

● ● 癒し ● ●

こんにちは。リハ・すぎけんの崎濱です。



スタッフの皆さんのサポートや、利用者さんからの温かい言葉を掛けていただき、入職して1年を迎える事が出来ました。ありがとうございます！

利用者さんが継続してリハ・すぎけんに行きたいと思ってもらえるように、より一層努力していきたいと思ひます。



話は変わりますが…私の家に帰ってからの癒しは、ペットのチンチラです。

少しチンチラの事を紹介したいと思ひます。チンチラは、ウサギみたいなネズミみたいなフワフワ、モコモコした小動物です。チモシーという牧草を主食としています。好奇心旺盛で走り回ったり、高くジャンプしたりするのが得意です。警戒心は強いですが、信頼してくれると人懐っこく膝や肩に乗ってくれます。注意することは、涼しくて乾燥したアンデスの高地に生息していたので高温多湿は苦手なので、部屋の温度は20℃～25℃、湿度は30%～40%程度にしないとイケません。

夏はエアコンの電気代が気になりますが、可愛いペットの為涼しくしています。

みなさんも暑い夏まだまだ続きますので、家を涼しくして熱中症等にお気を付けてお過ごしください。



(リハ・すぎけん トレーナー 崎濱 玲奈)

● ● うさぎ ● ●

リハすぎけん、管理者の智原です!!



自宅の庭によく野うさぎがおり、娘がうさぎを探すのですがなかなか見つける事ができません。そこで石川県にある、うさぎと触れ合える『月うさぎの里』に行ってきました!!

たくさんのうさぎに大興奮の娘は、エサやりやふわふわのうさぎに触れたりとっ

てもいい体験ができました。

おみやげに買ったうさぎのヘアピンがお気に入り毎日つけています。



暑い日が続きますので、体調には十分に気を付けてお過ごしください。



(リハ・すぎけん 管理者 智原 啓太)

ケア・すぎけんコーナー



☆入浴用品のお得なキャンペーン実施中

毎年恒例となっております入浴用品の販売キャンペーンを実施しています。今年の夏も酷暑で熱中症の不安が募ります。また浴室内での事故の報告も多く聞かれる中、より安全に入浴することで心身の健康を保っていただきたいと思ひます。今年のキャンペーンは、お得な価格に加え水分補給と塩分補給にお役立ていただけるプレゼントをご用意しました。この機会に是非ご検討ください。また、介護認定を受けておられる方は、負担割合に応じた金額で購入いただけますので、担当のケアマネジャーさんにご相談ください。デモ機も揃えております。お気軽にお問い合わせ下さい。

アロン化成
Panasonic
入浴補助用具

ま 8 月

30% OFF & プレゼント

キャンペーン中

入浴椅子

洗身動作や立ち上がりが楽になります。

バズ

浴槽内に設置します。出入りが楽になります。

バスボード

湯船に浸かりやすくなります。

ご購入の方にもれなくプレゼント

アクリタゼリー
おかけ
おつかい

水分・塩分の補給に

介護の役に

必ず備はを

*大切な熱中症対策

*浴槽の形状によっては取り付けが困難な場合もあります。

☆電動リフトアップチェアのご紹介(レンタル)



安全な立ち上がりを補助するための福祉用具で、スイッチ操作で座面が38～60cmの間で昇降します。座面が徐々に傾斜しながら昇降しますので、負担が少なく、転倒を予防しながら安全に立ち上がりをしていただく事ができます。リクライニングにもなりますので、長時間椅子で過ごされる方も安楽に過ごしていただけます。

原則、要介護2以上の方がレンタル対象となりますので、認定を受けておられる方で、立ち上がりに不安をお持ちの方はお気軽にお問い合わせ下さい。

*1週間デモにてご使用いただけます。

お問い合わせは ケア・すぎけん TEL 0772-68-5111 まで

杉さんのひと一言

いつもお世話になってありがとうございます。



いよいよ夏本番の七月になりました。

梅雨明けも、もう間近となってきて今年も暑い夏になりそうと長期予報では報道されています。

子供たちももうすぐ楽しみの夏休みですが、大人も子供も熱中症に気をつけ、海や山での事故には気をつけたいものです、みなさんも無理のないように気をつけてください。

さて、昨年より「令和の米騒動」で米がない、米が高騰して大変な事になっています。



私自身は、米が不足なのか過剰なのかよく分かりません。

国の方も実態調査をしっかりとしていないので分からないようです。しかし分からない中で、長年「生産調整という減反政策」をしています。減反は今も続いているようです。

減反の本質は、補助金で生産(供給)を減少させて米価を市場で決まる水準より高くすることにあります。

減反は水田面積の4割に及んでいます。日本では補助金をつけて4割も減らしているのです。減反は JA 農協発展の基礎で、米価を高く維持し、零細な兼業農家を維持して、農業所得の約4倍以上に上る兼業収入(サラリーマン収入)を JA バンクに預金し、JA バンクは預金量 100兆円を越す「メガバンク」に成長したと報道されています。

欧米の農家の利益を代弁する団体とJA農協が決定的に違うのは、JA農協それぞれ自身が経済活動を行い、その周辺の族議員と共に政治活動を行い、農家の利益より自らの経済活動の利益を実現しようとする。その手段に使われたのが高米価、減反政策ということらしいです。



欧米のように国が農家に直接支払いの所得補償を行って、米が余れば輸出等をし、不足ならば輸入すれば農業の大変革となるであろうと思われる。減反政策をやめ農家に自由に米を作ってもらい、農地も点在している現状をできる限り集約化して大規模農地にして、大型機械等が使用できる基盤整備を充実させて大規模農家を育成する施策をやるべき時だと思えます。

国土を守る大切な農業を更に発展させるために、今農政改革、農協改革の時と思っています。

今月もありがとうございます。



(談 杉本 孝史)

編集後記

先日、家で今年初のプールをしました。子供たちは体が大きくなり、ずっと使っている丸いプールでは狭そうでしたが、水鉄砲などをして楽しみました。

これから暑い日が続きますので、水分補給をしっかりと、熱中症にはお気を付けてください。



(談 杉本 沙也加)

No.229 R7.7.1



発行元：株式会社 杉建
住所：与謝野町字石川 537-3
TEL：0772-42-6955
FAX：0772-42-0501
Mail：sugiken@triton.ocn.ne.jp
HP：<http://www.sugiken.jp/>



お部屋をパッとイメージチェンジ 窓の周りにひと工夫!

お部屋の雰囲気やデザインを考えると、家具や照明と同じくらい迷ってしまうのが窓周りのインテリア。家を建てるのと同じように選ぶことが多く、ずっとそのままという人も少なくないのでは?なんとなく見過ごしてしまいがちな窓周りですが、その種類や色、素材を変えるだけで、お部屋のイメージはガラッと変わります。今回はカーテンやブラインドをはじめ、その特徴や機能性をご紹介します。模様替えの参考にしてみてください。

窓周りのインテリアの種類と特長

既製品からオーダーまでタイプいろいろ
カーテン curtain

遮光や防火など、プラスアルファの機能を備えたタイプも多く、外気遮断効果によって、冷暖房効率がよいのもメリット。寝室などにおすすめです。ただし、窓全体を覆うことや、ヒダによるボリュームなどで、お部屋に圧迫感が出てしまうことも。

木製やアルミなど、お部屋に合わせた素材選びを
ブラインド blind

光を取り込みながらも、風の流れをつくることのできるのがメリット。リーズナブルでありながら、スタイリッシュな印象に。性質上隙間ができてしまうため、遮音性や遮光性はカーテンに劣ります。また、羽根に埃などがたまりやすく、お手入れに手間がかかることも。

デザイン性が高く、人気の定番
スクリーン screen

巻き上げたときもスッキリと収まるので、お部屋がシャープな印象に。天窓にも多く使われるほか、間仕切りや目隠しなどにも応用できます。大きな窓に設置する場合は、スクリーン同士の間に隙間ができてしまうため、光を完全に遮ることが難しい場合も。

1枚で遮光性をコントロールできる
シェード shade

左右ではなく、上下に開閉するものシェードならではの。ロールスクリーンのように生地を巻き上げるのではなく、コードを操作して平行に畳み上げていきます。シェードの前半部分を遮光性の高いレース、後半部分を光を通さない素材を使用したものもありますので、用途に合わせて使い分けも可能です。