

✿ ✿ ドライブ ✿ ✿

秋の虫の鳴き声や秋の雲など・・・秋を感じる頃となりました。

先日、一番下の娘の希望で、2人で海を見に丹後半島へとドライブに行きました。

最初は車窓を楽しむだけでしたが、10分程度海の風や波の音を
感じながら、キレイな夕日も観ました。自宅に着く頃には後部座



席で、娘はぐっすり眠っていました。短時間でしたが、ドライブと丹後の自然に、
親子で癒されてきました。

まだまだ、日中は強い日差しもあり暑い日もあります。ご自宅で適度な無理のない運
動・バランスのとれた食事等を心がけていただき、自己免疫力を高め、心身ともに健
康に過ごしていただきたいと思います。今後も皆様楽しんでリハビリしていただ
けるよう、元気いっぱい精進してまいります。どうぞ、よろしくお願い申し上げます。



(リハ・すぎけん 浅井 尚美)

✿ ✿ 新築住宅は地下室標準装備！？ ✿ ✿

いつもお世話になりありがとうございます。

毎日暑い日が続き、また記録的な大雨による河川氾濫などで各地
大きな被害が出ています。そんな異常気象は「地球温暖化」が原
因のひとつと考えられます。ある雑誌に、「温暖化の影響でこの
まま気温が上昇すると5~10年後に50℃を超える地域がでてくる。命の危険を防
ぐため住まいも変わり「新築住宅は地下室標準装備になるかも」と書いてありました。



世界各国、そして日本も温室効果ガスの実質排出量ゼロを
目標に「2050年までにはカーボンニュートラルを目指
す」と宣言しています。私たち杉建も高気密高断熱住宅で

脱炭素化を目指し、そして快適に健康に暮らすことのできる家づくりに日々精進した
いと思っております。



(営業 太田 雅伸)

ケア・すぎけんコーナー

基本に戻ろう



☆正しい手指衛生

コロナ禍で「アルコールを使って手を消毒することが生活の一部として定着しました」という方も多いと思います。ところがせっかく真面目に手指衛生を行っているのに、肝心なところが正しくできていなくて、もったいない結果になっていることが少なくないようです。もう一度正しく認識して、効果の出る消毒を行い自分を守りましょう。

① しっかりワンプッシュ
② まず指先から
③ 次に手のひら
④ 続いて手の甲
⑤ そして指の間
⑥ さらに親指
⑦ 手首も忘れずに

手が濡れた状態のままアルコールを使う手がしっかり乾く前に色々なものを触ると濡れた手で物を触ると乾いている時より非常に多くのウイルスが移動することがわかっています。

アルコールがウイルスにかかるとすぐに消毒されるわけではありません。アルコールが乾く時に効果が出ます。

乾くまですり込みましょう!!

☆1台限り特別大特価

握りやすいブレーキ
手で駐車ロックが操作可能
座面を下るせば荷物を入れたまま座れます
前輪はダブルタイヤ固定、首振りが切替可能

モート
■花柄BK■
島製作所

約 3.7kg

展示品入替に付き1台限り
定価 ¥29,480
¥12,000- (税込)
60% OFF

ワンタッチで
早い勝ち
駐車ブレーキ手元操作でラクラク

*展示品に付き若干の色落ちがあります。

杉さんのひとり言

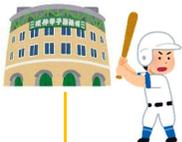
いつもお世話になりまして、ありがとうございます。



暑い夏も峠を越えて朝晩は、少し秋の気配がただよひ涼しくなったようです。九月になり、あちこちで稲刈りが始まり、いよいよ実りの秋です。今年も猛暑でしたが、お米や野菜の出来具合が気になるところです。

さて、今年の第104回全国高等学校野球選手権大会は、宮城県代表の仙台育英学園高等学校がみごと甲子園で初優勝を飾りました。今日まで東北勢の優勝はなく、

東北勢初の全国制覇を成しとげ、深紅の大優勝旗が「白河の関」を越えたことは、東北の人々に大きな喜びと勇気を与えたものと私も手放しで賞賛したいと思います。本当におめでとう。



白河の関は関東と東北の境で、現在の福島県白河市にあった関所だそうです。今日まで東北と言えば、昔から寒さや雪などで冬が長く、産業も少なく、経済的にもあまり恵まれていない地域で、冬場などは出稼ぎで生活を維持して暮らしていたそうです。今でも気候の影響や不便さなどで、秋田県を始め人口の減少が著しいそうです。そして、2011年3月11日には、東北地方に東日本大震災が発生して、未曾有の大災害が起こりました。10年余り過ぎた現在も、その爪痕は人々の心に大きな傷跡として残っています。

そのように、地理的にも歴史的にも経済的にもあまり恵まれていなかった東北の人々に、本当におめでとうと言いたいです。甲子園の104年の中で、新たな扉が開かれ、今後東北地方が益々繁栄して、人々が勇気と自信を持って活躍してほしいと願っています。ちなみに、北陸地方はまだ甲子園優勝がないので、次は北陸の優勝を待っています。北陸地方がんばれ！！

今月もありがとうございます。



(談 杉本 孝史)



編集後記

早いものでもう9月となりました。先日、子供が保育園でさつまいも堀りをしました。嬉しそうに「掘ってとったよ～！さつまいもスティックにしよう！」と、さつまいもをかかえながら持ち帰っている姿にほっこりしました(＃＃＃)次は、おじいちゃん達が作っている畑のさつまいも堀りを子供たちは楽しみにしています♪



(談 杉本 沙也加)

ス プチ住マイル 9月

No.196 R4.9.1 発行

発行元：株式会社 杉建
住 所：与謝野町字石川 537-3
TEL：0772-42-6955
FAX：0772-42-0501
Mail：sugiken@triton.ocn.ne.jp
HP：http://www.sugiken.jp/



上棟を迎えました！

与謝野町にて新築工事をお世話になり、8月23日に無事上棟を迎えました。こちらのお住まいは、網野町の設計事務所「U設計室様」とのコラボ住宅です。U設計室様が設計をされ、杉建が施工をお世話になっております。どんな形に仕上がっていくのか、今からとても楽しみです。施主様、上棟誠におめでとうございます。完成に向けて、杉建スタッフ一同心を込めて進めてまいります！



U設計室 × 株式会社 杉建



現在進行中の現場を一部ご紹介します！

与謝野町 新築工事

7月に上棟を迎えました。与謝野町新築工事のお住まい。高気密・高断熱のアイシネン吹付工事も終わり、現在、木工事が進んでおります。大きな窓も取り付けられ、だんだんと形になってきています。玄関スペースにある、丸い小窓も素敵です！完成がとても楽しみです。





住まいのお手入れ法を少しご紹介します



※水洗い可能な素材かどうか、確認して進めましょう。

ステップ③ 水気を切ってタオルで拭く。金属部分に水分が残っていると、さびが発生して布地に色がるので、特にしっかりと拭き、風通しの良い日陰で広げたまます。



作業の手順

ステップ① 日傘を広げて、両面を水で濡らす。洗面器に水と洗剤を薄めたものを張り、スポンジに含ませて傘を優しくなでるように洗う。

ステップ② 一通り汚れを落としたら、シャワーで洗剤をしっかりと流す。

ステップ③ 水気を切ってタオルで拭く。金属部分に水分が残っていると、さびが発生して布地に色がるので、特にしっかりと拭き、風通しの良い日陰で広げたまます。

注意する物 日傘、おしゃれ着用洗剤、洗面器、スポンジ、タオル

ステップ① 貼られたシールに、ドライヤーの温風を10〜20秒間程当てます。特に剥がし始めの端は、よく温めておきます。

ステップ② 端の部分からゆっくり剥がしていきます。一度で全部きれいに剥がせない場合は、剥がし途中の境目の部分にドライヤーの温風を当てながら、少しずつシールを剥がしましょう。

ステップ③ シェードだけが取り外せないものは、中性洗剤を薄めて染み込ませた布で、汚れを落とします。その後、洗剤が残らないように水拭きします。

※ドライヤーの温風で家具が変色しないかどうか、目立たない部分で試してから始めてください。



作業の手順

木製の家具などに、子どもが貼ってしまったシール。うまく剥がれなくて諦めていませんか。べたべたも残らないようにきれいに剥がして、すっきりさせましょう。

注意する物 ドライヤー

ステップ① 必ず電源を切り、少し間をおいて熱が冷めてから電球を外し、柔らかい布で汚れを拭き取ります。

ステップ② シェードだけが取り外せるものは外して、中性洗剤とスポンジで汚れを落とし、水で洗い流して水分を拭き取ります。

ステップ③ シェードが取り外せないものは、中性洗剤を薄めて染み込ませた布で、汚れを落とします。その後、洗剤が残らないように水拭きします。

※お手入れ後は十分に乾かしてから、使用しましょう。



作業の手順

照明器具にほこりや汚れが付いたまま使用していると、明るさが低下してきます。今回はガラスやプラスチックシェードの照明器具のお手入れ方法をご紹介します。

注意する物 柔らかい布数枚、スポンジ、中性洗剤

日傘のお手入れ

家具に貼ったシールの剥がし方

照明器具のお手入れ

リハ・すぎけんコーナー



運動風景

プレミアムジムは車椅子の方でも運動できます!!



ボール体操で胸・肩・足など、ボールを使って楽しく運動します!!



夏の絵をたくさん描いていただきました!!
どれも素晴らしい!!



レクリエーション



ボールや手作り輪投げを使った色んな楽しいレクリエーションがあります!