

❁❁ 物 価 ❁❁

いつもお世話になっております。

今年は、今までになく寒暖差が激しく変化するため体調管理が難しい年になりましたが、いかがお過ごしでしょうか？

コロナウイルス感染や、インフルエンザが流行しているようですから、予防対策をして、感染しないよう気をつけてください。



我が家では昨年夏ごろから、色々な家電製品が故障したため、買い替えをしたり、その他にも何かと物入りな事が続きまして、思いがけない出費をしなければならない事があったりと、家計のやり繰りを考えると頭が痛くなりそうです。

やはり物価の高騰は結構家計にきつく響いていると感じているので、必要以外の物は買わないように、今まで以上に節約生活を心掛けていこうと思っています。



(大工 安見 和義)



❁❁ 3 月 ❁❁

今年も早3月、新年早々地震があり航空機事故、コロナに、インフル、異常気象、そんな中で2月が過ぎました。

今後は桜が咲き、新芽が芽吹く時期となり身も心も穏やかに過ごせる頃かなと期待しています。

過ごしやすい時期は短く、今年もまた暑く厳しい時期が来るのかな、と思うと不安にもなります。年とともに体力にも不安がありますが、今は孫と会うたびに元気いっぱいな子どもたちに、私も元気をもらっています。そして、この一年を乗り切って行こうと思っています。

孫11人、一人一人の成長を楽しみにいつまでも元気で過ごしたいと思っています。

皆さんも、大変な時代ですが日々、健康に気を付けていただき、楽しみを見つけ、良き日々を過ごされることを願っています。いろんな不穏が解決し、良い時代になるといいですね。

今後とも宜しく申し上げます。

(管理部長・ケアすぎけん 村越 一仁)



ケア・すぎけんコーナー

☆神戸研修会に行ってきました！



笑顔に役立つ

2024年は介護保険制度の改正が実施される年にあたり、福祉用具サービスについても、一部の商品に貸与と販売の選択制が導入されるなどの改正が行われることとなります。先日講習会が神戸で開催され参加してきました。ご利用者様にとってどちらが良いかの判断が必要になってきます。詳細が決まり次第、皆様にご迷惑のかからないよう随時対応させていただきます。



たくさんのメーカーが一堂に



歩きやすい靴の説明



移乗用シートの体験



超 Big

今は多様性の時代。福祉用具に関しても標準サイズだけでなく、高身長や体格の優れた方に適する歩行器や、円背で前かがみになってしまわれる方対応の低い杖などが展示されていました。今後も時勢に沿った用具が次々に開発されてくると思います。



超 Mini

☆介護用・防災備蓄に便利です！

固めて捨てるだけで片付け楽々の抗菌簡易トイレセット。トイレ環境の向上が期待できます。



トイレ用袋
処理袋
凝固剤
各50ずつ

手袋
100枚
セット

凝固剤・使用する袋
に抗菌・消臭効果を
持たせています。



販売価格 ￥5,500- (10%税込)

R6.4.15 まで

お問い合わせは ケア・すぎけん 0772-68-5111 まで

杉さんのひと一言

いつもお世話になってありがとうございます。

「桃の節句・おひな祭り」の三月になり、三寒四温でまだまだ寒い日が多いですが、自然界では梅の花もあちこちに咲き始め春を感じています。皆さんもお元気でしょうか？

さて、このところ世間では、政治家の裏金疑惑による「政治と金」の問題や能登半島地震での多くの住民の被災での生活問題、ロシアのウクライナ侵略が2年も経過してウクライナでは民間人を含む多大な犠牲が今でも発生しています。そして、イスラエルによるパレスチナのガザ地区への侵攻など本当に暗く悲しくなるような事が非常に多く発生しています。

そこで、今月は日本人にとって明るい話題を語りたいと思います。それは、大リーガーの「大谷翔平」選手です。皆さんもほとんどの方がご存知と思いますが、今年よりロサンゼルス・ドジャースへ移籍しました。

昨年、日本国内のすべての小学校にグローブ6万個を寄贈することを決め、今年に入りほとんどの小学校約20,000校へ3個づつジュニア用グローブが届いたそうです。その届け物には、直筆サインと子供たちに夢を与える「野球しようぜ！」と言うメッセージも入っていたそうです。大谷選手のコメントでは「私はこのグローブが、私たちの次の世代に夢を与え、勇気づけるシンボルとなることを望んでいます。それは、野球こそが、私が充実した人生を送る機会を与えてくれたスポーツだからです。グローブを寄贈することで、子供たちが野球というスポーツに触れ、興味を持つきっかけになってほしい。」との事です。

私は、この大谷選手のコメントの「私たちの次の世代に夢を与え、勇気づけるシンボルになることを望んでいる」という心意気に感動しました。大谷選手が言いたいのは、大谷選手にとっては野球が充実した人生を送る機会を与えてくれたけど、野球でなくても他のことでも一生懸命にすることが夢をつかんだり、充実した人生を送るきっかけになるよ！そして勇気を与えてくれるよ！と言っているのではないかと思います。

そんなメッセージを受け取り前途洋々たる将来や未来のある子供たちが幸せになってくれることを望んでいるのではないかと思います。若干29才の若者ですが、私たち大人にも希望と勇気を与えてくれるメッセージです。

そしてもう一つ、昨年のWBC(ワールドベースボールクラシック)において、決勝戦の対アメリカ戦の前にこんなメッセージを飛ばしました。「アメリカチームは、野球をやっていたら誰も聞いたことがあるような選手たちがいる。憧れてしまっただけでは超えられないので、僕らは今日を超えるために、トップになるために来たので、今日一日だけは彼らへの憧れを捨てて、勝つことだけ考えていきましょう。」何ともすばらしいことばです。私はテレビを見て泣ける気持ちになりました。

このように、私は大谷翔平選手を野球の世界でももちろん世界一と言ってもいいほどと思いますが、人間としても29才の若者ではありますが、世界一ぐらいのすばらしい人間性・精神性を持っていると思います。そして、私たち大人に対しても考えさせられることや、教えられることが多々あるのではないかと思います。こんな素晴らしい大谷選手は、日本人としての誇りであり、子供たちに夢と勇気を与え続けようとしているのではないかと思います。

新天地のドジャースで山本由伸選手と共々活躍してくれることを願ってやみません。

今月もありがとうございました。

(談 杉本 孝史)



編集後記

1月の7子住マイルお年玉プレゼントに、今年もたくさんの方に応募をいただきましてありがとうございました！2月に締切を迎え、抽選を行いました。ご当選された方には、順次当選案内をお送りさせていただきますので今しばらくお待ちください。🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉 (談 杉本 沙也加)

ス プチ住マイル

3月

No.213 R6.3.1

発行元：株式会社 杉建
住所：与謝野町字石川 537-3
TEL：0772-42-6955
FAX：0772-42-0501
Mail：sugiken@triton.ocn.ne.jp
HP：http://www.sugiken.jp/



～ 完成見学会 ～

casa cago

6畳をつなげて創る“平屋”の暮らし。



※写真はイメージです

3/23(土)～4/7(日)

完全予約制

- | | |
|---------------|---------------|
| 1 09:30～11:00 | 2 11:30～13:00 |
| 3 13:30～15:00 | 4 15:30～17:00 |

※お施主様のご厚意により開催させていただきます。

※ご希望の日時は3日前までにお伝えください。

会場 与謝野町 ご予約をいただいた方に会場のご案内をさせていただきます。



ご予約はORコードまたは、お電話にてご連絡ください



一級建築士事務所

株式会社 杉建

〒629-2303

京都府与謝郡与謝野町字石川537-3



0772-42-6955



アミティ丹後に開催致します。お気軽にお越しください◎

補助金相談会 リフォーム

補助金がいくもらえるか知りたい

補助金は併用可能?

補助金の申請、面倒そうで心配

どんなリフォームで補助金は使える?

家にまつわるあれこれ
お悩み解決!

冬寒くて夏暑い

冷暖房費が高い

ヒートショックが心配

地震の事が心配

窓の結露がすごい

補助金のこと リフォームのこと

住宅省エネ2024
キャンペーン実施
過去最大級の補助金制度

<p>先進的窓リノベ</p> <p>最大 200 万円</p> <p>窓・ドアの断熱リフォーム</p>	<p>子育てエコ</p> <p>最大 30 万円</p> <p>●開口部の断熱改修 ●外壁、屋根、天井 又は床の断熱改修 ●エコ住宅設備の設置 ●子育て対応改修 ●開口部の防炎性向上改修 ●バリアフリー改修 ●空気清浄機能・換気機能付エアコンの設置 ●リフォーム 珪藻土壁紙等への加入</p>	<p>給湯省エネ</p> <p>最大 20 万円</p> <p>●ヒートポンプ給湯器 ●ハイブリット給湯器 ●家庭用燃料電池</p>
--	---	---

※子育て世帯、若者夫婦世帯:上限30万円/戸 その他の世帯:上限20万円/戸

展示品 | サッシ、断熱材(グラスウール、吹付)、エコキュート、住設(便器、システムバス、洗面台 各1台)

令和6年
日時 **3/10** 日 10:00~17:30

場所 **アミティ丹後2F研修室A**
〒629-3101 京都府京丹後市網野町網野367



協賛 YKK、クリナップ、TOTO、コロナ、マグイソペール、ケイシー断熱



リハ・すぎけんコーナー



準備体操でケガの予防



いろんなアイテムで
トレーニングしております!!



ボール体操



1.2.3!



脳トレ!!



避難訓練実施!!

消防士さんから防災の
お話しも伺いました!



窓うる~!!

運動中の休憩風景



肩の調子はどう?

~ひなあられの色には意味がある!~

3色のひなあられには、「娘が自然の力を得られますように」という意味が込められています。「白」は血圧を下げる菱(ひし)の実、「緑」は厄除け効果のあるヨモギ、「赤」は解毒作用のあるクちなシの実がイメージされているとか。子孫繁栄や長寿・健やかな成長・厄除けなどの意味があるようなので、大人が食べても運氣が上がりそうですね!!

