

❁❁ こいのぼり ❁❁



こんにちは。リハ・すぎけんの永島です。

5月になり、春らしい暖かな陽気や青々と茂る緑を感じられる時期ですね。

5月は空を舞う「鯉のぼり」が見られる「こどもの日（端午の節句）」があります。時代の変化もあり、“屋根より高いこいのぼり”も数少なくなり、ベランダでひらひらしているかわいらしいサイズのこいのぼりを見かけると、ほっこりします。

また私が密かに楽しみにしているのが柏餅です。やわらかなお餅と、清々しい柏の葉の香りが大好きで、お店に並んでいるのを見とると思わず手に取ってしまいます。



食べ過ぎには注意して、爽やかな5月を楽しみたいと思います。



(リハ・すぎけん 永島 美佐)

❁❁ 保育園 ❁❁



いつもお世話になっております。経理の杉本です。

今年の4月に、娘が年長・息子が年中になりました。

2人とも、お姉ちゃんお兄ちゃんクラスになった事が嬉しく、毎日楽しく保育園に通っています。小さい子供をあやしなから、遊んでいる姿を見ると大きくなったなあ。と感じています。

娘は、保育園の行事がすべて最後になるので少し寂しい気持ちもありますが楽しい思い出が残るように、私も全力で子供たちと一緒に行事を楽しみたいと思っています(*^^*)



最近、汗ばむくらいの暑い日もありますので水分をこまめにとり体調をくずされないようにお過ごしください。

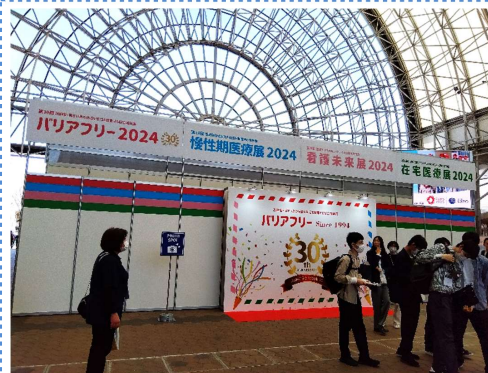


(経理 杉本 沙也加)

ケア・すぎけんコーナー



☆2024 バリアフリー展



2024 バリアフリー展に行ってきました。まず最初に入場のチェックが2次元コードになっていたことに驚きました。1年前まではアナログ方式で、受付で名札と交換するシステムだったので、以前はかなり混雑しましたが今回はスムーズに入場でき、世の中は進化していると実感しました。

セミナーも多く開催される中、私は筋萎縮性側索硬化症のセミナーを受講し、福祉用具の支援の中で、用具は色々進化するが、一番大切なのは支援する側が諦めないことだと教わり、それぞれが胸に刻みましました。



介護施設に義務付けられました BCP(業務継続計画)に関連した防災関連のコーナーも充実。加熱せずに食べられる防災食の紹介や、災害時に施設内を電動カートで移動する避難訓練の取り組みなども紹介されていました。「災害備蓄管理士」という資格取得の紹介、災害時の排泄問題に取り組むおむつや非常用トイレ用品などの説明にもたくさんの人が参加していました。



介助犬、補助犬、聴導犬たちもそれぞれの取り組みの中、任務を果たすべくおりこうさんにスタンバイする姿にはいつも力をもらいます。



車椅子でも使える耐荷重の屋外型スロープ。設置場所や身体状況に合わせてちょうどいい長さに調整出来ます。



もうすぐ発売予定

高い段差
な置き型
す



子供さん向けの商品もたくさん展示されていました。

杉さんのひとり言

いつもお世話になってありがとうございます。

風薫る新緑の5月になりました。天気の方も晴れる日が多くなり、ずいぶん暖かくなってきましたが、皆さんもお元気でしょうか？

いよいよゴールデンウィークも目の前になってきました。田んぼの方もあちこちで田植の準備に忙しそうにされている光景を見ます。今年は3日から6日まで4連休です。毎年のことですが、私は連休はできるだけ出かけないようにしています。どこに行っても車や人が多いので、家に居て普段できないことや個人的にやりたいことをしています。

今年もわすかばかりの畑で夏野菜を植えようと思っています。去年の秋から雑草になっている畑の草をひいて、「ナス」「キュウリ」「フキトマト」「ピーマン」などを植えたいと思っています。

太陽の下で汗をかいて、体を動かし、畑作りに没頭して、頭をからっぽにして、

夜のビールを楽しみにリフレッシュしたいと思います。

そして、雨降りの時は、普段あまり読んでいない雑誌や小説、建築の専門書などを読みたいと思います。

このように欲ばっていろんな計画を立てるのですが、毎年半分ぐらいしかできていないです。でも、そんな計画を立てるのもまた楽しみのひとつです。晴れてよし、雨降ってよし、と両面作戦を考えるのですが思い通りになかなかいきませんが、今年の連休もまた楽しみたいと思っています。

みなさんも連休を楽しんで下さい。

今月もありがとうございます。

(談 杉本 孝史)



ホームページがフルリニューアルしました！


いつもお世話になって、ありがとうございます。


ホームページがフルリニューアルされ、「setuca」・「永年満足の平屋シリーズ」について詳しく掲載しております。casaの平屋・design casa等の事例紹介も随時更新しておりますので、是非一度見てみてください。



HPはこちらから↓



 <p>ス プチ住マイル</p>	No.216 R6.5.1
	発行元：株式会社 杉建
	住所：与謝野町字石川 537-3
	TEL：0772-42-6955
	FAX：0772-42-0501
Mail： sugiken@triton.ocn.ne.jp	
HP： http://www.sugiken.jp/	



カーサ カーゴ casa cago 完成見学会を開催しました！

与謝野町にて新築工事をお世話になっておりました、お住まいが完成を迎えました。4月に完成見学会を開催し、たくさんの方にご来場いただきましてありがとうございました。大切なお住まいをお賞しいただいた、お施主様誠にありがとうございました。casa シリーズ 永遠満足の平屋「casa cago」のとても素敵なお住まいが完成しましたので、ほんの一部ですがご紹介させていただきます。お施主様、完成誠におめでとうございます。今後ともアフターメンテナンス含め、末永いお付き合い何卒宜しくお願いいたします。



床は無垢材を使用しているため、木のあたたかみが住まい全体に感じられます。ウッドデッキにつながる大きな窓からは、外の景色を一望することができ、四季を楽しみながら過ごしていただけます。

与謝野町にて、リノベーション工事をお世話になって
おり、完成を迎えました。
各部屋のサッシの取替と、今後よく使われるお部屋を
中心にリノベーションをしました。以前からある思い出の建具等を残し、
これから安心して快適に暮らしていただけるとも素敵なお住まいが
完成しましたので、ほんの一部ですがご紹介させていただきます！

リノベーション in 与謝野町
完成を迎えました！



キッチンには造作の棚が
あり、収納もしっかりできます



ゆったり出来る広いリビング★
壁には杉板を張り、
木のあたたかみを感じられます。



以前から使用していた
ウッドデッキを
そのまま利用♪



洗面スペースも
収納もたっぷり
できます！



トイレも広く設計。
壁・天井に杉板を
使用しています。



ガレージの天井も
以前あったものを
残して利用。
趣があり、とても
かっこいいです！

お施主様、完成誠にありがとうございます！アフターメンテナンスを含め、今後共々永いお付き合い何卒宜しくお願いいたします。何かございましたお気軽にご連絡ください！ 杉建スタッフ一同より

GW 休業のお知らせ

誠に勝手ながら下記の通り休業させていただきます。

- 杉建 5月3・4・5・6日
- ケア・すぎけん 5月3・4・5・6日
- リハ・すぎけん 5月4・5日

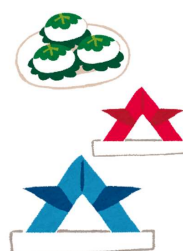
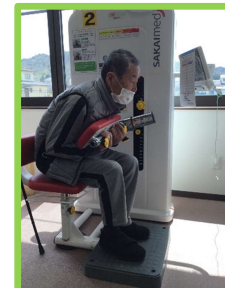
緊急時には、本社 TEL 0772-42-6955 まで
ご連絡ください。

リハ・すぎけんコーナー



パワーリハビリテーションマシン

弱った筋肉を強くするリハビリです！！



トレーニングボールで様々な
運動をしております♪



せ～のでハイッ！！



バイクでGO！！



目替わり脳トレ！！

～5月病とは？～

大型連休のあとに心身に不調を感じる状態を5月病といいます。なりやすい人は、環境の変化によるストレスを抱えていたり、疲労を溜め込んだりしている傾向がみられます。そのためストレスと疲労を蓄積しないようにすることが5月病の予防につながります。体を動かすとストレスによる緊張がほぐれてリラックスできます。激しいスポーツでなくても、散歩がてらのウォーキング、ポルタリング、軽めのジョギングなど、楽しめる範囲で体を動かしましょう！

