

☆☆温泉☆☆

いつもお世話になっております。現場監督の石河です。

台風が過ぎ朝晩は大変冷え込んできました。コロナもいまだ終息せず、体調管理に気を遣う毎日になっています。私事です昔から温泉が好きで、同級生とよく行ったり、一人でも行ったりします。季節の変わり目という、寒暖の激しさや気圧の変化により自律神経が乱れ、体調を崩しやすくなるので、コロナ前はよく温泉に行って、自律神経を整えたり、適度に汗をかくことで新陳代謝を活性にして体調を崩さないようにしていました。また、私は温泉に浸かりながら考えたりしています。リラックスしながらなので意外と考えがまとまることが多いです。コロナが収まったら家内と行けたらなと思い



つつ、早期終息を願います。

(現場監督 石河 章紀)



☆☆はじめまして☆☆

こんにちは、リハ・すぎけんに9月から入社しました、森下 修と申します。



リハ・すぎけんで、トレーナーとして務めさせていただきます。

一日でも早く職場に慣れて、ご利用者のトレーニングのサポートが出来るよう務めております。一日一日を大切に感謝を忘れず、ご利用者の

笑顔にも沢山の力を頂き頑張りますので、これからもよろしくお願いいたします。



(リハ・すぎけん 森下 修)



ケア・すぎけんコーナー

排泄は生きる基本



☆役立つおむつポッド



オムツペールがいっぱいになったら



①引き出して



②カットして



③結ぶだけ

使用済みオムツの処理や臭いにお困りではないですか。壁際にフィットし、おしゃれて便利なポッドのご紹介です。ペダルを踏んで使用済みオムツをポイトと捨てる。二重のフタと芳香剤入りのロールが嫌なにおいを抑制します。大体1回で20枚の収納が可能です。



ホワイト・ピンク・ブルーの3色

初回購入時に12m分の取替ロールが付属されています。(約90枚分)

お客様の声
からご紹介



すっきりと置けるし
臭いも気にならなくなった
買ってよかった!

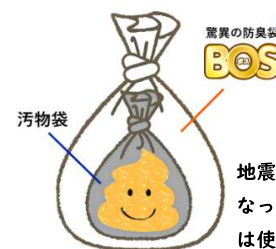
販売価格 ¥4,400円(税込)

11月末までの価格となります。

☆緊急時のトイレ対策出来ていますか

簡単 設置も後処理も簡単!

衛生 菌も漏らさず衛生的!



袋も2重で安心

一人ですぐに使える

ゴミの分別についてはお住まいの市町村のルールに従ってください。



地震や台風、大雨など災害の多い季節になってきました。災害時多くの水洗トイレは使えなくなってしまいます。トイレ問題は重要です。もしもの時の為に、ご自宅に備えておいてはいかがでしょうか。

BOS 販売価格 ¥4,000円(税込) 50回分 * 15回分(¥1,500円)もあります。

11月末までの価格となります。

商品のお問い合わせは ケア・すぎけんまで TEL 0772-68-5111

杉さんのひとり言

いつもお世話になりまして、ありがとうございます。



10月になり、夕暮れも早くなり朝晩は寒さを感じる季節となりました。田んぼの方も稲刈りがほとんど終わり収穫の秋本番となりましたが、皆さんもコロナに負けずにお元気ででしょうか？

さて、コロナも下火になってきつつですが、相変わらずこの丹後の方も感染者や濃厚接触者が連日出ています。

そんな状況の中、私も夜はほとんど外に出ず家の中で過ごす日々で、以前のようにいろんな人と出会ったり話をしたりが出来ずに巣ごもり状態の毎日を過ごしています。



テレビを見る時間が増えてきましたが、ほとんどのテレビ番組がロシアとウクライナの戦争やそれに伴う物の値上がりによる悪いインフレのことや、中国と台湾の問題と日本の安全保障の問題、さらに連日のコロナの問題や旧統一協会など、あまり楽しく、うれしいような話題がないのが残念なことです。もっと気持ちが晴れるような話題がほしいです。

そんな中、先日イギリスのエリザベス女王が96才で亡くなり国葬が行われました。そして日本では、安倍元総理の国葬が行われました。両国の国葬を単純に比較できないかも知れませんが、私のひとり言を述べたいと思います。

基本的に日本では国葬に対する根拠はないようですが、安倍元総理の場合、岸田総理の元、閣議決定だけで決めた事が問題だと思います。国葬の場合、費用は全額国民の税金で行われます。そして、主権在民である国民への説明と理解、国民の代表である国会で審議をしていない事が問題だと思います。岸田総理は国の儀式は内閣設置法ですので閣議決定でいいという風に誤解しているように思います。その点エリザベス女王の国葬については、イギリス国民からの特段の反発はない事と議会での予算審議と承認が必須とされている。という事ようです。その点が決定的に違うようです。みなさんはどのように考えられますか？



今月もありがとうございます。



(談 杉本 孝史)

編集後記



10月は、娘の初めての運動会があります。保育園では1等練習、家でも体操の練習をしていました。私にとっても、わが子の運動会を見る事が人生で初めてなので、とても楽しみです！頑張って応援していきます(〃〃)

(談 杉本 沙也加)

 ス プチ住マイル  	No.197 R4.10.1 発行
	発行元：株式会社 杉 建
	住 所：与謝野町字石川 537-3
	TEL：0772-42-6955 FAX：0772-42-0501
	Mail：sugiken@triton.ocn.ne.jp HP：http://www.sugiken.jp/



完成しました！

舞鶴市にて、新築工事をお世話になっておりましたお住まいが完成を迎えました！二世帯住宅となっており、一階と二階でデザインや仕様等を変え、それぞれのライフスタイルに合った暮らしやすいお住まいとなっております。とても素敵なお住まいが完成しましたので、ほんの一部ですがご紹介させていただきます。施主様、完成誠にありがとうございました。今後とも末永いお付き合い、何卒宜しくお願いいたします。



現在、進行中の現場を一部ご紹介します！

新築工事 in 与謝野町

U設計室 × 株式会社 杉建

先日、上棟を迎えました与謝野町新築工事のお住まい。
U設計室様とのコラボで、杉建は施工をお世話になっており、現在木工事が進んでおります。天井板も貼れ、だんだんと形になってきています。住まいの中心には中庭を計画しており、大きな窓から入る自然光で明るく開放感のある空間となっており、とても素敵です。

引き続き、×に向けて杉建スタッフ一同心を込めて進めてまいります！



キレイに片付く収納のヒントをご紹介します

本棚の本の色を統一

本は表紙の色を統一して本棚に並べるとキレイに収納できます。文庫や新書と違い、ハードカバーの背表紙は色とりどりで個性的なデザインが多く、高さをそろえてもバラバラに見えがち。同じ模様の紙でブックカバーをかけたリ背表紙にマスキングテープを貼ったりすると統一感が出ます。手間を減らしたいなら、表紙を裏返して白色でそろえたり本の背表紙を奥に向けたリするだけで、簡単に色を統一できてスッキリしますよ。



荷造りひも

使い始めは形もしっかり整っているから問題ない荷造り用のひもも、最後の方にはくたつてしまいい、収納にも使い勝手にも不便を感じてしまいます。そんなときには、テイクアウト用によく使われているプラスチック製のコーヒークップが便利。カップに本体を入れ、ストローの差込口からひもの先端を出しておく、ひもが絡みづらく素早く取り出せます。カップの中に、ひもを切るための小さめのはさみやカッターを入れておくとより便利です。



紙袋

サイズや紙の厚みがさまざまで、意外にかさばる紙袋。かわいいう物も多いのでつい取って置きたくなりますが、あまり使わないなら必要量を決めて、残りは処分を。棚などに収納するのなら、ブックスタンドが便利です。紙袋を大体のサイズ別に仕分け、ブックスタンドで立てて収納します。ブックスタンドは、収納ケース内の仕切りとしても活躍します。洋服やタオルなどもしっかり立つので、収納品が一目瞭然となり整理がしやすいです。



リハ・すぎけんコーナー

運動風景



パワーリハビリテーションマシンで筋力をつけていきます！

個別機能訓練

理学療法士による個別訓練で退院後や自宅で転倒した時の対応方法など指導



レクリエーション

けん玉・キャップカーリング・チラシ棒取りゲームなどスタッフがDIYしたオリジナルグッズでたくさん楽しいレクリエーションがあります！



利用者様にいただいたハイビスカスの
接ぎ木苗に花が咲きました！



イベント情報です！

リハスタッフの手作りです😊

10月もハロウィンなど楽しみがたくさん♪