

アジサイ

こんにちは。リハ・すぎけんの永島です。

6月といえば、梅雨ですね。そしてこの頃に咲く花といえば、アジサイの花。

去年の話になるのですが、母の日に鉢植えのアジサイを贈りました。

お手入れが悪かったのか、直ぐに枯れてしまい、お花を楽しむ期間が短く残念な結果に終わってしまいました。



ですが、ダメもとで家の庭に植え直しをしたところ、それが何と今年の5月葉っぱが芽を出し、びっくり!!

義母と二人で、破棄せず植えて良かったねと喜びました。

枯れてもうダメだと思っていたお花の復活がとても嬉しく感じ、今では気になり毎日のように観察しています。お花は見ているだけで心を癒してくれますね。



(リハ・すぎけん 永島 美佐)

ブーム

いつもお世話になりまして、ありがとうございます。



6月に入りましたね。今年の4月に、私の娘が年中組・息子が年少組になり、2カ月が経ちます。進級した時は、「お姉ちゃん組になったよ!」「もう僕、お兄ちゃん組だ!」と、嬉しそうに話していました(^) 最近の2人のブームは、だんごむし探しです。保育所でも、だんごむしをたくさん見つけて虫かごで育てているそうです。

休みの日も「だんごむし探しにいこう! エサも探さんなんわ」と楽しそうで、仲良く2人で探している姿を見ると、嬉しい気持ちになります。

これからは、蛍が出てくる時期なので2人とも夜になると今の時期から

「蛍見に行こう!」と近くの川に行き、「ほっほ、ほーたる来い」と

熱唱して蛍を呼んでいます。早く見れるといいなと思います。

梅雨の時期に入ると蒸し暑い日が続きますが、暑さに負けず、子供たちとたくさん遊んで思い出を作っていきたいと思います♪皆様も体調には、気を付けてお過ごしください。

(経理 杉本 沙也加)

ケア・すぎけんコーナー



☆河島 緊張する



ケアマネさん会議にて

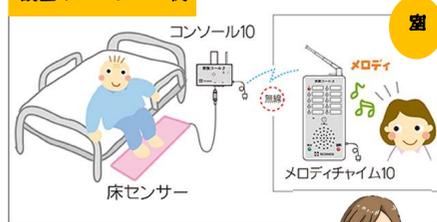
ご依頼をいただき、網野管内のケアマネさん会議で「徘徊感知器」の紹介をさせていただきました。

現状、介護保険でのレンタルは要介護2以上の方が対象となります。

また、介護保険で利用できる内容が限られており、GPS機能などと併用すると、自費での対応とあわせてのご利用になるものがほとんどになります。

ご家族様の要望と機能がマッチングしない現実があり、福祉用具としては歯がゆい思いです。

設置イメージの一例



勉強会などございましたら、お声かけ下さい。



また、携帯会社や、セキュリティ会社などからも各種サービスが発売されています。

ケアマネさんをはじめ、ご家族の環境、地域の方々の協力をいただき、それらの連携が揃った上でのご使用が、うまく機能を使える大前提になってきます。

ご要望の100%をかなえることは難しいですが、実際に徘徊で困っておられる方々に寄り添いながら、ご相談やら紹介提案をさせていただきたいと考えておりますので、遠慮なくお問合せ下さい。

☆すぎけん感謝祭にて



すぎけん感謝祭の、ケア・リハコーナーにも大勢参加下さりありがとうございました。併催しましたミニ抽選会も大変好評で、賞品もきれいになりました。

杉さんのひとり言

いつもお世話になりまして、ありがとうございます。



6月に入り、田んぼの方もほとんど田植えができ、野山の新緑も一段と濃くなってきました。やがて、梅雨の季節ですが、みなさんもお元気でしょうか？

先日、宮津ロータリークラブの一員で、宮城県の松島ロータリークラブ750周年記念式典に行ってきました。

日本三景の松島、宮島、天橋立の取り持つ縁で、3つのロータリークラブは友好クラブを結んでいます。

ロータリークラブは、アメリカを始め日本でも各地にあり、その地域で地域貢献をして地域の発展に寄与する「奉仕の精神」を基本理念にした団体です。そして、横のつながりで「奉仕と親睦」の活動をしています。



その記念式典も終わり、翌日は宮城県の観光にまわりました。

特に、2011年3月11日の宮城県三陸沖で発生した東日本大震災の傷跡はいたる処にまだ残っていました。約12年経過してだいぶ復興されていましたが、荒れた土地や田んぼなどが残っていました。高台移転や路線の移転などインフラ整備は進んでいましたが、人がいなくなり人口が急減するなどの問題が大きいようです。

そんな様子を見ながら、我が住む丹後はありがたい所だと思いました。

昭和2年に丹後大震災がありましたが、比較的地理的にも気象的にも私は住みやすい町だと思っています。

私達の住んでいる丹後も少子化・高齢化・過疎化などいろいろな問題がありますが、よその地域を見ればまだまだ恵まれていると感じました。

しかし、自然災害はいつ、どこで、どんな形で起こるか分からないので常々用心はしなければなりません。

東松島市で地元の人に聞いたお話で「地震や津波が来たら、とにかく何も持たずに体だけでいいのですぐに逃げることです。」ということばかり印象に残りました。

今月もありがとうございます。

(談 杉本 孝史)



ス プチ住マイル



No.205 R5.6.1 発行

発行元：株式会社 杉建
住所：与謝野町字石川537-3
TEL：0772-42-6955
FAX：0772-42-0501
Mail：sugiken@triton.ocn.ne.jp
HP：http://www.sugiken.jp/



完成を迎えました！

店舗兼住居新築工事 in 京丹後市



京丹後市にて、店舗兼住居新築工事をお世話になっておりましたお住まいが完成を迎えました。5月19日に、一階の店舗となります「馳走 のかぜ」様が開店されました！店舗のテーマは「久美浜」の自然。外観は晴れた日の青空と大地を、客席は久美浜湾のブルーをイメージしています。玄関扉は木製建具を使い、品のある素敵なお店となりました。2014年5月に京都市の上七軒で開業をされ、今年5月に京丹後市に移転オープンをされました。ジャンルの枠にとらわれない創作和食店となっており、炭火で焼いた季節のお野菜やお魚、お肉をメインにしたコース料理を提供されています。ランチ・ディナー営業とテイクアウトのお惣菜の販売もあります。一品一品、店主様の想いが込められたコース料理となっておりますので、是非一度お食事に行ってみてください。※席数が13席となっておりますので、事前のご予約をお願いいたします。



施主様、完成誠におめでとうございます。
今後共、末永いお付き合い何卒宜しくお願い致します。

馳走 のかぜ

住所：京丹後市久美浜町3303 電話：0772-66-3740 定休日：月曜日、火曜日(祝日の場合は営業)
営業時間：お惣菜販売 11:30~17:00 (定休日除く)
昼 11:30~15:00 / 13:00 ラストオーダー 3,850円、4,950円、6,930円
夜 18:00~22:00 / 20:00 ラストオーダー 8,800円~ ご予算に応じます



CHISOU_NOKAZE

創業 105 周年 すぎけん祭を開催しました！

5月14日(日)野田川わーくばるにて、創業 105 周年 すぎけん祭を開催しました。当日は、約 1,000 人の方にご来場いただきました。誠にありがとうございました。

飲食ブースでは、「これ食べてみたかったんです」「おいしい！」「家族にお土産で持って帰ります！」体験ブースでは、「子供に良い経験がさせてあげられて良かった」「大人も楽しめました！」暮らしブースでは「家づくりの参考になりました！」「実際に商品を見て良かったです」などのお言葉をいただき、とても嬉しく思いました。感謝祭を通して、改めて株式会社杉建は地域の方々に支えられて、この日を迎えることができたんだと実感致しました。厚く御礼申し上げます。

今後も、地域の皆様に笑顔と感謝を届けられるイベントを開催していきますので、是非ご参加いただくと幸いです。また、感謝祭を開催するにあたり、ご協力いただきました各業者様、誠にありがとうございました。今後とも、末永いお付き合い何卒宜しくお願いいたします。



お子様にも
ペイント体験をして
もらいました☆



左官体験の手形作りと
クロス張り体験の作品です☆



重機と記念写真♪



高所作業車の体験♪
ドキドキ



当日の様子を
少しご紹介させていただきます

リハ・すぎけんコーナー

＊ ボール体操しながら脳トレ!! ＊



太ももにボールを挟みながら
手は、グーチョキパーの動作を！



まだまだ積み上げろー!!



〇に入る言葉は何でしょう!!



穴うめ
クイズ!

- ① 〇ぎ ② こっ〇 ③ 〇きび
- 〇ずみ 〇りん 〇わし
- ④ 〇ろん ⑤ つ〇き ⑥ ふう〇す
- か〇ら か〇ん た〇す



「梅雨時期の家での過ごし方」についてのご紹介♪

梅雨時期は体調不良や精神的な疲れが出やすい季節だそうです。高温多湿の場所は、一定の体温に保とうと汗を大量にかくことで、エネルギーをいつも以上に消費してしまい身体に負担がかかるため、体力消耗が激しい場所になります。

家の中でどこが一番梅雨時期に危ないのか。それは、「浴室」と「脱衣所」です！換気をしたり、長時間その場所に留まらないように注意しましょう！

また、雨が何日も続いたりすると外出機会や運動機会が減ってしまうこともあると思います。家の中でも階段の昇り降りや腿上げ運動にスクワット運動等気軽に出来る運動はたくさんあります！

