワーチェア(Air)ミドル SP



3.5Kg

オレンジ、モカブラウン、ブルーの3色

定価 32,780 円を
30%OFF

従来の入浴椅子に比べ 30%軽量化されました。
開閉もワンタッチで、力の弱い方でも淡々操作!!
背面、座面、ひじ掛け部などは防カビ加工で清潔に使っていただけます。

日中汗ばぶことも多くなってきました。
安全に汗を流し、体調を整えて、これからやってくるであろう酷暑に立ち向かいましょう!

新発売を記念して、特別キャンペーンを実施します。

販売価格

¥22,900 円(税込み)

7月末ご注文分まで

介護保険をご利用の方は
担当のケアマネさんに
ご相談ください。

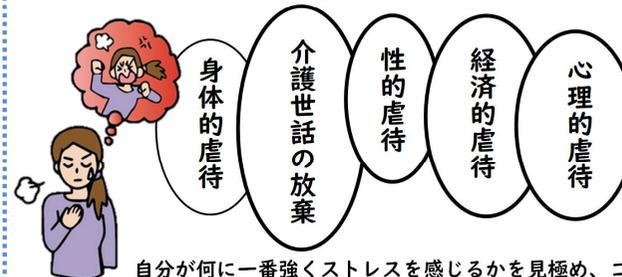
他の機種についてもお問い合わせ下さい。

☆虐待防止セミナー受講しました。



高齢者虐待とは
高齢者が身近な人から人らしく生きていくために認められている権利やその人らしく生きていくことを奪われ理不尽な仕打ちを受けること。
他者の言動や態度によって苦しめられること。

コロナ禍で通報件数は減少傾向にあるとのことですが、それは入所施設での面会制限があるためだそうです。
介護業界に携わる私たち自身もケアの質を高めるための教育を受け、情報を得て学ぶことが大切だと教わりました。



自分が何に一番強くストレスを感じるかを見極め、コントロールし、自分を大切にすることが人を大切にすることにつながるという言葉が強く心に残りました。

杉さんのひとり言

いつもお世話になりましてありがとうございます。



風薫る新緑がまぶしい5月になりました。田んぼの方もいよいよ田植が始まり、いろいろなものに生命の息吹を感じています。皆さんもコロナに負けずにお元気でしょうか？

さて、私事ですが、コロナの影響もあり最近夜もほとんど外出せずに自宅で過ごす生活が続いています。その中で孫が夜、遊びに来て、大変ながら楽しい時間を過ごしています。息子家族は道路をはさんで向いに暮していますが、主屋の方が広いそうで来ます。孫の2人は、今年の4月より石川保育所の年少とその下で、もうすぐ4才と3才になります。上が姉、下が弟で、年が近いので仲良く遊ぶ時もありますが、ケンカもよくします。お互いにだんだん我が強くなってきて自己主張を



します。気に入らない時は私や家内に対しても「あっち行って！」とかいろいろ反発をします。家内の母親からは、若い者は仕事や世間付き合いを一生懸命しなければならぬので、じいさんばあさん(私達のこと)が、しつけとかをちゃんと教えなあかんで。と言われていました。

私達夫婦も3人の子供を育てたつもりですが、我が子の時は無我夢中だったのでほとんど覚えていませんしかし家内の母親からそう言われると何かの想いも感じています。

そんなことで、第2回目(?)の子育てに責任も多少感じながら、遊んでいます。孫の成長に合わせて遊びも変えなければなりません、難しいです。子育て、孫育てには答えがないなあ。と感じています。コロナもおさまり時々外へ出て解放される日々を楽しみにしている今日このごろです。ウクライナのことを思うと平安でありたいと感謝しています。

私事にはなりませんが、今月は近況を報告させていただきました。

今月もありがとうございます。

(談 杉本 孝史)



GW 休業のお知らせ

誠に勝手ながら下記の通り休業させていただきます。

○杉建 5月1・2・3・4・5日
○ケア・すぎけん 5月1・3・4・5日 ※2日は通常営業
○Iハ・すぎけん 5月1日 ※2・3・4・5日は通常営業

緊急時には、本社 TEL 0772-42-6955 までご連絡くださいませ。



	No.192 R4.5.1 発行
	発行元：株式会社 杉建 住所：与謝野町字石川 537-3 TEL：0772-42-6955 FAX：0772-42-0501 Mail：sugiken@triton.ocn.ne.jp HP：http://www.sugiken.jp/

暮らしを愉しむ平屋の家 完成見学会を開催しました

4月16日・17日に、施主様のご厚意により完成見学会を開催させていただきました。たくさんの方にご来場いただき、スタッフ一同心よりお礼申し上げます。新しい暮らしをスタートされる素敵なお家が完成しましたので、一部ですがご紹介させていただきます！



大きな窓からは綺麗な
景観が広がります



一から製作した
こだわりの洗面台



玄関入ってすぐ
にある収納スペース





上棟を迎えました!



舞鶴市にて新築工事をお世話になっておりますN様邸が、4月に上棟を迎えました。天気にも恵まれ青空の下、安全に終わることが出来ました。二階建てのお家になっており、現在大工さんが完成に向けて、心込めて工事を進めています! N様、上棟誠にありがとうございました。今後共、宜しくお願いいたします。

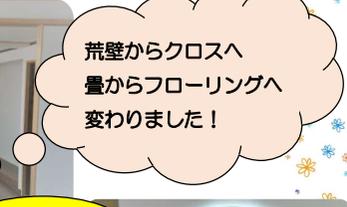


与謝野町 A様邸改修工事 完成しました!

A様邸は、今まで使っていなかった2階を生活できるスペースにしたいとのご希望で改修工事をお世話になりました。お引渡しの際、「みちがえるようになって嬉しいわ〜」と喜んでいただき、お子様の嬉しそうなかわいい笑顔も見ることができ、とても嬉しく思います。A様ありがとうございました。今後共、宜しくお願いいたします。



before



after

荒壁からクロスへ
畳からフローリングへ
変わりました!



リハ・すぎけんコーナー



様々なレクリエーション

ボールリレー・棒倒し・輪っか積みなど、みんなで楽しみながら手指動作や各筋力の向上に繋がります。



言葉さがし脳トレ

あかさたな文字列の中から言葉を探し脳の活性化!!



プレミアムジム

柔軟性(可動性)、筋力、筋持久力に加え、関節が安定することにより、バランスの取れた身体や、心肺機能の向上に効果を発揮します。



運動評価テスト

3カ月毎に、握力・歩行スピード・片足立ちバランス・姿勢写真など身体状況をチェックしております。



(スタッフによる測定実演です!)

春の桜満開イベント

桜の花びらにみなさんそれぞれの今年の抱負を書いていただき、満開になりました!!



理学療法士による訓練

個別的な身体機能の相談やご自宅で出来るセルフトレーニングなどアドバイスいたします。

