

## ＊ ＊ 帰 省 ＊ ＊

現場管理をさせていただいております森脇康二です。

ようやく涼しさを感じられる季節になってきましたね。

今年は8月11日より16日まで、お盆休みをいただき久しぶりに名古屋に帰省してきました。今回の帰省には3つの目的がありました。

### ① 両親の様子を確認すること。

母からの電話では元気だと言っていました、昭和11年、12年生まれ（87、86歳）の父母。なんとなく心配で・・・機会を見て会いに行こうと思っていました。

多少しんどそうにはしていましたが、普通に生活していたので一安心しました。

### ② 兄の見舞い

兄が脳梗塞で倒れ入院しているとのこと。近くの病院に転院してリハビリを頑張っている、面会もできるようになったとのことなので、激励に行ってきました。ちょうどリハビリの最中であまり長居はしませんが、16日に退院して通院でリハビリを続けるとのこと。16日退院して来た時には杖を突きながらも自分で歩く姿を見て、早く良くなるといいなと思いました。

### ③ 最後は今回一番の目的 孫に会うことです。

長女が四日市市に嫁ぎ、4月の終わりごろ出産しました。早く会いたいと思っていましたがなかなか時間が取れず、今回私の実家に来てくれました。みんなに愛を振りまくととてもかわいい女の子です。短い時間でしたが、とても癒されました。

そんなこんなで台風と一緒に名古屋まで行き帰ってきました。台風のせいで外に遊びに行ったりはしなかったけど有意義なお盆休みを過ごしました。今後ともよろしくお願いします。

(現場監督 森脇 康二)



## ＊ ＊ 秋 ＊ ＊

こんにちは ケアすぎけん 齊藤です。

朝晩は涼しく日が沈むのも早くなり秋を感じるようになりました。

しかし、日中は気温が上がる為、寒暖差に体がついていきません。

更には夏の疲れが残っている為、気候が安定しない秋は体調を崩しやすく体調管理が必要です。

インフルエンザの流行やコロナ終息もまだ遠く油断は出来ません。

皆さん予防はされていると思いますが、うがい、手洗いは引き続き行い、人の多いところでのマスクの着用もまだまだ必要かもしれません。

皆さん、体調には十分気を付けて、楽しい秋、美味しい秋を満喫しましょう。



(ケア・すぎけん 齊藤 理恵)



## ケア・すぎけんコーナー

楽しく暮らす工夫を



### ☆やわらか食におもち登場！



食べ方いろいろ



汁ものに



おしるこに



みたらしだんご風に



きなこもち

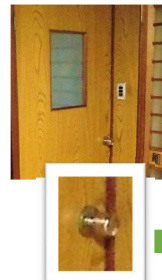
主食にも

おやつにも

かむ力、飲み込み力には個人差がありますので、飲み込むまで様子を見守ってください。食べやすい大きさにしてお召し上がりください。開封後はなるべく早くお召し上がりください。

1袋  
150円  
内消費税 11円

### ☆ドアノブの交換しませんか



握力の低下などで、ドアノブを回すことが難しくなってきた方にドアノブの交換をお薦めしています。

些細なことと思いがちですが、ドアの開け閉めが楽になることで事故や転倒の予防にもつながります。

プライバシーを守りたい場所は、鍵付きが良い場合もあります。

つままなくても指！本で楽に施錠出来るタイプがお薦めです。

介護保険での住宅改修工事が適用されますので、認定を受けておられる方で実際にお困りの方や、気になっておられる方、ご家族の方、是非ご相談ください。

注)場所によっては適用にならない場合もあります。価格は使用する材料や現場の状況により変動します。

お問合せ下さい

つままなくても指！本で楽に施錠

ケア・すぎけん TEL 0772-68-5111

## 杉さんのひとり言

いつもお世話になりまして、ありがとうございます。

10月(神無月)になり、この間まで夏の猛暑で暑い、暑いと言っていたのがウソのように朝晩めっきり涼しく(?)というより、寒い感じがしていますが、皆さんお元気でしょうか？

昼間と朝晩の寒暖の差が大きいので、体調には十分に気を付けて下さい。

さて、先日私の町内の氏神さんのお祭りがありました。朝から神社や参道の掃除をして、ノボリを立てたりお供をしました。そして昼はみんなで会食を夕々にしました。

昨年までコロナの影響で会食は取りやめていましたが、夕々にみんなで顔をみていろんな話をして楽しい時を過ごしました。

話題の中で、「近年仕事の関係や高齢化などで参加者が少なくなってきたなあ〜。」という事や、「神社が古くなってきてあちこちが白アリ等の被害で社の修繕が必要となってきたなあ〜。」、それには「多額の修繕費がいるなあ〜。」「ノボリのサワや提灯も悪くなってきてやり替えをせんなんなあ〜。」などなど、いろんな問題が多々出ました。私たちの町内も高齢者が多くなって、若い人は増えず、子供たちもずいぶん少なくなってきました。地藏盆やお祭りに踊る子供達のササバヤシという行事も、今存続の危機にさしかかっています。この様な問題は、私たちの町内だけではなく、日本全国のあちこちで起きているそうです。

地域やお宮さんの行事や維持が大変な状況ですが、若い人がいない、年寄りはやがて亡くなってゆく、それぞれ自分の仕事や生活が大変な時代の中で地域やお宮さんごとに対する意識がうすくなってゆく状況や、地域のためやお宮さんのために浄財を集めることの大変さなど、すぐに解決するのがむずかしい問題ばかりです。



そのような状況の中で、今後我々地域の住民やお宮さんの氏子がどのようにしてゆくか？という相談や話し合いをしてゆかなければいけない事を痛切に感じています。

みなさん、良きアドバイスがあればぜひ教えていただければありがたいです。

今月もありがとうございます。



(談 杉本 孝史)

## 編集後記

9月に開催された石川区民運動会に、子供と初めて参加をしました。子供たちは、お遊戯で「からだ☆ダンダン」という曲を踊っていました😊お友達と楽しそうに踊っている姿を見る事ができ、嬉しかったです！また一つ、楽しい思い出が出来て良かったです(\*\*\*)

(談 杉本 沙也加)

ス



## プチ住マイル



No.208 R5.10.1

発行元：株式会社 杉建  
住 所：与謝野町字石川 537-3  
TEL：0772-42-6955  
FAX：0772-42-0501  
Mail：sugiken@triton.ocn.ne.jp  
HP：http://www.sugiken.jp/



## 現在、進行中の現場を一部ご紹介します

### リノベーション工事 in 京丹後市

京丹後市にて、築45年のお住まいのリノベーション工事をお世話になっております。  
各部屋に窓が入り、現在大工工事が進んでおります。  
以前から使用されていた思い出の建具を残し、安全安心に暮らせるお住まいにリノベーションしております。  
引続き完成に向けて、杉建スタッフ一同心を込めて進めてまいります！



Instagram・Facebookでも、現在進行中のお住まいや杉建の家づくりの写真・最新情報を日々更新中です！是非、ご覧ください😊



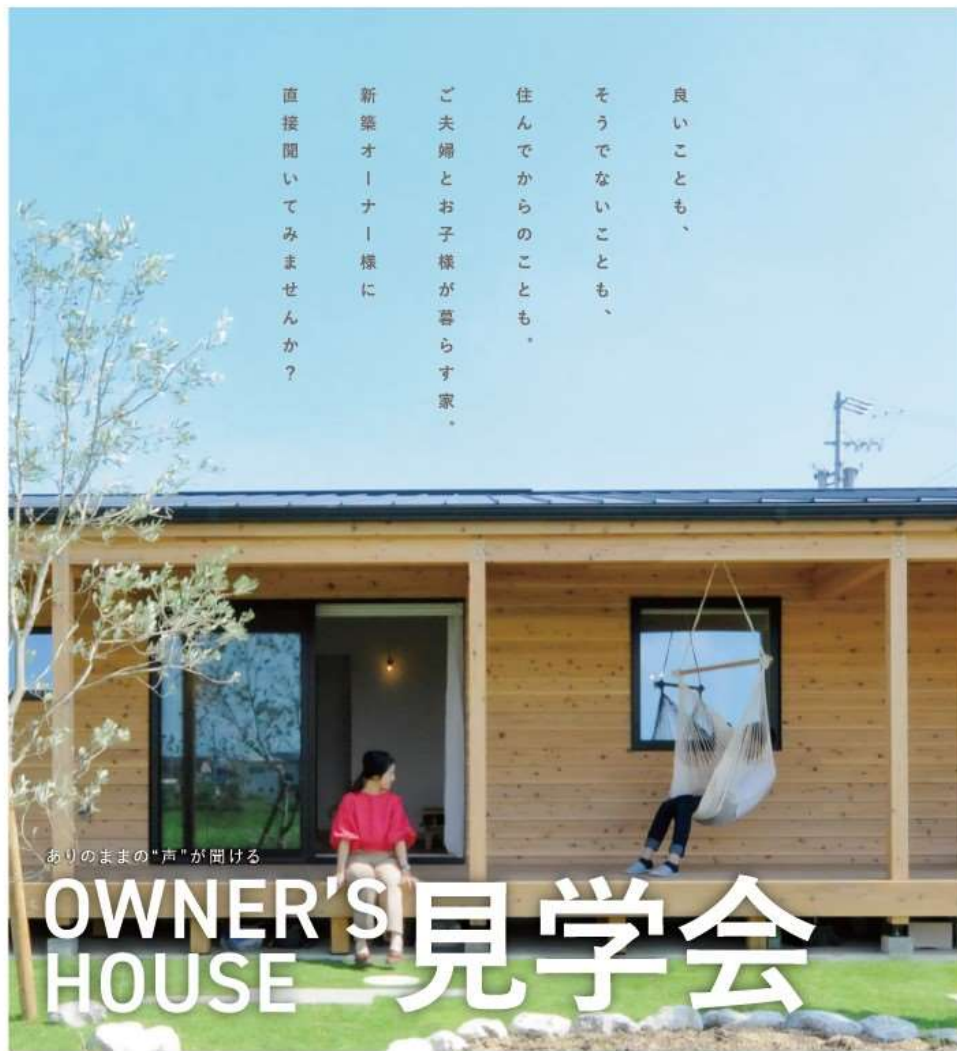
Instagram



Facebook



HP



良いことも、  
そうでないことも、  
住んでからのことも。  
ご夫婦とお子様が無事家。  
新築オーナー様に  
直接聞いてみませんか？

ありのままの“声”が聞ける

# OWNER'S HOUSE 見学会

※宝飾の会場とは異なります

## 10/22 [日]

時間

1 9:30~11:00 2 11:00~12:30 3 13:00~14:30  
4 14:30~16:00 5 16:00~17:30

- 各時間1組様限定・完全予約制
- お菓子つかみどり・ミニゲームあり

※お施主様のご厚意により開催いたします。 ※申込み締め切り 10/18(水)

会場 与謝野町

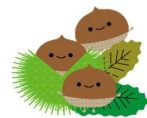
ご予約をいただいた方に  
会場のご案内をさせていただきます。

見学会のご予約・  
お問い合わせはこちら



一級建築士事務所

株式会社 杉建 ☎0772-42-6955



## リハ・すぎけんコーナー



### 運動風景♪



割り箸何本立てれるかな？



ゆっくり～、いちにいちに



### パワーリハビリテーションマシン運動!! 4種のマシンで足・お腰・股関節・肩など全身を運動しましょう!



簡単に出来て、運動しやすいわ☆

秋が近づき足腰が気持ちいい!  
季節になってきましたね



誕生日の方はド派手にお祝いしています!!



記念にハイチーズ☆

### ～スポーツの秋の由来～

スポーツと秋が結びついたのは、1964年に行われた東京オリンピックです。世界的なスポーツの祭典が日本で開催されることに日本は全国的に大熱狂していました。当時の東京オリンピックは10月10日に開会され、24日に閉会式を迎えています。まさに、日本の秋まっさかりの時に開催されたのです!! 農業が全国的に盛んだった頃には、秋の稲刈りが終わる9月や10月頃が農閑期（農作業が忙しくない時期）だったので、地域ぐるみで運動会を盛り上げる姿も多く見られました。秋といえばスポーツという流れが定着したのも、昔の農閑期がうまくマッチングした結果なのかも知れませんね。