



本年もすぎけんファミリーを



新年、明けましておめでとうございます。
和室スタッフ一同心を合わせて、皆様へ
より良い暮らしをお届けする事が
できると、この1年頑張っていました。
本年もどうぞ宜しくお願い致します。
杉本 健太郎



企画・営業 (杉本 健太郎)



社長 (杉本 孝史)

謹賀 新年
昨年はいろいろお世話に
なりまして、ありがとうございました。
今年もみなさんにとりまして、
健康で幸せな一年とな
りますようにお祈り致します。



新春のお慶びを
申し上げます。
本年もケアすぎけんを
よろしくお願い申し上げます。



ケア・すぎけん【管理者】
(井谷 安希子)

あけましておめでとうございます。
皆様へお役にたてるよう一層の
努力をしたいと思います。思っております。
今年もよろしくお願い致します!!

快適住まいアドバイザー
(太田 雅伸)

あけましておめでとうございます。
“いい暮らし”をつくるお手伝いが
できるよう、今年も頑張ります!!
本年もよろしくお願い致します。



住まいのプランナー
(上田 裕子)

新年あけまして
おめでとうございます。
今年もよろしくお願い致します。
ケアすぎけん 齊藤



ケア・すぎけん (齊藤 理恵)

あけましておめでとうございます。
家内安全 施設安全で
楽しい元気なリハ・すぎけん
にしていきたいです!!



リハ・すぎけん【管理者】
(智原 啓太)

あけまして
おめでとうございます。
今年も頑張っておサポートさせ
頂きます。
よろしくお願い致します。



リハ・すぎけん【介護職員】
(鈴木 きよみ)

よろしくお願いします 2024



あけまして
おめでとうございます。
感謝の気持ちで、精一杯
頑張りたいと思います。
どうぞよろしくお願い致します。



経理・総務 (杉本 真智子)

あけましておめでとう
ございます。
昨年は大変お世話になりました。
今年もよろしくお願い致します。



安見
大工 (安見 和義)

あけましておめでとうございます。
新しい年をとり健康に気をつけて
暮らしていきたいと思っております。
今年も一年よろしくお願い致します。
皆様のご多幸とご健康を
心よりお祈り申し上げます。



管理部長・ケアすぎけん (村越 一仁)

明けまして
おめでとうございます。
本年もどうぞ宜しくお願い致します。
焦らず、慌てず、諦めず
1日1日を大切にしながら
日々過ごしていきたいと
思います。



リハ・すぎけん【看護師】
(堀井 仁美)

新年明けまして
おめでとうございます。
皆様お穏やかなで
過ごせる良い年で
ありますように願います。



リハ・すぎけん【トレーナー】
(森下 修)

新年あけまして
おめでとうございます。
今年も皆様と一緒に元気で
楽しく、充実したリハビリが
出来る事を願っています。
本年もどうぞよろしくお願い
致します。



リハ・すぎけん【看護師】 (中村 律子)



多能工 (牛田 昭治)

新年明けまして
おめでとうございます。
今年も精一杯仕事を明るく
元気に頑張っていきます。
今年もよろしくお願い致します。
牛田



ケア・すぎけん
(河島 睦)

あけましておめでとうございます。
皆様へ元気をあふれるために
心身ともに健康でありたいと
思っています。
本年もよろしくお願い致します。

裏面に続きます→





笑門来福
新しい年が始めました
みなさんにとって明るく
楽しい年になりますように
本年もよろしくお願ひいたします
ケア・すぎけん 下垣



ケア・すぎけん
(下垣 奈津子)

新年明けまして
おめでとうございます。
昨年はお世話になり
ありがとうございました。
本年もよろしくお願ひします。



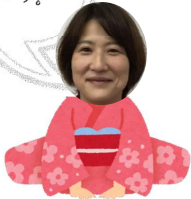
大工 (伴海 晴文)



新年となりました
昨年と同様 今年も
よろしくお願ひ致します。
昨一年 安全運転で
がんばります。

リハ・すぎけん【送迎職員】
(堀江 のぶ)

明けましておめでとうございます。
今年も皆様と元氣いっばいに
運動していこうと思います。
今年もよろしくお願ひします。

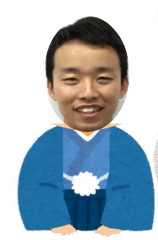


リハ・すぎけん【生活相談員】
(永島 美佐)

お皆様へ
ご迷惑おかけしないよう
体調管理に心がけて。
この一年も
頑張っています。
よろしくです。



リハ・すぎけん【送迎職員】
(松本 智行)



明けましておめでとうございます！
昨年はこそこととバズルをやっていまして
500ピクセルのイラストを完成させてもらって
これぞ機械の力 (笑)
今年は (1000ピクセル) に挑戦しようと思っております
永島 美佐

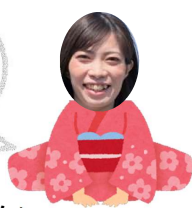
リハ・すぎけん【理学療法士】
(糸井 康男)



新年あけまして
おめでとうございます。
健康に気をつけて
がんばります
本年もよろしくお願ひいたします

現場監督
(森脇 康二)

あけまして
おめでとうございます
2024年、元氣に笑顔で
頑張っていきたいと思ひます！
本年も、どうぞ宜しく
お願ひ致します。



事務・経理 (杉本 沙也加)



 ス プチ住マイル 1月	No.211 R6.1.1 発行 発行元: 株式会社 杉建 住所: 与謝野町字石川 537-3 TEL: 0772-42-6955 FAX: 0772-42-0501 Mail: sugiken@triton.ocn.ne.jp HP: http://www.sugiken.jp/
	

謹 賀 新 年



新年あけましておめでとうございます。
 昨年も、いろいろとお世話になりました。
 本年も、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

さて、新しい年を迎え、皆さんはどんなお正月をお過ごしでしょうか？
 私も気分一新で新年を迎えました。昨年は昨年、今年は今年というように考えていまして、一月が今年のスタートで、昨年の事は良くも悪くも過ぎ去った過去として新たな一年をがんばってゆきたいと考えています。

さて、私も今年2月で満70才を迎えます。昨年は、11月に脊柱管狭窄症の手術を受け約80%良くなったかな？と思っています。やはり機械や道具でもそうですが、70年間使っていると「故障」や「ガタ」がくるのと一緒に、人間の体も「ガタ」がくるようです。主治医が言われるには、定期的に検診を受け、悪い処を発見したらできるだけ早く適切な処置をする事が大事。ということのようです。普段の生活では「食べる事」や「運動すること」そして「眠ること」に気をくばり暮らすことが大切で、生活習慣病にならないようにすることが大事なようです。私も生活において生活習慣病にならないように、今年から新たに挑戦したいと思っています。「健康に楽しく暮す」を今年のテーマとして今後に向けがんばりたいと思っています。

早速、お正月の元旦には毎年恒例の、菩提寺のおきさんと氏神さん、稲荷さんにお参りに行きます。今年もまずは、健康に気をつけて、充実した一年となります様がんばってゆきたいと考えています。

みなさんにとっても、今年も一年どうぞお体に気をつけられ、御家族共々ご健康で幸多き一年となります様、心からお祈り申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

令和六年元旦
株式会社杉建
代表取締役社長 杉本 孝史

